

天保民學生參與 HKSAM 訓練班一覽表 (2009 年 11 月 30 日修訂)

HKSAM 訓練班名稱	日 期	星 期	時 間	地 點	學生姓名
游泳 B 班	12 月	(4-6pm) ^{星期一、三、五} 九龍公園泳池 ^{星期二、四} 荔枝角公園泳池 星期六 (9am-11am) 荔枝角公園游泳池			B5 區展鴻 B6 李珈泯
游泳 C 班	12 月	星期二、四(4-6pm) 星期六(10-12nn)		城門谷/荔枝角泳池	B3 張文通
滑冰集訓隊	11 月 30 日 12 月 7、14、28 日 1 月 4 日	星期一	9:30-11:30am	又一城 溜冰場	A10 黃詠彤
羽毛球精英訓練班	12 月 2、4、9、11、16、18、23、30 日 1 月 6、8 日	星期三、五	4:00-6:00pm	長沙灣體育館	B5 黃宇民 B12 胡海峰
田徑初班	12 月 1、3、8、10、15、17、22、24、29、31 日	星期二、四	5:00-7:00pm	巴富街運動場	B8 顏穎珊
田徑摘星班	12 月 1、3、8、10、15、17、22、24、29、31 日	星期二、四	5:00-7:00pm	巴富街運動場	B4 萬卓文 B7 潘鎮昌、陳智康 B9 馮淦璋
體操精英訓練班	12 月 1、4、8、11、15、18、22 日	星期二 10am-12noon		順利邨體育館 體操館	B7 羅嘉儀 B8 顏穎珊 B9 畢嘉傑
體操技術改良班	1 月 5 日	星期五 1:00-3:00pm			B6 陳紹岐 B4 萬卓文 B2 李碧慈、林昱嫻
藝術體操訓練班	12 月 3、10、17、24 日 1 月 7、14、21、28 日 2 月 4 日	星期四	10am-12noon		B7 羅嘉儀 B2 李碧慈
乒乓球訓練 B 班	12 月	星期二、四(4-6pm) 星期六(9am-12nn)		哥和老街乒乓球中心	B11 趙學彥
乒乓球訓練 C 班	12 月	星期一、三、五	4:00-6:00pm	哥和老街乒乓球中心	B7 高榮峰
高爾夫球高級訓練班	11 月 30 日 12 月 7、14、21 日 1 月 4、11 日	星期一	2:00-5:00pm	潛西洲高爾夫球場	B8 林信延
高爾夫球 初級訓練班	12 月 3、10、17 日 1 月 7、14、21 日	星期四	2:00-4:00pm	潛西洲高爾夫球場	B5 朱浚鞍 B8 曾子倩 B9 石軒婷 B12 葉駿、林洛岐
保齡球技術改良班	11 月 10 日 至 1 月 26 日	星期二	3:00-5:00pm	美孚保齡球天地	B12 莫浩然
滾球技術改良班	12 月 5、12 日	星期六	9:00-11:00am	沙田小瀝源路滾球場	B8 李培浩
足球技術改良班	12 月 6 日：興華街遊樂場(足球場) 12 月 13、20、27 日：長沙灣遊樂場(足球場) 1 月 3、10、17、24 日：興華街遊樂場(足球場)			星期日 10:00am-12:00nn	B7 潘鎮昌、高榮峰
游泳選拔(水試)	12 月 1、5、8 日 (三堂)	星期二(4:00pm-6:00pm) 星期六(10-12nn)		城門谷泳池	B2 黃漢彥、黎樂賢 B3 曾澤宇 B4 蔡曉慧