

**天保民學生參與 HKSAPID 訓練班—覽表 (2025 年 5 月 19 日更新)**

HKSAPID 訓練班名稱	日期	星期	時間	地點	學生姓名
游泳 B 隊	5 月 6 月 7 月(至 11/7)	星期一至五(4-6:00pm) 星期六(10am-12nn)	觀塘 / 深水埗泳池 28/5 荔枝角公園_體能訓練	B12 鄭穎汶	
游泳新星 1 班	5 月 6 月 7 月(至 11/7)	星期一 三 五	4:00-6:00pm	李鄭屋/九龍公園游泳池	B2 吳貝怡
滑冰初級訓練班	5 月 21,28 日 6 月 4,11,18 日	星期三	9:30am-11:30am	又一城歡天雪地	B6 黎思在
花樣滑冰技術改良班 (冰舞)	5 月 20,27 日 6 月 10,17 日	星期二	9:30am-11:30am	又一城歡天雪地	B12 黃啟軒 B11 范卓文 B8 Shane
花樣滑冰技術改良班	5 月 21,28 日 6 月 11,18 日	星期三	9:30am-11:30am	又一城歡天雪地	B12 黃啟軒 B11 范卓文 B8 Shane
速度滑冰技術改良班	5 月 22,29 日 6 月 5,12,19 日	星期四	9:30am-11:30am	又一城歡天雪地	B11 Sean
競技體操技術改良班	5 月 21,23,28,30 日 6 月 4,6,11,13 日	星期三、五	星期三 10am-12nn 星期五 1-3 pm	順利邨體育館	B14 呂衍光 B8 Ratthasat B5 戴泳欣 林芷瑤 陳嘉敏 B9 區婧曦 B11 張嘉儀
2025 年香港普及體操節 表演綵排	5 月 26 日(星期一) 5 月 29 日(星期四) 6 月 3 日(星期二) 6 月 8 日(1-4:45pm)表演 6 月 22 日(12:45-4pm)傷健同「樂」表演		10:00am-12:00nn	順利邨體育館	B5 陳嘉敏 B9 區婧曦 B11 張嘉儀
競技體操初級訓練班	5 月 23,30 日 6 月 6,13,20,27 日 7 月 4 日	星期五	10:00am-12:00nn	順利邨體育館	B6 黃雅琳 B9 黃妍婧 B13 許明慧 B2 謝詩晴 吳貝怡 B3 陳金花 B4 梁嘉璇 B3 陳莊友 B7 黃梓謙 B9 林正軒
乒乓球 B 隊	5 月 6 月 7 月 19/5_駱克道體育館	星期一、三 星期六	4:00pm -6:00pm 10:00am-1:00pm	歌和老街乒乓球中心	B14 趙梓滔
高爾夫球技術改良班	5 月 22 日 6 月 5,12,19 日 7 月 3 日 5 月 29 日 6 月 26 日 5 月 24 日 6 月 14,21,28 日 7 月 12,19 日 6 月 7 日_實體_中國香港體適能總會	星期四 星期六	3:00-5:00pm 2:00-5:00pm 10:00-11:00am	滙西洲高爾夫球場 Zoom 網上課	B11 李皓軒
高爾夫球初級訓練班	5 月 22,29 日 6 月 5,12,26 日 6 月 19 日	星期四	2:00-4:00pm 2:00-5:00pm	屯門高爾夫球中心 清水灣鄉村俱樂部	B11 黃俊諺
羽毛球初級訓練班	5 月 20,27 日 6 月 3,10 日	星期二	4:00-6:00pm	保安道體育館	B10 李明軒 B14 李詩雅 B5 陳嘉敏 B9 邱晉樂

羽毛球技術改良班	5月 21,23,28,30 日 6月 4,6,11,13,18,20 日	星期三、五	4:00-6:00pm	長沙灣體育館	B12 麥煒正 B7 蔡紫妍
滾球初級訓練班	5月 20 日 6月 5,12 日	星期二 星期四	4:00-6:00pm	圓洲角體育館 東昌街體育館	B6 何廷琛 新加入: B4 葉信彥 B5 何曉晴 A6 陳巧晴 A8 何廷謙 A9 王智鴻
滾球技術改良班	5月 20,27 日 6月 3,10 日 5月 17,24 日 6月 7,14 日	星期二 星期六	4:00-6:00pm 9:00am-11:00am	圓洲角體育館 室內草地滾球場	B8 朱江
保齡球初級訓練班	5月 20,22,27,29 日	星期二、四	3:00-5:00pm	廸高保齡球館	B8 Shane B11 Sean B10 黎傑勝
保齡球技術改良班	6月 3,5,10,12,17 日	星期二、四	3:00-5:00pm	廸高保齡球館	A14 叶佳妮
五人足球初級訓練班	5月 23,30 日 6月 6,13,20 日	星期五	9:00am-11:00am	興華街西遊樂場 七人足球場(人造草)	B5 林雨瑤
足球初級訓練班	5月 21,28 日 6月 4,11 日 5月 17,24 日 6月 7,14 日	星期三 星期六	8:00-10:00pm 11:00am-1:00pm	顯田街遊樂場 十一人足球場(人造草)	B9 周俊亨
足球技術改良班	5月 21,28 日 6月 4,11 日 5月 18,25 日 6月 1,8 日	星期三 星期日	8:00-10:00pm 9:00am-11:00am	顯田街遊樂場 九龍灣公園(十一人場)	B8 黃逸豪
網球初級訓練班	5月 21,28 日 6月 4,11,18,25 日	星期三	3:00-5:00pm	車公廟體育館	B11 黃俊諺
網球技術改良班	5月 20 日 6月 3,10,17,24 日 7月 8 日 6月 7,14,21,28 日 7月 5 日	星期二 星期六	3:00-5:00pm 10:00am-12:00nn	源禾遊樂場網球場	B11 梁心娃 B12 歐婉彤
田徑 B 隊 (預備班_跟操)	5月 20 日 6月 10,17,19 日 5月 22,27,29 日 6月 3,5,12,24,26 日 7月 3,8,10 日 5月 24 日 6月 7,14,21,28 日 7月 5,12 日	星期二、四 星期二、四 星期六	4:00-6:00pm 4:00-6:00pm 10:00am-12:00nn	巴富街運動場 九龍灣運動場 九龍灣運動場	B9 周俊亨
田徑 B 隊 (跟操)	5月 19,26 日 6月 2,9,16,23,30 日 5月 20,27 日 6月 3,24 日 5月 16,23,30 日 6月 6,10,13,17,20,27 日 5月 21 日 5月 28 日 6月 4,11,18,25 日 7月 2 日 5月 24 日 6月 7,14,21,28 日	星期一 三 星期二 星期二 五 星期三 星期三 星期六	3:30-6:30pm 4:00-6:00pm 3:30-5:30pm 3:00-6:30pm 3:30-6:30pm 10:00am-12:00nn	葵涌運動場 巴富街運動場 葵涌運動場 青衣運動場 青衣運動場 Hksapid 會址	B8 黃逸豪 B11 范卓文 B12 王梓酋