

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表

(2024 年 9 月 30 日修訂)

HKSAPID 訓練班名稱	日 期	星 期	時 間	地 點	學生姓名
游泳 B 隊	10 月(至 14/10)	星期一至五(4-6:00pm) 星期六(10am-12nn)		觀塘/李鄭屋泳池	B12 鄭穎汶 星期六_隔週
游泳新星 1 班	10 月(至 18/10)	星期一 三 五	4:00-6:00pm	九龍公園游泳池(訓練池)	B5 黃俊燁
滑冰初級訓練班	10 月 2,9,16,23,30 日 11 月 6,13 日	星期三	9:30am-11:30am	又一城歡天雪地	B6 黎思在
花樣滑冰技術改良班 (冰舞)	10 月 8,15,22,29 日 11 月 5,12 日	星期二	9:30am-11:30am	又一城歡天雪地	B12 黃啟軒
花樣滑冰技術改良班	10 月 2,9,16,23,30 日 11 月 6,13 日	星期三	9:30am-11:30am	又一城歡天雪地	B12 黃啟軒 25/11-27/11_集訓(觀瀾湖) 8/3-16/3_冬季運動會(意大利)
花樣滑冰初級訓練班	10 月 4,18,25 日 11 月 1,8,15 日	星期五	10:00am-12:00nn	飛龍冰上樂園	B11 范卓文 B8 Shane
速度滑冰技術改良班	10 月 3,10,17,24,31 日 11 月 7 日	星期四	9:30am-11:30am	又一城歡天雪地	B11 Sean
競技體操技術改良班	10 月 2,4,9,16 日	星期三、五	星期三 10am-12nn 星期五 1-3 pm	順利邨體育館	B14 呂衍光 B8 Ratthasat B6 郭子健 B5 戴泳欣 林芷瑤 陳嘉敏 B9 區婧曦 B11 張嘉儀 8-12/10_日本訓練
競技體操初級訓練班	10 月 4,18,25 日 11 月 1,8,15 日	星期五	10:00am-12:00nn	順利邨體育館	B6 黃晉謙 B7 黃梓謙 B9 林正軒 B6 黃雅琳 B9 黃妍婧 B13 許明慧
乒乓球 B 隊	10 月 11 月	星期一、三 星期六	4:00pm -6:00pm 10:00am-1:00pm	歌和老街乒乓球中心	B14 趙梓滔
羽毛球初級訓練班	10 月 8,15,22,29 日	星期二	4:00-6:00pm	保安道體育館	B7 蔡紫妍 B10 李明軒 B14 李詩雅
羽毛球技術改良班	10 月 2,4,9,16 日	星期三、五	4:00-6:00pm	長沙灣體育館	B12 麥煒正
高爾夫球技術改良班	10 月 3,10,17,24,31 日 11 月 7,14,21,28 日 12 月 5,12 日	星期四	2:00-5:00pm	滘西洲高爾夫球場	B11 李皓軒
	10 月 5,12,19,26 日 11 月 2,9,16,30 日 12 月 7,14 日	星期六	10:00-11:00am	Zoom 網上課	28/10-30/10_海外訓練營(觀瀾湖)
高爾夫球初級訓練班	10 月 3,10,31 日 11 月 7,14,28 日 12 月 5,12,19	星期四	2:00-4:00pm	屯門高爾夫球中心	B11 黃俊諺
	10 月 17 日 11 月 21 日		2:00-5:00pm	清水灣鄉村俱樂部	

滾球初級訓練班	10 月 3,10,17,24,31 日	星期四	4:00-6:00pm	東昌街體育館 室內草地滾球場	B6 何廷琛 B8 朱江 A6 陳巧晴 A8 何廷謙 A9 王智鴻
滾球技術改良班	10 月 8 日 10 月 5 日	星期二 星期六	4:00-6:00pm 9:00am-11:00am	圓洲角體育館 室內草地滾球場	B13 廖海恩 B12 鄭穎汶(隔週)
保齡球初級訓練班	10 月 3,8,10,15,17,22,24,29,31 日 11 月 5,7,12,14,19,21,26,28 日	星期二、四	3:00-5:00pm	迪高保齡球館	B14 趙梓滔 B8 Shane B11 Sean B10 黎傑勝
保齡球技術改良班	12 月 3,5,10 日	星期二、四	3:00-5:00pm	迪高保齡球館	A14 叶佳妮
足球初級訓練班	10 月 2,9,16,23,30 日 11 月 6,13 日 10 月 5,12,19,26 日 11 月 2,9 日	星期三 5-7pm 星期六 9-11am	興華街遊樂場_七人足球場 觀塘遊樂場_七人足球場(人造草)	B8 黃逸豪 B9 周俊亨	
足球技術改良班	10 月 2,9,16,23,30 日 11 月 6 日 10 月 6,13,20,27 日 11 月 3,10 日	星期三 7-9pm 星期日 9-11am	興華街遊樂場_七人足球場 觀塘遊樂場_七人足球場(人造草)	B13 Reshan	
網球初級訓練班	10 月 9,16,23,30 日 11 月 6,13,20,27 日 12 月 4,11 日	星期三	3:00-5:00pm	車公廟體育館	B11 黃俊諺
網球技術改良班	10 月 8,15,22,29 日 11 月 5,12,19,26 日 12 月 3,10 日	星期二	3:00-5:00pm	荃灣公園網球場	B11 梁心娃 B12 歐婉彤
	10 月 5,19,26 日 11 月 2,9,16,23,30 日 12 月 7,14 日	星期六	10:00am-12:00nn	源禾遊樂場網球場	
田徑 C 隊_跟操	10 月 8,15,22,29 日 10 月 3,10,17,24,31 日	星期二 星期四	4:00-6:00pm	北河街體育館(舞蹈室) 深水埗運動場	B9 周俊亨
田徑 B 隊 (預備班_跟操)	10 月 8,15,22,29 日 11 月 5,12,19 日 10 月 3,10,17,24,31 日 11 月 7,14,21 日 10 月 5,12,19 日 11 月 2,9,16,23 日	星期二 星期四 星期六	4:00-6:00pm 4:00-6:00pm 10:00am-12:00nn	巴富街運動場 九龍灣運動場 九龍灣運動場	B8 黃逸豪
田徑 B 隊 (跟操)	9 月 30 日 10 月 4,9,16,18 日 10 月 6,15,22 日 10 月 21,23,25,28 日 10 月 7,14 日 10 月 5,12,19,26 日	星期三 3:30-6:30pm 五 3:30-5:30pm 星期二 4:00-6:00pm 星期一三 3:30-6:30pm 五 3:30-5:30pm 星期一 3:30-6:30pm 星期六 10:00am-12:00nn	葵涌運動場 巴富街運動場 青衣運動場 斧山道運動場 Hksapid 會址	B11 范卓文 19/10-20/10_大灣區交流 B12 王梓酋	