

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表 (2024 年 6 月 17 日修訂)

HKSAPID 訓練班名稱	日 期	星 期	時 間	地 點	學生姓名
游泳 B 隊	6 月 7 月(至 9/7) 1/6 全港運動會	星期一至五(4-6:00pm) 星期六(10am-12nn)		觀塘/李鄭屋泳池	B11 鄭穎汶 星期六_隔週
游泳新星 1 班	6 月 7 月(至 12/7)	星期一 三 五	4:00-6:00pm	九龍公園游泳池(訓練池)	B4 黃俊燁
滑冰初級訓練班	6 月 19,26 日 7 月 8,15,22,29 日 8 月 5,12,19,26 日	星期三 7,8 月_星期一	9:30am-11:30am 7,8 月_3-4pm	又一城歡天雪地 7,8 月_九龍塘會閱讀室	B5 黎思在
花樣滑冰技術改良班 (冰舞)	6 月 18 ,25 日 7 月 2,16 日 8 月 6,20 日	星期二	9:30am-11:30am 7,8 月_2-4pm	又一城歡天雪地 7,8 月_九龍塘會閱讀室	B11 黃啟軒 ❖17/6-22/6_往北京比賽
花樣滑冰技術改良班	6 月 19,26 日	星期三	9:30am-11:30am	又一城歡天雪地	B11 黃啟軒
花樣滑冰初級訓練班	6 月 7 日 7 月 5,12,19,26 日 8 月 2,9,16,23,30 日	星期五	10:00am-12:00nn 7,8 月_3-4pm	飛龍冰上樂園 7,8 月_九龍塘會閱讀室	B14 李珽軒 B10 范卓文 B7Shane
速度滑冰初級訓練班	6 月 19 日 7 月 3,10,17,24,31 日 8 月 7,14,21,28 日	星期三	10:00am-12:00nn 7,8 月_3-4pm	飛龍冰上樂園 7,8 月_九龍塘會閱讀室	B10 Sean
競技體操技術改良班	6 月 19,21,26,28 日 7 月 3,5,10,17,24 日 8 月 7,14,16,21,23,28 日 9 月 4 日 ❖7 月 12,19,26,31 日 8 月 2,9 日	星期三、五	星期三 10am-12nn 星期五 1-3 pm ❖11am-1pm	順利邨體育館	B14 呂衍光 B7 Ratthasat B5 郭子健 B4 戴泳欣 林芷瑤 陳嘉敏 B6 曾思榕 B8 區婧曦 B10 張嘉儀
競技體操初級訓練班	6 月 21,28 日 7 月 5 日 8 月 16,23,30 日 ❖7 月 12,19,26 日 8 月 2,9 日	星期五	10:00am-12:00nn ❖ 9-11am	順利邨體育館	B5 黃晉謙 B6 黃梓謙 B8 林正軒 B5 黃雅琳 B8 黃妍婧 B12 許明慧
乒乓球 B 隊	6 月-10 月 9 月,10 月_星期六 10-1(歌和老街)	星期一、三 星期六	4:00pm -6:00pm 9:00am-12:00nn	歌和老街乒乓球中心 九龍公園/摩士體育館	B13 趙梓滔
乒乓球 C 隊(跟操)	5 月 7 日 至 7 月 16 日 5 月 2 日 至 7 月 11 日	星期二 星期四	4:00pm -6:00pm	歌和老街乒乓球中心 何文田體育館	B3 周弘毅
羽毛球初級訓練班	6 月 4,11,18,25 日 7 月 2,9 日	星期二	4:00-6:00pm	保安道體育館	B9 李明軒 B13 李詩雅 B6 蔡紫妍 B7 謝俊峯
羽毛球技術改良班	6 月 5,7,12,14,19,21,26,28 日 7 月 3,5,10,12,17,19,24,26,31 日 8 月 7,9,14,16,21,23,28,30 日 9 月 4 日	星期三、五	4:00-6:00pm	長沙灣體育館	B11 麥煒正 ❖13/6-18/6 往韓國比賽
高爾夫球技術改良班	6 月 20,27 日 7 月 4,11,18,25 日 8 月 1,8,15,22,29 日 9 月 5,12,19 日	星期四	2:00-5:00pm	滘西洲高爾夫球場	B10 李皓軒
	7 月 6,13,20,27 日 8 月 10,17,24,31 日 9 月 7,28 日	星期六	10:00-11:00am	Zoom 網上課	

滾球初級訓練班	6月27日 7月4,11,18,25日 8月1,8,15,22日	星期四	4:00-6:00pm	東昌街體育館 室內草地滾球場	A5 陳巧晴 B5 何廷琛 B6 朱江 A8 王智鴻 何廷謙
滾球技術改良班	6月22,29日 7月9,16,23日 6月4,18,25日 7月9,16,23日	星期六 星期二	9:00am-11:00am 4:00-6:00pm	圓洲角體育館 室內草地滾球場	B13 廖海恩 B11 鄭穎汶(隔週)
保齡球初級訓練班	6月20,25,27日 7月2,4,9,11,16日	星期二、四	3:00-5:00pm	迪高保齡球館	B13 趙梓滔 B14 史煌輝(只練星期四)
保齡球技術改良班	6月20,25,27日 7月2,4,9,11,16,18,23,25,30日 8月1,6,8,13,15,20,22,27,29日 9月3,5,10,12,17,19,24日	星期二、四	3:00-5:00pm	迪高保齡球館	跟操：A13 叶佳妮 30/6_公開賽
足球初級訓練班	6月19,26日 7月3,10,17日 6月15,22,29日 7月6,13,20日	星期三 6-8pm 星期六 9-11am	顯田遊樂場_足球場(人造草) 觀塘遊樂場_七人足球場(人造草)	B7 周俊亨 黃逸豪	
足球技術改良班	6月19,26日 7月3,10,17日 6月2,9,16,23,30日 7月7,14,21日	星期三 8-10pm 星期日 9-11am 星期日 9-11am	顯田遊樂場_足球場(人造草) 櫻桃街遊樂場_七人足球場(人造草) 觀塘遊樂場_七人足球場(人造草)	B12 Reshan 跟操 B14 Milan ❖13/7-20/7 往瑞典比賽	
網球初級訓練班	6月19,26日 7月10,17,24,31日 8月7,14,21,28日 9月11,25日	星期三	3:00-5:00pm	車公廟體育館 7-9月 顯徑體育館	B10 黃俊諺
網球技術改良班	6月18,25日 7月9,23日 8月6,13,20,27日 9月10,24日	星期二	3:00-5:00pm	荃灣公園網球場	B10 梁心娃 B12 歐婉彤 B14 李珽軒 B14 史煌輝
	6月8,15,22,29日 7月6,13,20,27日 8月3,10,17,24,31日 9月14,21,28日	星期六	10:00am-12:00nn	源禾遊樂場網球場	
田徑 C 隊_跟操	6月18,25日 7月2,9日 7月16日 6月20,27日 7月4,11日	星期二 星期二 星期四	4:00-6:00pm	北河街體育館(舞蹈室) 深水埗運動場(籃球場) 巴富街運動場	B7 周俊亨
田徑 B 隊 (預備班_跟操)	6月18,20,25,27日 7月2,4日 6月22,29日	星期二 四 星期六	4:00-6:00pm 10:00am-12:00nn	巴富街運動場 九龍灣運動場	B7 黃逸豪
田徑 B 隊 (跟操)	6月17,19,24,26日 7月3,5,8,10,12,15,16,17,18,19 6月18,20,21,25,27,28日 7月2,4,9,11日 6月22,29日 7月6,13,20日	星期一至三 星期一至五 星期二四五 星期六	3:30-5:30pm 3:30-5:30pm 4:00-6:00pm 10:00am-12:00nn	葵涌運動場 葵涌運動場 巴富街運動場 Hksapid 會址	B10 范卓文 B12 王梓酋