

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表

(2024 年 4 月 5 日修訂)

HKSAPID 訓練班名稱	日 期	星 期	時 間	地 點	學生姓名
游泳 B 隊	4 月 5 月(至 21/5)	星期一至五(4-6:00pm) 星期六(10am-12nn)		觀塘/李鄭屋泳池	B11 鄭穎汶 星期六_隔週
游泳新星 1 班	4 月 5 月(至 22/5)	星期一 三 五	4:00-6:00pm	九龍公園游泳池(訓練池)	B4 黃俊燁
滑冰初級訓練班	4 月 10,17,24 日 5 月 8,22,29 日 6 月 5,12,19,26 日	星期三	9:30am-11:30am	又一城歡天雪地	B5 黎思在
花樣滑冰技術改良班 (冰舞)	4 月 9,16,23 日 5 月 7,14,21 日 6 月 4,11,18,25 日	星期二	9:30am-11:30am	又一城歡天雪地	B11 黃啟軒
花樣滑冰技術改良班	4 月 10,17,24 日 5 月 8,22,29 日 6 月 5,12,19,26 日	星期三	9:30am-11:30am	又一城歡天雪地	B11 黃啟軒
花樣滑冰初級訓練班	4 月 5,12,19,26 日 5 月 3,10,17,31 日 6 月 7 日	星期五	10:00am-12:00nn	飛龍冰上樂園	B14 李珽軒 B10 范卓文 B7Shane
速度滑冰初級訓練班	4 月 3,10,17,24 日 5 月 8,22,29 日 6 月 5,12,19 日	星期三	10:00am-12:00nn	飛龍冰上樂園	B10 Sean
競技體操技術改良班	4 月 3,5,10,12,17,19,24,26 日 5 月 3,8,17,22,24,29 日 6 月 5,7,12,14,19,21 日	星期三、五	星期三 10am-12nn 星期五 1-3 pm	順利邨體育館	B14 呂衍光 B7 Ratthasat B5 郭子健 B4 戴泳欣 林芷瑤 陳嘉敏 B6 曾思榕 B8 區婧曦 B10 張嘉儀
競技體操初級訓練班	4 月 5,12,19,26 日 5 月 3,17,24 日 6 月 7,14,21 日	星期五	10:00am-12:00nn	順利邨體育館	B5 黃晉謙 B6 黃梓謙 B8 林正軒 B5 黃雅琳 B8 黃妍婧 B12 許明慧
乒乓球 B 隊	4 月-7 月	星期一、三 星期六	4:00pm -6:00pm 9:00am-12:00nn	歌和老街乒乓球中心 九龍公園體育館	B13 趙梓滔
乒乓球 C 隊(跟操)	4 月 2 日 至 7 月 16 日 4 月 11 日 至 7 月 11 日	星期二 星期四	4:00pm -6:00pm	歌和老街乒乓球中心 何文田體育館	B3 周弘毅
羽毛球初級訓練班	暫未有訓練	星期二	4:00-6:00pm	保安道體育館	B9 李明軒 B13 李詩雅 B6 蔡紫妍 B7 謝俊峯
羽毛球技術改良班	4 月 10,12,17,19,24,26 日 5 月 3,8,10,17 日	星期三、五	4:00-6:00pm	長沙灣體育館	B11 麥煒正
高爾夫球技術改良班	4 月 11,18,25 日 5 月 2,9,16,23,30 日 6 月 6,13,20,27 日	星期四	2:00-5:00pm	滘西洲高爾夫球場	B10 李皓軒
	4 月 20,27 日 5 月 4,11,18,25 日	星期六	10:00-11:00am	Zoom 網上課	

滾球初級訓練班	4月11,18,25日 5月2,9,16,23,30日 6月6,13日	星期四	4:00-6:00pm	東昌街體育館 室內草地滾球場	A5 陳巧晴 B5 何廷琛 B6 朱江 A6 張云強 A8 王智鴻 何廷謙
滾球技術改良班	4月6,13,20,27日 5月4日 4月9,16,23,30日 5月7日	星期六 星期二	9:00am-11:00am 4:00-6:00pm	圓洲角體育館 室內草地滾球場	B13 廖海恩 B11 鄭穎汶(隔週)
保齡球初級訓練班	4月2,9,11,16,18,23,25,30日 5月2,7,9,14,16,21,23,28,30日 6月4,6,11日	星期二、四	3:00-5:00pm	迪高保齡球館	B13 趙梓滔 B14 史煌輝(只練星期四)
保齡球技術改良班	4月2,9,11,16,18,23,25,30日 5月2,7,9,14,16,21,23,28,30日 6月4,6,11日	星期二、四	3:00-5:00pm	迪高保齡球館	跟操: A13 叶佳妮
足球初級訓練班	4月3,10,17,24日 5月8日 4月6,13,20,27日 5月4日	星期三 6-8pm 星期六 9-11am	顯田遊樂場_足球場(人造草) 觀塘遊樂場_七人足球場(人造草)		B7 周俊亨 黃逸豪
足球技術改良班	4月3,10,17,24日 5月8日 4月7,14,21,28日 5月5日	星期三 8-10pm 星期日 9-11am	顯田遊樂場_足球場(人造草) 櫻桃街遊樂場_七人足球場(人造草)		B12 卓嘉豪 Reshan 跟操 B14 Milan
網球初級訓練班	4月10,17,24日 5月8,22,29日 6月5,12,19,26日	星期三	3:00-5:00pm	車公廟體育館	B10 黃俊諺
網球技術改良班	4月9,16,23,30日 5月7,21,28日 6月4,18,25日	星期二	3:00-5:00pm	荃灣公園網球場	B10 梁心娃 B12 歐婉彤
	4月13,20,27日 5月4,11,25日 6月8,15,22,29日	星期六	10:00am-12:00nn	源禾遊樂場網球場	B14 李珽軒 B14 史煌輝
田徑 C 隊_跟操	4月2,9,16,23,30日 5月7日 4月11,18,25日 5月2日	星期二 星期四	4:00-6:00pm	巴富街運動場 深水埗運動場_籃球場	B7 周俊亨
田徑 B 隊 (預備班_跟操)	4月2,9,16,23日 4月11,18,25日 4月6,13,20日	星期二 星期四 星期六	4:00-6:00pm 10:00am-12:00nn	巴富街運動場 九龍灣運動場 九龍灣運動場	B7 黃逸豪
田徑 B 隊 (跟操)	4月3,8,10,11日 4月2,5,9,12日 4月6,13日	星期一 三 四 星期二 五 星期六	3:30-5:30pm 4:00-6:00pm 10:00am-12:00nn	斧山道運動場 巴富街運動場 Hksapid 會址	B10 范卓文 B12 王梓茜