

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表 (2023 年 12 月 1 日修訂)

HKSAPID 訓練班名稱	日期	星期	時間	地點	學生姓名
游泳 B 隊	12 月 1 月	星期一至五(4-6:00pm) 星期六(10am-12nn)		觀塘/李鄭屋/荔枝角泳池	B14Milan B11 鄭穎汶 星期六_隔週
游泳 C1 隊	12 月 1 月	星期一 三 五	4:00-6:00pm	九龍公園游泳池(訓練池) 李鄭屋泳池(主池)	B12 王梓酋
游泳新星 1 班	12 月 1 月	星期一 三 五	4:00-6:00pm	九龍公園游泳池(訓練池)	B4Ridam 黃俊燁 B5 Namsa
滑冰初級訓練班	12 月 6,13,20 日 1 月 3,10,17,24,31 日 2 月 21 日	星期三	9:30am-11:30am	又一城歡天雪地	B5 黎思在
花樣滑冰技術改良班 (冰舞)	12 月 5,12,19 日 1 月 2,9,16,23,30 日 2 月 20 日	星期二	9:30am-11:30am	又一城歡天雪地	B11 黃啟軒
花樣滑冰技術改良班	12 月 6,13,20 日 1 月 3,10,17,24 日 2 月 21 日	星期三	9:30am-11:30am	又一城歡天雪地	B11 黃啟軒
花樣滑冰初級訓練班	12 月 1,8,15,22,29 日 1 月 5,12 日	星期五	10:00am-12:00nn	飛龍冰上樂園	B14 李珽軒 B10 范卓文 B7Shane
速度滑冰初級訓練班	12 月 6,13,20,27 日 1 月 3,10,17 日	星期三	10:00am-12:00nn	飛龍冰上樂園	B10 Sean
競技體操技術改良班	12 月 1,6,8,13 日 1 月 3 日	星期三、五	星期三 10am-12nn 星期五 1-3 pm	順利邨體育館	B14 呂衍光 B7 Ratthasat B5 郭子健 B8 區婧曦 B10 張嘉儀 B8 李嘉寶 B4 戴泳欣 林芷瑤 陳嘉敏 B6 曾思榕
競技體操初級訓練班	12 月 1,8,15 日 1 月 5,12,19,26 日 2 月 2,23 日 3 月 1,8,15,22 日	星期五	10:00am-12:00nn	順利邨體育館	B5 黃晉謙 B6 黃梓謙 B8 王銘煊 林正軒 B10 鍾栢軒 B5 黃雅琳 B8 黃妍婧 B10 梁心娃 B12 許明慧
乒乓球 B 隊	12 月 1 月 2 月 3 月	星期一、三 星期六	4:00pm -6:00pm 10:00am-1:00pm	歌和老街乒乓球中心	B13 趙梓滔
乒乓球新星 2 班	12 月 7,14,21,28 日 1 月 4,11 日	星期四	4:00-6:00pm	歌和老街乒乓球中心	B3 周弘毅
羽毛球初級訓練班	11 月 21,28 日 12 月 5,12,19 日 1 月 2,9,16,23,30 日 2 月 6 日	星期二	4:00-6:00pm	保安道體育館	B9 李明軒 B12Reshan (退隊) B13 李詩雅
羽毛球技術改良班	12 月 6,8,13,15,20 日	星期三、五	4:00-6:00pm	長沙灣體育館	B11 麥煒正

高爾夫球技術改良班	12月7,14,21日	星期四	2:00-5:00pm	滘西洲高爾夫球場	B10 李皓軒
	12月2,9,16,23,30日 1月6日	星期六	10:00-11:00am	Zoom 網上課	
滾球技術改良班	12月2,9,16,23,30日 1月6,13日	星期六	9:00-11:00am	小瀝源路遊樂場 圓洲角體育館	B13 廖海恩 B11 鄭穎汶(隔週請假)
	1月27日 2月3日		11:00am-1:00pm		
	12月5,12,19日 1月2,9,16,23,30日	星期二	4:00-6:00pm		
保齡球初級訓練班	11月2,7,9,14,16,21,23,28,30日 12月5,7,12,14,19,21,28日 1月2,4,9,11日	星期二、四	3:00-5:00pm	迪高齡球館	B13 趙梓滔 B14 史焯輝(只練星期四)
保齡球技術改良班	11月2,7,9,14,16,21,23,28,30日 12月5,7,12,14,19,21,28日 1月2,4,9,11日	星期二、四	3:00-5:00pm	迪高齡球館	跟操：A13 叶佳妮
足球初級訓練班	12月6,13,20日	星期三 6-8pm	顯田遊樂場_11人足球場(人造草) 觀塘遊樂場_七人足球場(人造草)	B7 周俊亨 黃逸豪 B14 Milan	
	12月2,9,16,23日	星期六 9-11am			
足球技術改良班	12月6,13,20日 27/12_8-10pm	星期三 6-8pm	顯田遊樂場_11人足球場(人造草)	B12 卓嘉豪 Reshan	
	1月3,10,17,24日	星期三 7-9pm	興華街遊樂場_7人足球場		
	12月3,10,17日 1月7,14,21,28日	星期日 9-11am	櫻桃街遊樂場_七人足球場(人造草)		
小型網球初級訓練班	12月6,13日	星期三	3:00-5:00pm	車公廟體育館	B10 黃俊諺
小型網球技術改良班	12月5,12日	星期二	3:00-5:00pm	源禾遊樂場網球場	B12 歐婉彤 B14 李珽軒 B14 史焯輝 B10 梁心娃 B13 李詩雅(待回覆)
	12月2,9,16日	星期六	10:00am-12:00nn	顯田遊樂場網球場	
田徑新星1班	12月5,12日 1月2日 12月19日 1月9日	星期二	4:00-6:00pm	北河街體育館 巴富街運動場	B5 黎思在 B6 梁志豪
田徑C隊	12月5,12,19日 1月2,9,16日	星期二	4:00-6:00pm	巴富街運動場 北河街體育館 (5樓舞蹈室)	B7 黃逸豪 (跟操)B7 周俊亨
	12月7日 1月4,11,18日	星期四			
田徑B隊 (預備班)	12月5,12,19日 1月2,9,16日	星期二	4:00-6:00pm	巴富街運動場 九龍灣運動場 九龍灣運動場	B10 范卓文 B12 王梓酋
	12月7,14,21,28日 1月4,11,18日	星期四			
	12月2,9,16,23日 1月6,13日	星期六	10:00am-12:00nn		