

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表 (2023 年 11 月 1 日修訂)

HKSAPID 訓練班名稱	日 期	星 期	時 間	地 點	學生姓名
游泳 B 隊	11 月 12 月(至 12 月 7 日)	星期一至五(4-6:00pm) 星期六(10am-12nn)		觀塘/李鄭屋/荔枝角泳池	B14Milan B11 鄭穎汶 星期六_隔週
游泳 C1 隊	11 月 12 月(至 12 月 11 日)	星期一 三 五	4:00-6:00pm	九龍公園游泳池(訓練池) 李鄭屋泳池(主池)	B12 王梓酋
游泳新星 1 班	11 月 12 月(至 12 月 11 日)	星期一 三 五	4:00-6:00pm	九龍公園游泳池(訓練池)	B4Ridam 黃俊燁 B5 Namsa
滑冰初級訓練班	11 月 1,8,15,29 日 12 月 6,13,20 日 1 月 3,10,17,24,31 日 2 月 21 日	星期三	9:30am-11:30am	又一城歡天雪地	B5 黎思在
花樣滑冰技術改良班 (冰舞)	11 月 7,14,28 日 12 月 5,12,19 日 1 月 2,9,16,23,30 日 2 月 20 日	星期二	9:30am-11:30am	又一城歡天雪地	B11 黃啟軒
花樣滑冰技術改良班	11 月 1,8,15,29 日 12 月 6,13,20 日 1 月 3,10,17,24 日 2 月 21 日	星期三	9:30am-11:30am	又一城歡天雪地	B11 黃啟軒
花樣滑冰初級訓練班	11 月 3,10,17,24 日 12 月 1,8,15,22,29 日 1 月 5,12 日	星期五	10:00am-12:00nn	飛龍冰上樂園	B14 李珽軒 B10 范卓文 B7Shane
速度滑冰初級訓練班	11 月 1,8,15,22,29 日 12 月 6,13,20,27 日 1 月 3,10,17 日	星期三	10:00am-12:00nn	飛龍冰上樂園	B10 Sean
競技體操技術改良班	11 月 1,3,8,10,15,17,22,24,29 日 12 月 1,6,8,13 日 1 月 3 日	星期三、五	星期三 10am-12nn 星期五 1-3 pm	順利邨體育館	B14 呂衍光 B7 Ratthasat B5 郭子健 B8 區婧曦 B10 張嘉儀 B8 李嘉寶 B4 戴泳欣 林芷瑤 陳嘉敏 B6 曾思榕
競技體操初級訓練班	11 月 3,10,17,24 日 12 月 1,8,15 日 1 月 5,12,19,26 日 2 月 2,23 日 3 月 1,8,15,22 日	星期五	10:00am-12:00nn	順利邨體育館	B5 黃晉謙 B6 黃梓謙 B8 王銘煥 林正軒 B10 鍾栢軒 B5 黃雅琳 B8 黃妍婧 B10 梁心娃 B12 許明慧
乒乓球 B 隊	11 月 12 月 1 月	星期一、三 星期六	4:00pm -6:00pm 10:00am-1:00pm	歌和老街乒乓球中心	B13 趙梓滔
乒乓球新星 2 班	11 月 2,9,16,23,30 日 12 月 7,14,21,28 日 1 月 4,11 日	星期四	4:00-6:00pm	歌和老街乒乓球中心	B3 周弘毅
羽毛球初級訓練班	11 月 7,14,21 日	星期二	4:00-6:00pm	保安道體育館	B9 李明軒 B12Reshan B13 李詩雅
羽毛球技術改良班	11 月 1,3,8,10 日	星期三、五	4:00-6:00pm	長沙灣體育館	B11 麥煒正

高爾夫球技術改良班	11 月 2,9,16,23,30 日 12 月 7,14,21 日	星期四	2:00-5:00pm	滘西洲高爾夫球場	B10 李皓軒
	11 月 11,18 日 12 月 2,9,16,23,30 日 1 月 6 日	星期六	10:00-11:00am	Zoom 網上課	
滾球技術改良班	11 月 4,11,18 日 11 月 7,14,21 日	星期六 星期二	9:00-11:00am 4:00-6:00pm	小瀝源路遊樂場 圓洲角體育館	B13 廖海恩 B11 鄭穎汶(隔週請假)
保齡球初級訓練班	11 月 2,7,9,14,16,21,23,28,30 日 12 月 5,7,12,14,19,21,28 日 1 月 2,4,9,11 日	星期二、四	3:00-5:00pm	廸高齡球館	B13 趙梓滔 B14 史煌輝(只練星期四)
保齡球技術改良班	11 月 2,7,9,14,16,21,23,28,30 日 12 月 5,7,12,14,19,21,28 日 1 月 2,4,9,11 日	星期二、四	3:00-5:00pm	廸高齡球館	跟操：A13 叶佳妮
足球初級訓練班	11 月 1,8,15 日 11 月 4,11,18 日	星期三 6-8pm 星期六 9-11am	顯田遊樂場_11 人足球場(人造草) 觀塘遊樂場_七人足球場(人造草)		B7 周俊亨 黃逸豪 B14 Milan
足球技術改良班	11 月 1,8 日 11 月 5,12 日	星期三 6-8pm 星期日 9-11am	顯田遊樂場_11 人足球場(人造草) 櫻桃街遊樂場_七人足球場(人造草)		B12 卓嘉豪 Reshan
小型網球初級訓練班	11 月 1,8,15,22,29 日 12 月 6,13 日	星期三	3:00-5:00pm	車公廟體育館	B10 黃俊諺
小型網球技術改良班	11 月 7,14,21,28 日 12 月 5,12 日	星期二	3:00-5:00pm	源禾遊樂場網球場	B12 歐婉彤 B14 李珽軒 B14 史煌輝 B10 梁心娃 B13 李詩雅(待回覆)
	11 月 4,11,18,25 日 12 月 2,9,16 日	星期六	10:00am-12:00nn	顯田遊樂場網球場	
田徑新星 1 班	11 月 14,21,28 日 12 月 5,12 日 1 月 2 日 11 月 7 日 12 月 19 日 1 月 9 日	星期二	4:00-6:00pm	北河街體育館 巴富街運動場	B5 黎思在 B6 梁志豪
田徑 C 隊	11 月 7,14,21,28 日 12 月 5,12,19 日 1 月 2,9,16 日	星期二	4:00-6:00pm	巴富街運動場	B7 黃逸豪 (跟操)B7 周俊亨
	11 月 2,9,16,23,30 日 12 月 7 日 1 月 4,11,18 日	星期四		北河街體育館 (5 樓舞蹈室)	
田徑 B 隊 (預備班)	11 月 7,14,21,28 日 11 月 9,16,23,30 日 11 月 4,11,18,25 日	星期二 星期四 星期六	4:00-6:00pm 10:00am-12:00nn	巴富街運動場 九龍灣運動場 九龍灣運動場	B10 范卓文 B12 王梓茜