

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表 (2023 年 5 月 5 日修訂)

HKSAPID 訓練班名稱	日 期	星 期	時 間	地 點	學生姓名
游泳 B 隊	5 月 6 月 7 月	星期一至五(4-6:00pm) 星期六(10am-12nn)		觀塘/李鄭屋泳池	B12 Milan B10 鄭穎汶 星期六_隔週
游泳 C1 隊	5 月 6 月 7 月	星期一 三 五	4:00-6:00pm	九龍公園游泳池(訓練池) 李鄭屋泳池(主池)	B10 王梓酋 B7 王銘煊
游泳新星 1 班	5 月 6 月 7 月	星期一 三 五	4:00-6:00pm	九龍公園游泳池(訓練池) 李鄭屋泳池(主池)	B3Ridam B4 黃俊燁 Namsa
滑冰初級訓練班	5 月 10,17,24,31 日 6 月 7,14,21 日	星期三	9:30-11:30am	又一城歡天雪地	B4 黎思在
花樣滑冰技術改良班 (冰舞)	5 月 9,16,23,30 日 6 月 6,13,20 日	星期二	9:30am-11:30am	又一城歡天雪地	B10 黃啟軒
花樣滑冰技術改良班	5 月 10,17,24,31 日 6 月 7,14,21 日	星期三	9:30am-11:30am	又一城歡天雪地	B10 黃啟軒
花樣滑冰初級訓練班	5 月 5,12,19 日 6 月 2,9,16,23 日	星期五	10:00am-12:00nn	飛龍冰上樂園	B13 李珽軒 B9 范卓文 B6 Shane
速度滑冰初級訓練班	5 月 3,10,17,24,31 日 6 月 7,14 日	星期三	10:00am-12:00nn	飛龍冰上樂園	B8 Sean
速度滑冰技術改良班	5 月 4,11,18,25 日 6 月 1,8,15,29 日	星期四	9:30am-11:30am	又一城歡天雪地	B14 鄺家榮
競技體操技術改良班	5 月 3,5,10,12,17,19,24,31 日 6 月 2,7,9 日 7 月 5,7,12 日	星期三、五	星期三 10am-12nn 星期五 1-3 pm	順利邨體育館	B12 呂衍光 B7 區婧曦 B8 張嘉儀 B3 戴泳欣 林芷瑤 陳嘉敏 B5 曾思榕 B6 Ratthasat 李嘉寶
競技體操初級訓練班	5 月 5,12,19 日 6 月 2,9 日 7 月 7 日 7 月 14 日_9-11am	星期五	10:00am-12:00nn	順利邨體育館	B4 郭子健 黃晉謙 B5 黃梓謙 B7 王銘煊 林正軒 B9 鍾栢軒 B4 黃雅琳 B7 黃妍婧 B9 梁心娃 B11 許明慧
藝術體操技術改良班	5 月 4,9,11,16,18,23,25,30 日 6 月 1,6,8 日 7 月 4 日	星期二、四	10:00am-12:00nn	順利邨體育館	B14 高爾淇
乒乓球 B 隊	5 月 6 月 7 月	星期一、三 星期六	4:00pm -6:00pm 10:00am-1:00pm	歌和老街乒乓球中心	B12 趙梓滔
乒乓球新星 2 班	5 月 4,11,18,25 日 6 月 1,8 日	星期四	4:00-6:00pm	歌和老街乒乓球中心	B2 周弘毅
羽毛球初級訓練班	5 月 9,16,23 日 6 月 6,18,20 日	星期二	4:00-6:00pm	4-6 月荔枝角體育館	B8 李明軒 B11 Reshan B12 李詩雅

羽毛球技術改良班	5月 3,5,10,12,17,19,24,31 日 6月 2,7,9,14,16,21 日	星期三、五	4:00-6:00pm	長沙灣體育館	B10 麥煒正
高爾夫球技術改良班	5月 4,11,18,25 日 6月 1,8,15,29 日 7月 6 日	星期四	2:00-5:00pm	滘西洲高爾夫球場	B9 李皓軒
	5月 6,20,27 日 6月 3,10,17,24 日 7月 8 日	星期六	10:00-11:00am	Zoom 網上課	
滾球技術改良班	5月 2,6,9,13,16,20,23,27,30 日 6月 3,6,10 日	星期六 星期二	9:00-11:00am 4:00-6:00pm	小瀝源路遊樂場 圓洲角體育館	B12 廖海恩 B10 鄭穎汶(隔週請假)_9/5 開始升隊
保齡球初級訓練班	5月 2,4,9,11,16,18,23,25,30 日 6月 1,6,8,13,15,20,27,29 日 7月 4,6,11,13,18 日	星期二、四	3:00-5:00pm 23/5_3:30-5:30	迪高齡球館	B12 趙梓滔 B13 史煌輝(請假至 6 月)
保齡球技術改良班	5月 2,4,9,11,16,18,23,25,30 日 6月 1,6,8,13,15,20,27,29 日 7月 4,6,11,13,18 日	星期二、四	3:00-5:00pm 23/5_3:30-5:30	迪高齡球館	跟操: A12 叶佳妮
足球初級訓練班	5月 3,10,17,24,31 日 6月 7,14 日 5月 6,13,20,27 日 6月 3,10 日	星期三 5-7pm 星期六 9-11am	5月_李鄭屋遊樂場 6月_興華街遊樂場 觀塘遊樂場_七人足球場(人造草)	B11 卓嘉豪 Reshan	
小型網球初級訓練班	5月 10,17,24,31 日 6月 7,14,21 日	星期三	3:00-5:00pm	顯徑體育館	B9 黃俊諺
小型網球技術改良班	5月 2,9,16,23,30 日 6月 6,27 日	星期二	3:00-5:00pm	荃灣公園網球場	B10 歐婉彤 B13 李珽軒
	5月 6,13,20 日 6月 3,10,17 日	星期六	10:00am-12:00nn	顯田遊樂場網球場	B13 史煌輝 叶心港
田徑新星 1 班	5月 9,30 日 5月 2,16,23 日 6月 6 日	星期二	4:00-6:00pm	北河街體育館 巴富街運動場	B4 黎思在 B5 梁志豪 B4 蔡紫妍
田徑 C 隊	5月 2,9,16,23,30 日 6月 6 日 5月 4,11,18,25 日 6月 1,8 日	星期二 星期四	4:00-6:00pm	巴富街運動場 北河街體育館	B6 黃逸豪 (跟操)B9 鍾嘉俊
田徑 B 隊 (預備班)	5月 2,9,16 日 5月 4,11,18 日 5月 6,13,20 日	星期二 星期四 星期六	4:00-6:00pm 10:00am-12:00nn	巴富街運動場 斧山道運動場 沙田運動場	B9 范卓文 B10 王梓酋