

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表 (2023 年 2 月 6 日修訂)

HKSAPID 訓練班名稱	日期	星期	時間	地點	學生姓名
游泳 B 隊	2 月 3 月	星期一至五(4-6:00pm) 星期六(10am-12nn)		觀塘/李鄭屋泳池 城門谷/荔枝角	B12 Milan B10 鄭穎汶(跟操) 星期六_隔週
游泳 C1 隊	2 月 3 月(至 24/3)	星期一 三 五	4:00-6:00pm	九龍公園游泳池(訓練池)	B10 王梓酋 B7 王銘焌
滑冰初級訓練班	2 月 1,8,15 日	星期三	9:30-11:30am	又一城歡天雪地	B6 Shane B8 Sean
花樣滑冰技術改良班 (水舞)	2 月 7,21 日	星期二	9:30am-11:30am	又一城歡天雪地	B10 黃啟軒
花樣滑冰技術改良班	2 月 1,8,15 日	星期三	9:30am-11:30am	又一城歡天雪地	B10 黃啟軒
花樣滑冰初級訓練班	2 月 3,10,17,24 日 3 月 10,17,24,31 日	星期五	10:00am-12:00nn	飛龍冰上樂園	B13 李挺軒 B9 范卓文
速度滑冰初級訓練班	2 月 1,8,15,22 日 3 月 8,15,22,29 日	星期三	10:00am-12:00nn	飛龍冰上樂園	B14 鄭家榮
競技體操技術改良班	2 月 1,3,8,10,15,17,22,24 日 3 月 1,3,15,17,22,24 日 男子組(沒有 24/3)	星期三、五	星期三 10am-12nn 星期五 1-3 pm	順利邨體育館	B12 呂衍光 B7 區婧曦 B8 張嘉儀 B3 戴泳欣 林芷瑤 陳嘉敏 B5 曾思榕 B6 Ratthasat 李嘉寶
競技體操初級訓練班	2 月 3,10,17 日 3 月 10,17 日	星期五	10:00am-12:00nn	順利邨體育館	B4 郭子健 黃晉謙 B5 黃梓謙 B7 王銘焌 林正軒 B9 鍾栢軒 B4 黃雅琳 B7 黃妍婧 B9 梁心娃 B11 許明慧
藝術體操技術改良班	2 月 7,14,16,21,23,28 日 3 月 9,14,16,21,23 日	星期二、四	10:00am-12:00nn	順利邨體育館	B14 高爾淇
乒乓球 B 隊	2 月 3 月	星期一、三 星期六	4:00pm -6:00pm 11:00am-2:00pm	一三 何文田體育館 六 官涌體育館	B12 趙梓滔
羽毛球初級訓練班	2 月 7,14,21,28 日 3 月 7,14,21 日	星期二	4:00-6:00pm	保安道體育館	B8 李明軒 B11 Reshan B12 李詩雅
羽毛球技術改良班	2 月 1,3,8,10,15,17,22,24 日 3 月 1,3,8,10,15,17,22,24 日	星期三、五	4:00-6:00pm	長沙灣體育館	B10 麥煒正

高爾夫球技術改良班	2月 2,9 日 3月 2,9,16 日	星期四	2:00-4:00pm	屯門高爾夫球中心	B9 李皓軒
	2月 14 日(二) 3月 23 日	星期四	2:00-5:00pm	清水灣鄉村俱樂部	
	2月 4,11,18,25 日 3月 4,11,18,25 日	星期六	10:00-11:00am	Zoom 網上課	
滾球初級訓練班	2月 11,18,25 日 3月 4,11,18,25 日	星期六	9:00-11:00am	圓洲角體育館 室內草地滾球場	B12 廖海恩 李詩雅 B10 鄭穎汶(隔週請假)
滾球技術改良班	2月 11,18,25 日 3月 4,11,25 日 星期日：2月 26 日 3月 5,12,26 日	星期六	9:00-11:00am	小瀝源路遊樂場 戶外草地滾球場	B12 趙梓滔(隔週請假)
保齡球初級訓練班	2月 2,7,9,14,16,21,23 日	星期二、四	3:00-5:00pm	迪高齡球館	B12 趙梓滔 B13 史煌輝(請假至 6 月)
保齡球技術改良班	2月 2,7,9,14,16,21,23 日	星期二、四	3:00-5:00pm	迪高齡球館	跟操：A12 叶佳妮
足球初級訓練班	2月 8,15,22 日 3月 8,15 日 2月 4,11,18,25 日 3月 4,11,18,25 日	星期三 5-7pm 星期六 9-11am	興華街遊樂場_七人足球場 觀塘遊樂場_七人足球場(人造草)		B11 卓嘉豪 Reshan
小型網球初級訓練班	2月 1,8,15,22 日 3月 1,8,15,22 日	星期三	3:00-5:00pm	恆安體育館	B9 黃俊諺
小型網球技術改良班 (共融隊訓練)	2月 7,21 日 3月 7,21 日	星期二	3:00-5:00pm	恆安體育館	新升隊：B10 歐婉彤 B13 李斑軒 B13 史煌輝 叶心港
	2月 4,11,18,25 日 3月 4,11,18,25 日	星期六	10:00am-12:00nn	顯田遊樂場網球場	
田徑新星 1 班	2月 14 日 3月 7 日 2月 21 日 3月 21,28 日	星期二	4:00-6:00pm	北河街體育館 巴富街運動場	B4 黎思在 B5 梁志豪
田徑 C 隊	2月 7,14,21 日 2月 2,9,16,23 日	星期二 星期四	4:00-6:00pm	巴富街運動場 北河街體育館	B6 黃逸豪 (跟操)B9 鍾嘉俊
田徑 B 隊 (預備班)	2月 7,14 日 2月 2,9 日 2月 4,11 日	星期二 星期四 星期六	4:00-6:00pm 10:00am-12:00nn	巴富街運動場 保安道體育館 沙田運動場	B9 范卓文 B10 王梓酉

綜合新星_水試	2月 1,3,6 日 2月 8,10,13 日	星期一、三、五	4:00-6:00pm	九龍公園游泳池 (訓練池)	B2 呂泊賢 B3Ridam B4 黃俊燁 Namsa
---------	----------------------------	---------	-------------	------------------	-----------------------------------