

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表 (2022 年 7 月 29 日修訂)

HKSAPID 訓練班名稱	日期	星期	時間	地點	學生姓名
游泳 B 隊	7 月 8 月	星期一至五(4-6:00pm) 星期六(10am-12nn)		荔枝角/李鄭屋/葵盛泳池	B12 Milan B9 鄭穎汶(跟操) 星期六_隔週
游泳 C1 隊	7 月 8 月 9 月	星期一 三 五	4:00-6:00pm	九龍公園游泳池	B9 王梓茜 B6 王銘焌
滑冰初級訓練班	8 月未有訓練	星期三	9:30-11:30am	又一城歡天雪地	B5 Shane B7 Sean
花樣滑冰初級訓練班	7 月 29 日 8 月 12 日 8 月 5 日(10:30-11:30)	星期五	10:00am-11:00am	飛龍冰上樂園	B9 黃啟軒 B12 李珽軒 B8 范卓文 A14 潘沛軒 A8 姚希陽(6 月、7 月請假)
速度滑冰初級訓練班	7 月 27 日 8 月 10 日 8 月 3 日(10:30-12:30)	星期三	10:00am-12:00nn	飛龍冰上樂園	B13 鄭家榮
競技體操技術改良班	7 月 27 日 8 月 3,10,17 日	星期三、五	星期三 10am-12nn 星期五 1-3 pm	順利邨體育館	B11 呂衍光 B12 叶心港 B6 區婧曦 B7 張嘉儀 (半日課)只練星期三 B2 戴泳欣 林芷瑤 B4 Ratthasat 謝恩浩 李嘉寶 曾思榕
競技體操初級訓練班	7 月 29 日 8 月 5,12,19,26 日 9 月 16,23 日	星期五	10:00am-12:00nn	順利邨體育館	B2 馮凌霖 B3 郭子健 黃晉謙 B4 黃梓謙 B6 王銘焌 林正軒 B8 鍾栢軒 A11 叶佳妮 B2 陳嘉敏 B3 林思穎 黃雅琳 B6 黃妍婧 B8 梁心娃 B10 許明慧
藝術體操技術改良班	7 月 28 8 月 2,4,9,11,16,18,23,25,30 日 9 月 1 日	星期二、四	10:00am-12:00nn	順利邨體育館	B13 高爾淇
乒乓球 A 隊	7 月 8 月 星期一 (體院) 1:00-9:30pm(6-7pm 晚膳) 星期四 (體院) 4:00-9:30pm(6-7pm 晚膳) 星期五 (哥和老街) 3:00-6:00pm	星期三 (體院)4:00-9:30pm(6-7pm 晚膳) 星期六 (哥和老街) 10:00am-1:00pm			B14 袁景誠 小組活動 : 30/7(六) 2-3pm Hksapid 火炭會址 2022 恒生學界盃 : 1/7-24/7(六/日/公眾假期)
乒乓球 B 隊	7 月 8 月	星期一、三 星期六	4:00pm -6:00pm 10:00am-1:00pm	哥和老街乒乓球中心	B11 趙梓滔
羽毛球初級訓練班	7 月 12 日 8 月 23,30 日 9 月 6,13,20,27 日	星期二	4:00-6:00pm	保安道體育館	B6 李明軒 B11 李詩雅 B10 黃子朗(請假至 27/9) B10 Reshan(因手受傷 11/7 請假至另行通知)
羽毛球技術改良班	7 月 29 日 8 月 3,5,10,12,17,19,24,26,31 日 9 月 2,7,9,14,16,21,23,28,30 日	星期三、五	4:00-6:00pm	長沙灣體育館	B9 麥煒正

高爾夫球初級訓練班	7月 28 日 8月 4,11,25 日	星期四	2:00-4:00pm	屯門高爾夫球中心	B7 李皓軒
	7月 21 日 8月 18 日	星期四	2:00-5:00pm	清水灣鄉村俱樂部	
高爾夫球高級訓練班	網課：7月 30 日 8月 6,13,20,27 日 9月 17,24 日 星期六 9-10am				B14 鄭灝晴 20/8 融合比賽
	滙西洲高爾夫球中心 7月 25 日 8月 8,22 日 9月 5,26 日 10月 10 日 星期一 2-5pm 屯門高爾夫球中心 7月 18 日 8月 1,15,29 日 9月 19 日 10月 3 日 星期一 3-5pm				
滾球初級訓練班	7月 30 日 8月 6,13,20,27 日 9月 3,10,17,24 日 10月 8,15 日	星期六	9:00-11:00am	圓洲角體育館 室內草地滾球場	B5 黃逸豪 B11 廖海恩 B14 郭子軒 B9 鄭穎汶(隔週請假) B11 李詩雅
滾球技術改良班	7月 30 日 8月 6,13,20,27 日 9月 3,10,17,24 日 10月 8,15,22,29 日 11月 5,12 日	星期六	9:00-11:00am	小瀝源路遊樂場 戶外草地滾球場	A13 林澤城 B11 趙梓滔 B14 陳敬行 跟操：A12 卓家羽(7月請假)
保齡球初級訓練班	7月 28 日 8月 2,4,9,11,16,18,23,25 日	星期二、四	3:00-5:00pm	迪高齡球館	B11 趙梓滔 B12 史煌輝(只練星期四)
保齡球技術改良班	7月 28 日 8月 2,4,9,11,16,18,23,25 日	星期二、四	3:00-5:00pm	迪高齡球館	跟操：A11 叶佳妮
籃球技術改良班	7月 26 日 8月 2,9,16,23,30 日 9月 6 日 星期二 6:00-8:00pm 長順街遊樂場 7月 30 日 8月 6,13,20,27 日 9月 3,10 日 星期六 9:00-11:00am 恒安體育館				B12 林文龍
足球初級訓練班	7月 20 日 9月 7,14,21,28 日 10月 5 日 星期三 5-7pm 興華街遊樂場_七人足球場 7月 16 日 9月 3,10,17,24 日 10月 8 日 星期六 9-11am 觀塘遊樂場_七人足球場(人造草)				B10 卓嘉豪
	*8月未有訓練				Reshan(因手受傷 11/7 請假至另行通知)
小型網球初級訓練班	7月 20 日 8月 3,10,17,24 日 9月 14,21,28 日	星期三	3:00-5:00pm	恒安體育館	B7 黃俊諺 B8 歐婉彤(6/7-24/8 請假) B12 李珽軒 B13 吳冠熹 20/7 開始_新加入 B5 邱晉樂
小型網球技術改良班 (共融隊訓練)	7月,26 日 8月 2,9,16,23 日	星期二	3:00-5:00pm	恒安體育館	B12 史煌輝 叶心港 (7月開始、毋須星期三練習)
	7月 30 日 8月 6,13,20 日 9月 10 日	星期六	10:00am-12:00nn	顯田遊樂場網球場	
田徑 C 隊 田徑 C 隊(跟操)	7月 26 日 8月 2 日 8月 9,16,23 日 7月 28 日 8月 4,11,18 日	星期二 星期二 星期四	4:00-6:00pm	深水埗運動場 巴富街運動場 北河街體育館體育室	B9 王梓酋 (跟操) B5 黃逸豪 B8 鍾嘉俊 范卓文
長跑訓練班 1 班	7月 30 日 8月 2,6,9,13,16,20,23 日	星期二 星期六	4:00-6:00pm 9:00am -11:00am	香港仔運動場	A14 潘沛軒 (7,8 月_星期六請假)