

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表 (2022 年 4 月 1 日修訂)

HKSAPID 訓練班名稱	日 期	星 期	時 間	地 點	學生姓名
游泳 B 隊	4 月	星期一至五(4-6:00pm) 星期六(10am-12nn)		家居進行 zoom 網上課	B12 Milan B9 鄭穎汶(跟操) 星期六_隔週
游泳 C1 隊	4 月	星期一 三 五	4:00-6:00pm	家居進行 zoom 網上課	B9 王梓酋 B6 王銘煊
滑冰初級訓練班	4 月 4,11,25 日	星期一	1:00-2:00pm	家居進行 zoom 網上課	B5 Shane B7 Sean
	5 月 4,11,18,25 日 6 月 8,15,22 日	星期三	9:30-11:30am	又一城歡天雪地	
花樣滑冰初級訓練班	4 月 13,20,27 日	星期三	10:00-11:00am	家居進行 zoom 網上課	B9 黃啟軒 B12 李珽軒 A8 姚希陽 A14 潘沛軒 B8 范卓文
	5 月 6,13,20,27 日 6 月 10,17,24 日	星期五	10:00am-12:00nn	飛龍冰上樂園	
速度滑冰初級訓練班	4 月 13,20,27 日	星期三	11:00am-12:00nn	家居進行 zoom 網上課	B13 鄭家榮
	5 月 4,11,18,25 日 6 月 1,8,15 日	星期三	10:00am-12:00nn	飛龍冰上樂園	
競技體操技術改良班	4 月 6,8,13,20,22,27,29 日	星期三、五	2:00-3:00pm	家居進行 zoom 網上課	B11 呂衍光 B12 叶心港 B6 區靖曦 B7 張嘉儀 (半日課)只練星期三 B2 戴泳欣 林芷瑤 B4Ratthasat 謝恩浩 李嘉寶 曾思榕
	5 月 4,6,11 日	星期三、五	星期三 10am-12nn 星期五 1-3 pm	順利邨體育館	
競技體操初級訓練班	4 月 8,22,29 日	星期五	3:00-4:00pm	家居進行 zoom 網上課	B2 馮凌霖 B3 郭子健 黃晉謙 B4 黃梓謙 B6 王銘煊 林正軒 B8 鍾栢軒 A11 叶佳妮 B2 陳嘉敏 B3 林思穎 黃雅琳 B6 黃妍婧 B8 梁心娃 B9 鄭穎汶 B10 許明慧
	5 月 6,13,20,27 日 6 月 10,17,24 日	星期五	10:00am-12:00nn	順利邨體育館	
藝術體操技術改良班	4 月 7,12,14,21,26 日	星期二、四	2:00-3:00pm	家居進行 zoom 網上課	B13 高爾淇 半日課_只練星期四
	5 月 5,10,12,17,19 日	星期二、四	10:00am-12:00nn	順利邨體育館	
乒乓球 A 隊	4 月	星期一至五 10:30am-12:30pm 及 2:00-4:00pm 星期三 3:30-5:30pm		家居進行 zoom 網上課	B14 袁景誠
乒乓球 B 隊	4 月 5 月 6 月(至 20/6)	星期一、三 星期六	4:00pm -6:00pm 10:00am-1:00pm	家居進行 zoom 網上課	B11 趙梓滔 *4 月晉升 B 隊
羽毛球初級訓練班	4 月 12,19,26 日 5 月 3,10 日	星期二	4:00-5:00pm	家居進行 zoom 網上課	B6 李明軒 B10 黃子朗 Reshan B10 卓嘉豪 B11 李詩雅
	5 月 17,24,31 日 6 月 7,14 日	星期二	4:00-6:00pm	保安道體育館	
羽毛球技術改良班	4 月 1,6,8,13,20,22,27 日	星期三、五	5:00-6:00pm	家居進行 zoom 網上課	B9 麥煒正
	5 月 4,6 日	星期三、五	4:00-6:00pm	長沙灣體育館	

高爾夫球初級訓練班	4 月 7,14,21,28 日	星期四	2:00-3:00pm	家居進行 zoom 網上課	B7 李皓軒
	5 月 5,12,19,26 日 6 月 2,9 日	星期四	2:00-4:00pm	屯門高爾夫球中心	
高爾夫球高級訓練班	網課： 4 月 4,11,25 日 星期一 4:00-5:00pm				B14 鄭灝晴
	4 月 9,23,30 日 5 月 7,14,21,28 日 6 月 11,18,25 日 星期六 9-10am				
	潛西洲高爾夫球中心 5 月 23 日 6 月 6,20 日 7 月 4 日 星期一 2-5pm				
	屯門高爾夫球中心 5 月 16,30 日 6 月 13,27 日 7 月 11 日 星期一 3-5pm				
滾球初級訓練班	4 月 2,9,23,30 日	星期六	10:00-11:00am	家居進行 zoom 網上課	B5 黃逸豪 B7 呂新怡 簡志威 B11 廖海恩 B11 李詩雅 B14 郭子軒 B9 鄭穎汶(隔週請假) A12 卓家羽(稍後才安排訓練)
	5 月 7,14,21,28 日 6 月 4,11 日	星期六	9:00-11:00am	圓洲角體育館 室內草地滾球場	
滾球技術改良班	4 月 2,9,23,30 日	星期六	9:00-10:00am	家居進行 zoom 網上課	A13 林澤城 B11 趙梓滔 B14 陳傲行 B12 沈恩盈(請假)
	5 月 7,14,21,28 日 6 月 4,11 日	星期六	9:00-11:00am	小瀝源路遊樂場 戶外草地滾球場	
保齡球初級訓練班	4 月 14,21,28 日	星期四	4:00-5:00pm	家居進行 zoom 網上課	B11 趙梓滔 A11 叶佳妮 B12 史煌輝
	5 月 3,5,10,12,17,19,24 日	星期二、四	3:00-5:00pm	廸高齡球館	
籃球技術改良班	4 月 9,12,19,23,26,30 日	星期二 星期六	6:00-7:00pm 9:00-10:00am	家居進行 zoom 網上課	B12 林文龍
足球初級訓練班	4 月 2,6,9,13,20,23,27,30 日	星期三 5-6pm 星期六 9-10am		家居進行 zoom 網上課	B10 卓嘉豪 Reshan
	5 月 4,7 日	星期三 5:00-7:00pm 興華街遊樂場_七人足球場 星期六 9:00-11:00am 觀塘遊樂場_七人足球場(人造草)			
小型網球初級訓練班	4 月 13,27 日	星期三	3-4pm 4-5pm	家居進行 zoom 網上課	網課 3-4pm B12 史煌輝 叶心港 網課 4-5pm B7 黃俊諺 B8 歐婉彤 B12 李珽軒 B13 吳冠熹
	5 月 4,11,18,25 日 6 月 1,8,15,22 日	星期三	3:00-5:00pm	恆安體育館	
小型網球技術改良班 (共融隊訓練)	待定	星期六	11:00am-12:00nn	家居進行 zoom 網上課	B12 史煌輝 叶心港
田徑 C 隊 田徑 C 隊(跟操)	4 月 7,12,14,19,21,26,28 日 5 月 3,5,10 日	星期二、四	4:00-6:00pm	家居進行 zoom 網上課	B9 王梓酋 (跟操) B5 黃逸豪 B8 鍾嘉俊 范卓文
長跑訓練班 2 班	4 月 7,14,21,28 日 5 月 5,12,19,26 日 6 月 2,9 日	星期四	3:00-5:00pm	家居進行 zoom 網上課	A14 潘沛軒 B12 沈恩盈(請假)