

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表 (2022 年 3 月 1 日修訂)

| HKSAPID 訓練班名稱 | 日期 | 星期 | 時間 | 地點 | 學生姓名 |
|---------------|---|-----------------------------------|-----------------|---------------|--|
| 游泳 B 隊 | 3 月 | 星期一至五(4-6:00pm) 星期六(10am-12nn) | | 家居進行 zoom 網上課 | B12 Milan B9 鄭穎汶(跟操) 星期六_隔週 |
| 游泳 C1 隊 | 3 月 | 星期一 三 五 | 4:00-6:00pm | 家居進行 zoom 網上課 | B9 王梓茜 B6 王銘焌 |
| 滑冰初級訓練班 | 3 月 7,14,21,28 | 星期一 | 1:00-2:00pm | 家居進行 zoom 網上課 | B5 Shane B7 Sean |
| 花樣滑冰初級訓練班 | 3 月 2,9,16,23,30 日 | 星期三 | 10:00-11:00am | 家居進行 zoom 網上課 | B9 黃啟軒 B12 李珽軒 A8 姚希陽 A14 潘沛軒 B8 范卓文 |
| 速度滑冰初級訓練班 | 3 月 2,9,16,23 日 | 星期三 | 11:00am-12:00nn | 家居進行 zoom 網上課 | B13 鄭家榮 |
| 競技體操技術改良班 | 3 月 2,4,9,11,16,18,23 日 | 星期三、五 | 2:00-3:00pm | 家居進行 zoom 網上課 | B11 呂衍光 B12 叶心港 B6 區婧曦 B7 張嘉儀 (半日課)只練星期三 B2 戴泳欣 林芷瑤 B4 Ratthasat 謝恩浩 李嘉寶 曾思榕 |
| 競技體操初級訓練班 | 3 月 4,11,18 日 | 星期五 | 3:00-4:00pm | 家居進行 zoom 網上課 | B2 馮凌霖 B3 郭子健 黃晉謙 B4 黃梓謙 B6 王銘焌 林正軒 B8 鍾栢軒 A11 叶佳妮 B2 陳嘉敏 B3 林思穎 黃雅琳 B6 黃妍婧 B8 梁心娃 B9 鄭穎汶 B10 許明慧 |
| 藝術體操技術改良班 | 3 月 1,3,8,10,15,17,24 日 | 星期二、四 | 2:00-3:00pm | 家居進行 zoom 網上課 | B13 高爾淇 半日課_只練星期四 |
| 乒乓球 A 隊 | 3 月 | 星期一,二,三,五 | 4:00-6:00pm | 家居進行 zoom 網上課 | B14 袁景誠 |
| 乒乓球 C 隊 | 3 月 | 星期一、三、五 | 4:00-6:00pm | 家居進行 zoom 網上課 | B11 趙梓滔 |
| 羽毛球初級訓練班 | 3 月 1,8,15,22 日 | 星期二 | 4:00-5:00pm | 家居進行 zoom 網上課 | B6 李明軒 B10 黃子朗 Reshan B10 卓嘉豪 B11 李詩雅 |
| 羽毛球技術改良班 | 3 月 2,4,9,11,16,18,25 日 | 星期三、五 | 5:00-6:00pm | 家居進行 zoom 網上課 | B9 麥煒正 |
| 高爾夫球初級訓練班 | 3 月 3,10,17,31 日 | 星期四 | 2:00-3:00pm | 家居進行 zoom 網上課 | B7 李皓軒 |
| 高爾夫球高級訓練班 | 網課：2 月 28 日 3 月 7,14,21,28 日 2 月 26 日 3 月 5,12,19,26 日 | 星期一 4:00-5:00pm 星期六 9-10am | | | B14 鄭灝晴 |
| 滾球初級訓練班 | 3 月 5,12,19,26 日 | 星期六 | 10:00-11:00am | 家居進行 zoom 網上課 | B5 黃逸豪 B7 呂新怡 簡志威 B11 廖海恩 B11 李詩雅 B14 郭子軒 B9 鄭穎汶(隔週請假) A12 卓家羽(稍後才安排訓練) |

| | | | | | |
|----------------------|----------------------------------|-------|----------------------------|---------------|--|
| 滾球技術改良班 | 3 月 5,12,19,26 日 | 星期六 | 9:00-10:00am | 家居進行 zoom 網上課 | A13 林澤城 B11 趙梓滔 B14 陳徹行 B12 沈恩盈(請假) |
| 保齡球初級訓練班 | 3 月 3,10,17,24,31 日 | 星期四 | 4:00-5:00pm | 家居進行 zoom 網上課 | B11 趙梓滔 A11 叶佳妮 B12 史煌輝 |
| 籃球技術改良班 | 3 月 5,12,19,26 日 | 星期六 | 9:00-10:00am | 家居進行 zoom 網上課 | B12 林文龍 |
| 足球初級訓練班 | 3 月 5,19,26 日 | 星期六 | 9:00-10:00am | 家居進行 zoom 網上課 | B10 卓嘉豪 Reshan |
| 小型網球初級訓練班 | 3 月 2,9,16,23 日 | 星期三 | 4:00-5:00pm 5:00-6:00pm | 家居進行 zoom 網上課 | 網課 4-5pm B12 史煌輝 叶心港 網課 5-6pm B7 黃俊謬 B8 歐婉彤 12 李斑軒 B13 吳冠熹 |
| 小型網球技術改良班 (共融隊訓練) | 3 月 5,12,19,26 日 | 星期六 | 11:00am-12:00nn | 家居進行 zoom 網上課 | B12 史煌輝 叶心港 |
| 田徑 C 隊 田徑 C 隊(跟操) | 3 月 1,3,8,10,15,17,22,24,29,31 日 | 星期二、四 | 4:00-6:00pm | 家居進行 zoom 網上課 | B9 王梓酉 (跟操) B5 黃逸豪 B8 鍾嘉俊 范卓文 |
| 長跑訓練班 2 班 | 3 月 3,10,17,24,31 日 | 星期四 | 3:00-5:00pm | 家居進行 zoom 網上課 | A14 潘沛軒 B12 沈恩盈(請假) |