

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表 (2022 年 2 月 4 日修訂)

HKSAPID 訓練班名稱	日期	星期	時間	地點	學生姓名
游泳 B 隊	2 月	星期一至五(4-6:00pm) 星期六(10am-12nn)		家居進行 zoom 網上課	B12 Milan B9 鄭穎汶(跟操) 星期六_隔週
游泳 C1 隊	2 月	星期一 三五	4:00-6:00pm	家居進行 zoom 網上課	B9 王梓酋 B6 王銘煊
	3 月	星期一 三五	4:00-6:00pm	九龍公園泳池(訓練池)	
滑冰初級訓練班	2 月 14,21 日	星期一	1:00-2:00pm	家居進行 zoom 網上課	B5 Shane B7 Sean
	3 月 2,9,16,23,30 日	星期三	9:30-11:30am	又一城歡天雪地	
花樣滑冰初級訓練班	2 月 16,23 日	星期三	10:00-11:00am	家居進行 zoom 網上課	10:00-11:00am B9 黃啟軒 B12 李珽軒 不上網課: A14 潘沛軒 B8 范卓文 11:00am-12:00nn A8 姚希陽
	3 月 4,11,18,25 日	星期五	10:00-11:00am 11:00am-12:00nn	飛龍冰上樂園	
速度滑冰初級訓練班	2 月 16,23 日	星期三	11:00am-12:00nn	家居進行 zoom 網上課	B13 鄭家榮
	3 月 2,9,16,23 日	星期三	10:00am-12:00nn	飛龍冰上樂園	
競技體操技術改良班	2 月 11,16 日	星期三、五	2:00-3:00pm	家居進行 zoom 網上課	B11 呂衍光 B12 叶心港 B6 區婧曦 B7 張嘉儀 只練星期三 B2 戴泳欣 林芷瑤 B4Ratthasat 謝恩浩 李嘉寶 曾思榕
		星期三、五	星期三 10am-12nn 星期五 1-3 pm	順利邨體育館	
競技體操初級訓練班	2 月 11,18,25 日	星期五	3:00-4:00pm	家居進行 zoom 網上課	B2 馮凌霖 B3 郭子健 黃晉謙 B4 黃梓謙 B6 王銘煊 林正軒 B8 鍾栢軒 A11 叶佳妮 B2 陳嘉敏 B3 林思穎 黃雅琳 B6 黃妍婧 B8 梁心娃 B9 鄭穎汶 B10 許明慧
	3 月 4,11,18 日	星期五	10:00am-12:00nn	順利邨體育館	
藝術體操技術改良班	2 月 15 日	星期二、四	2:00-3:00pm	家居進行 zoom 網上課	B13 高爾淇 半日課_只練星期四
		星期二、四	10:00am-12:00nn	順利邨體育館	
乒乓球 A 隊	2 月 (4/2 訓練取消)	星期一,二,三,五	4:00-6:00pm	家居進行 zoom 網上課	B14 袁景誠 逢星期一 <u>當日不回校</u> 到體院做伸展訓練 11am-12nn 2 日
	3 月	星期一 (體院) 1:00-9:30pm(6-7pm 晚膳) 星期五 (哥和老街) 3:00-6:00pm	星期六 (哥和老街) 10:00am-1:00pm		
乒乓球 C 隊	2 月(14/2 開始)	星期一、三、五	4:00-6:00pm	家居進行 zoom 網上課	B11 趙梓滔
	3 月	星期一、三、五	4:00-6:00pm	歌和老街乒乓球中心	
羽毛球初級訓練班	2 月 15,22 日	星期二	4:00-5:00pm	家居進行 zoom 網上課	B6 李明軒 B10 黃子朗 Reshan B10 卓嘉豪 B11 李詩雅
	3 月 1,8,15,22 日	星期二	4:00-6:00pm	保安道體育館	
羽毛球技術改良班	2 月 9,11,16,18,23,25 日	星期三、五	5:00-6:00pm	家居進行 zoom 網上課	B9 麥煒正
	3 月 2,4,9,11,16,18,25 日	星期三、五	4:00-6:00pm	長沙灣體育館	

高爾夫球初級訓練班	2月10,17,24日	星期四	2:00-3:00pm	家居進行 zoom 網上課	B7 李皓軒
	屯門高爾夫球中心：3月3,17,31日	星期四	2:00pm-4:00pm		
	清水灣鄉村俱樂部：3月10日	星期四	2:00pm-5:00pm		
高爾夫球高級訓練班	滘西洲高爾夫球中心 3月14,28日	星期一	2-5pm		B14 鄭灝晴
	屯門高爾夫球中心 3月7,21日	星期一	3-5pm		
	網課：2月7,14,21,28日 星期一 4:00-5:00pm				
	2月19,26日 3月5,12,19,26日	星期六	9-10am		
滾球初級訓練班	2月19,26日	星期六	10:00-11:00am	家居進行 zoom 網上課	B5 黃逸豪 B7 呂新怡 簡志威 B11 廖海恩 B11 李詩雅
	3月5,12,19,26日	星期六	9:00-11:00am	小瀝源路遊樂場 戶外草地滾球場	B14 郭子軒 B9 鄭穎汶(隔週請假) A12 卓家羽(稍後才安排訓練)
滾球技術改良班	2月19,26日	星期六	9:00-10:00am	家居進行 zoom 網上課	A13 林澤城
	3月5,12,19,26日	星期六	9:00-11:00am	圓洲角體育館 室內草地滾球場	B11 趙梓滔 B14 陳徹行 B12 沈恩盈(請假半年)
保齡球初級訓練班	2月17,24日	星期四	4:00-5:00pm	家居進行 zoom 網上課	B11 趙梓滔
	3月1,3,8,10,15日	星期二、四	3:00-5:00pm	廸高齡球館	A11 叶佳妮 B12 史焯輝
籃球技術改良班	2月5,12,15,19,26日	星期六 15/2_星期二	9:00-10:00am 6:00-7:00pm	家居進行 zoom 網上課	B12 林文龍
	3月5,12,19,26日	星期六	9:00-11:00am	車公廟體育館	
足球初級訓練班	2月12,19,26日	星期三 5:00-6:00pm 星期六 9:00-10:00am		家居進行 zoom 網上課	B10 卓嘉豪 Reshan
	3月5,19,26日	星期六 9:00-11:00am	觀塘遊樂場_七人足球場(人造草)		
小型網球初級訓練班	2月16,23日	星期三	4:00-5:00pm 5:00-6:00pm	家居進行 zoom 網上課	網課 4-5pm B12 史焯輝 叶心港 網課 5-6pm B7 黃俊諺 B8 歐婉彤
	3月2,9,16,23日	星期三	4:00-6:00pm	恆安體育館	12 李珽軒 B13 吳冠熹
小型網球技術改良班 (共融隊訓練)	2月12,19,26日	星期六	11:00am-12:00nn	家居進行 zoom 網上課	B12 史焯輝 叶心港
	3月5,12,19,26日	星期六	10:00am-12:00nn	顯田遊樂場_網球場	
田徑 C 隊 田徑 C 隊(跟操)	2月8,10,15,17,22,24日	星期二、四	4:00-6:00pm	家居進行 zoom 網上課	B9 王梓酋 (跟操) B5 黃逸豪 B8 鍾嘉俊 范卓文
	3月1,3,8,10,15,17,22,24,29,31日	星期二、四	4:00-6:00pm	二_巴富街運動場 四_北河街體育館	
長跑訓練班 2班	2月10,17,24日	星期四	3:00-5:00pm	家居進行 zoom 網上課	A14 潘沛軒
	3月3,10,17,24,31日	星期四	3:00-5:00pm	青衣運動場	B12 沈恩盈(請假半年)