

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表 (2021 年 11 月 1 日修訂)

| HKSAPID 訓練班名稱 | 日 期                                                                                                                                                 | 星 期                            | 時 間                              | 地 點                          | 學生姓名                                                                                                                        |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 游泳 B 隊        | 11 月 12 月                                                                                                                                           | 星期一至五(4-6:00pm) 星期六(10am-12nn) |                                  | 荔枝角/深水埗/觀塘泳池<br>體能訓練:香港青年體育會 | B12 Milan                                                                                                                   |
| 游泳 C1 隊       | 11 月 12 月 1 月(至 1 月 5 日)                                                                                                                            | 星期一 三 五                        | 4:00-6:00pm                      | 九龍公園泳池(訓練池)                  | B9 鄭穎汶 王梓酋                                                                                                                  |
| 游泳新星 1 班      | 11 月 12 月 1 月(至 1 月 5 日)                                                                                                                            | 星期一 三 五                        | 4:00-6:00pm                      | 九龍公園泳池(訓練池)                  | B6 王銘煊                                                                                                                      |
| 滑冰初級訓練班       | 10 月 27 日<br>11 月 17,24 日 12 月 1,8,15 日                                                                                                             | 星期三                            | 10:30-11:30am                    | 又一城歡天雪地                      | B5 Shane B7 Sean                                                                                                            |
| 花樣滑冰初級訓練班     | 11 月 5,12,19,26 日<br>12 月 3,10,17 日                                                                                                                 | 星期五                            | 10:30-11:30am<br>11:30am-12:30pm | 飛龍冰上樂園                       | 10:30-11:30am B9 黃啟軒 B12 李珽軒<br>A14 潘沛軒 B8 范卓文<br>11:30am-12:30pm A8 姚希陽                                                    |
| 速度滑冰初級訓練班     | 11 月 3,10,17,24 日<br>12 月 1,8,15 日                                                                                                                  | 星期三                            | 10:30am-12:30pm                  | 飛龍冰上樂園                       | B13 鄭家榮                                                                                                                     |
| 競技體操技術改良班     | 11 月 3,5,10,12,17,19,24,26 日<br>12 月 1,3,8,10,15 日                                                                                                  | 星期三、五                          | 星期三 10am-12nn<br>星期五 1-3 pm      | 順利邨體育館                       | B11 呂衍光 B12 叶心港<br>B6 區婧曦 B7 張嘉儀<br>12/11 新升組: B4 李嘉寶<br>(只練星期三 B4 Ratthasat 謝恩浩)                                           |
| 競技體操初級訓練班     | 11 月 5,12,19,26 日<br>12 月 3,10,17 日                                                                                                                 | 星期五                            | 11:00am-12:00nn                  | 順利邨體育館                       | B6 王銘煊 林正軒 B8 鍾栢軒<br>A11 叶佳妮 B9 鄭穎汶 B10 許明慧<br>B6 黃妍婧 B8 梁心娃<br>新入隊: B4 曾思榕 黃梓謙<br>B2 戴泳欣 林芷瑤 陳嘉敏 馮凌霖<br>B3 林思穎 黃雅琳 郭子健 黃晉謙 |
| 藝術體操技術改良班     | 11 月 2,4,9,11,16,18,23,25,30 日<br>12 月 2,7,9                                                                                                        | 星期二、四                          | 11:00am-12:00nn                  | 順利邨體育館                       | B13 高爾淇 半日課_只練星期四                                                                                                           |
| 乒乓球 A 隊       | 11 月 12 月 22/10-29/10 往陝西比賽 (27/9 開始檢疫隔離)                                                                                                           |                                |                                  |                              | B14 袁景誠                                                                                                                     |
|               | 星期一 (體院) 1:00-9:30pm(6-7pm 晚膳) 星期三 (體院) 4:00-9:30pm(6-7pm 晚膳)<br>星期四 (體院) 4:00-9:30pm(6-7pm 晚膳)<br>星期五 (哥和老街) 3:00-6:00pm 星期六 (哥和老街) 10:00am-1:00pm |                                |                                  |                              | 逢星期一 <span style="border: 1px solid black;">當日不回校</span><br>到體院做伸展訓練<br>11:00am-12:00nn 11 月                                |
| 乒乓球 C 隊       | 11 月 12 月(至 3/12)                                                                                                                                   | 星期一、三、五                        | 4:00-6:00pm                      | 歌和老街乒乓球中心                    | B11 趙梓滔                                                                                                                     |
| 高爾夫球初級訓練班     | 11 月 4,11 日 星期四 2:00pm-4:00pm 屯門高爾夫球中心<br>11 月 18 日 星期四 2:00pm-5:00pm 清水灣鄉村俱樂部<br>(練習場)公開賽 2021: 11 月 7 日(日) 8:30am-3:00pm 在屯門高爾夫球中心集合              |                                |                                  |                              | B7 李皓軒                                                                                                                      |

|                      |                                                                                                                                                                                        |                |                                  |                                            |                                                              |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 高爾夫球高級訓練班            | 滙西洲高爾夫球中心 10月25日 11月22日 12月20日 星期一 2-5pm<br>屯門高爾夫球中心 11月1,8,15,29日 12月6,13日 星期一 3-5pm<br>網課： 11月6,13,20,27日 12月4,11,18日 星期六 9-10am<br>(練習場)公開賽 2021：11月7日(日) 8:30am-3:00pm 在屯門高爾夫球中心集合 |                |                                  |                                            | B14 鄭灝晴                                                      |
| 滾球初級訓練班              | 11月6,13,20,27日 12月4,11,18日                                                                                                                                                             | 星期六            | 9:00-11:00am                     | 圓洲角體育館                                     | B9 鄭穎汶 B11 廖海恩 B11 李詩雅<br>B14 郭子軒                            |
| 滾球技術改良班              | 11月6,13,20,27日 12月4,11,18日                                                                                                                                                             | 星期六            | 9:00-11:00am                     | 小瀝源路遊樂場                                    | A13 林澤城 B12 沈恩盈(請假半年)<br>B11 趙梓滔 B14 陳徹行                     |
| 羽毛球初級訓練班             | 11月2,9,16,23,30日 12月7,14日                                                                                                                                                              | 星期二            | 4:00-6:00pm                      | 保安道體育館                                     | B6 李明軒 B9 麥煒正<br>B10 黃子朗 Reshan<br>16/11 新入隊：B10 卓嘉豪 B11 李詩雅 |
| 保齡球初級訓練班             | 11月2,4,9,11,16,18,23,25,30日 12月2日                                                                                                                                                      | 星期二、四          | 3:00-5:00pm                      | 廸高齡球館                                      | B11 趙梓滔                                                      |
| 籃球初級訓練班              | 11月6,13日_大角咀體育館<br>11月20,27日_大埔墟體育館                                                                                                                                                    | 星期六            | 9:00-11:00am<br>13/11_11am-1pm   | 大角咀體育館<br>大埔墟體育館                           | B12 林文龍                                                      |
| 足球初級訓練班              | 11月10,13,17,20,24,27日 12月1日                                                                                                                                                            | 星期三<br>星期六     | 興華街遊樂場_七人足球場<br>觀塘遊樂場_七人足球場(人造草) |                                            | 新入隊：B10 卓嘉豪 Reshan                                           |
| 小型網球初級訓練班            | 11月3,10,17,24日 12月1,8,15日                                                                                                                                                              | 星期三            | 4:00-6:00pm                      | 恆安體育館                                      | B12 李珽軒 史焯輝 叶心港<br>新入隊：B7 黃俊諺 B8 歐婉彤<br>B13 吳冠熹              |
| 小型網球技術改良班<br>(共融隊訓練) | 11月6,13,20,27日<br>12月4,11日                                                                                                                                                             | 9/10 開始<br>星期六 | 10:00am-12:00nn                  | 顯田遊樂場_網球場                                  | B12 史焯輝 叶心港                                                  |
| 田徑 C 隊               | 11月2,4,9,11,16,18,23,25,30日<br>12月2,7,9日                                                                                                                                               | 星期二、四          | 4:00-6:00pm                      | 二_巴富街運動場<br>四_北河街體育館<br>(23/11,30/11,7/12) | B9 王梓酋                                                       |
| 田徑 C 隊(跟操)           | 11月2,4,9,11,16,18,23,25,30日<br>12月2,7,9日                                                                                                                                               | 星期二、四          | 4:00-6:00pm                      | 二_巴富街運動場<br>四_北河街體育館<br>(23/11,30/11,7/12) | B5 黃逸豪<br>B8 鍾嘉俊 范卓文                                         |
| 長跑訓練班 2 班            | 11月4,11,18,25日<br>12月2,9,16,23,30日 1月6,13日                                                                                                                                             | 星期四            | 3:00-5:00pm                      | 青衣運動場                                      | A14 潘沛軒<br>B12 沈恩盈(請假半年)                                     |