

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表 (2021 年 9 月 4 日修訂)

HKSAPID 訓練班名稱	日 期	星 期	時 間	地 點	學生姓名
游泳 B 隊	9 月 10 月 25/9 分齡賽	星期一至五(4-6:00pm)	星期六(10am-12nn)	荔枝角/李鄭屋/觀塘泳池	B12 Milan
游泳 C1 隊	9 月 10 月 11 月(至 11 月 12 日)	星期一 三 五	4:00-6:00pm	李鄭屋/九龍公園泳池	B9 鄭穎汶 王梓酋
游泳 C1 隊	9 月 10 月 11 月(至 11 月 12 日)	星期一 三 五	4:00-6:00pm	李鄭屋/九龍公園泳池	B6 王銘煥
滑冰初級訓練班	9 月 15,29 日 10 月 13,20,27 日 11 月 17,24 日 12 月 1,8,15 日	星期三	10:30-11:30am	又一城歡天雪地	B5 Shane B7 Sean
花樣滑冰初級訓練班	暫未有訓練				B9 黃啟軒 B12 李珽軒 A14 潘沛軒 B8 范卓文 A8 姚希陽
速度滑冰初級訓練班	暫未有訓練				B13 鄭家榮
競技體操技術改良班	9 月 1,3,8,10,15,17,24,29 日 10 月 6 日	星期三、五	星期三 10am-12nn 星期五 1-3 pm	順利邨體育館	B11 呂衍光 B12 叶心港 B6 區婧曦 B7 張嘉儀
競技體操初級訓練班	9 月 3,10,17,24 日 10 月 8,22,29 日 11 月 5,12,19,26 日 12 月 3,10,17 日	星期五	11:00am-12:00nn	順利邨體育館	B4 謝恩浩 B6 王銘煥 林正軒 B4Ratthasat B8 鍾栢軒 A11 叶佳妮 B9 鄭穎汶 B10 許明慧 B4 李嘉寶 B6 黃妍婧 B8 梁心娃
藝術體操技術改良班	9 月 2,7,9,14,16,21,28,30 日 10 月 5,7,12,19,21,26,28 日 11 月 2,4 日	星期二、四	11:00am-12:00nn	順利邨體育館	B13 高爾淇 半日課_只練星期四
乒乓球 A 隊	9 月 10 月 11 月 12 月 星期一 (體院) 1:00-9:30pm(6-7pm 晚膳) 星期四 (體院) 4:00-9:30pm(6-7pm 晚膳) 星期五 (哥和老街) 3:00-6:00pm 星期三 (體院)4:00-9:30pm(6-7pm 晚膳) 星期六 (哥和老街) 10:00am-1:00pm				B14 袁景誠 逢星期一 當日不回校 到體院做伸展訓練 11:00am-12:00nn 9 月
乒乓球 C 隊	9 月 10 月 11 月 12 月(至 3/12)	星期一、三、五	4:00-6:00pm	歌和老街乒乓球中心	B11 趙梓滔
高爾夫球初級訓練班	9 月 2,9,23 日 10 月 7,28 日 11 月 4,11 日 星期四 9 月 16 日 10 月 21 日 11 月 18 日 星期四 內部測試: 9 月 29 日(三) A 組_12:45pm 在屯門高爾夫球中心集合		2:00pm-4:00pm 2:00pm-5:00pm	屯門高爾夫球中心 清水灣鄉村俱樂部	B7 李皓軒
高爾夫球高級訓練班	滘西洲高爾夫球中心 9 月 27 日 星期一 2-5pm 屯門高爾夫球中心 9 月 6,13,20 日 星期一 3-5pm 網課: 9 月 18,25 日 星期六 9-10am 內部測試: 9 月 29 日(三) C 組_2:45pm 在屯門高爾夫球中心集合				B14 鄭灝晴

滾球初級訓練班	9月4,11,18,25日 10月2,9日	星期六	9:00-11:00am	圓洲角體育館	B9 鄭穎汶 B11 廖海恩 B11 李詩雅 B7 黃俊諺 B12 黃凱瑩 B14 郭子軒
滾球技術改良班	9月4,11,18,25日 10月2,9日	星期六	9:00-11:00am	小瀝源路遊樂場	A13 林澤城 B12 沈恩盈(請假半年) B11 趙梓滔 B14 陳傲行
羽毛球初級訓練班	9月28日 10月5,19,26日 11月2,9,16,23,30日 12月7,14日	星期二	4:00-6:00pm	保安道體育館	B6 李明軒 B9 麥煒正 B10 黃子朗 Reshan
保齡球初級訓練班	9月14,16,28日 10月35,7,12,19,21,26,28日	星期二、四	3:00-5:00pm	廸高保齡球館	B11 趙梓滔
籃球初級訓練班	9月11日_荃灣體育館 9月25日_源禾路室外籃球場 10月2,16,30日_石硤尾公園體育館 10月9,23日_車公廟體育館 11月6,13,20,27日_大埔墟體育館 星期六(9:00-11:00am)				B12 林文龍 史煌輝
小型網球初級訓練班	9月8,15,29日 10月6日	星期三	4:00-6:00pm	9月_顯徑體育館 29/9_荔枝角 6/10_恆安	B12 史煌輝 李珽軒 叶心港
田徑 C 隊	9月2,7,9,14,16,21,23,28,30日 10月5,7,12,19,21,26,28日 11月2,4日	星期二、四	4:00-6:00pm	二_巴富街運動場 四_北河街體育館	B9 王梓酋
田徑 C 隊(跟操)	9月2,7,9,14,16,21,23,28,30日 10月5,7,12,19,21,26,28日 11月2,4日	星期二、四	4:00-6:00pm	二_巴富街運動場 四_北河街體育館	跟操 B8 鍾嘉俊 B5 黃逸豪 B8 范卓文(30/9 開始)
田徑新星 1 班	9月7,14,21日	星期二	4:00-6:00pm	北河街體育館 13/7,17/8,21/9 巴富街運動場	B8 范卓文 *30/9 開始轉田徑 C 隊(跟操)
長跑訓練班 2 班	9月2,9,16,23,30日 10月7,21,28日 11月4日	星期四	3:00-5:00pm	青衣運動場	A14 潘沛軒 B12 沈恩盈(請假半年)