

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表 (2021 年 5 月 21 日修訂)

HKSAPID 訓練班名稱	日期	星期	時間	地點	學生姓名
游泳 A 隊	5 月 6 月 7 月	星期一、四(7:30am-9am) 星期六(8-11:00am) 星期一至五(1:45-4:45pm)		香港體育學院	B14 黃漢彥 *星期一、四不回校 6/6(日)_1:40-2:20pm_心理訓練(小組)
游泳 B 隊	5 月 面授訓練 5 月 12 日 至 6 月 4 日	星期一至五(4-6:00pm) 星期六(10am-12nn)		在家網上訓練 面授_李鄭屋/觀塘泳池	B10 Milan B11 史焯輝 (12/5 正式退隊)
游泳 C1 隊	5 月 面授訓練 6 月 2 日 至 6 月 18 日	星期一 三五	4:00-6:00pm	在家網上訓練 面授_李鄭屋/九龍公園泳池	B8 鄭穎汶 王梓酋
游泳新星 1 班	5 月 面授訓練 6 月 2 日 至 6 月 18 日	星期一 三五	4:00-6:00pm	在家網上訓練 面授_李鄭屋/九龍公園泳池	B5 王銘煥
滑冰初級訓練班	在家網上訓練 5 月 10,17 日 面授訓練 5 月 26 日 6 月 2,9,16,23 日	星期一 面授_星期三	1:00-2:00pm 面授_10:30-11:30am	在家網上訓練 面授_又一城歡天雪地	B4 Shane B6 Sean B7 麥煒正 B11 周文泰 (26/5 正式退隊)
花樣滑冰初級訓練班	在家網上訓練 5 月 18 日 面授訓練 5 月 28 日 6 月 4,11,18,25 日	星期二 面授_星期五	3:00-4:00pm 面授_10-11am 11am-12nn	在家網上訓練 面授_飛龍冰上樂園	10-11am B7 黃啟軒 B11 李珽軒 A13 潘沛軒 B6 范卓文 11am-12nn B6 梁心娃 A7 姚希陽
速度滑冰初級訓練班	在家網上訓練 5 月 18 日 面授訓練 5 月 26 日 6 月 2,9,16,23 日	星期二 面授_星期三	2:00-3:00pm 面授_10am-12nn	在家網上訓練 面授_飛龍冰上樂園	B12 鄺家榮
競技體操技術改良班	在家網上訓練 5 月 14 日 面授訓練 5 月 21,26,28 日 6 月 2,4,9,11,16,18,23 日	星期三、五	2:00-3:00pm 面授_星期三 10am-12nn 星期五 1-3 pm	在家網上訓練 面授_順利邨體育館	B9 呂衍光 B12 叶心港 B13 趙焯楠 B5 區婧曦 B6 張嘉儀 B14 葉泳希
競技體操初級訓練班	在家網上訓練 5 月 14 日 面授訓練 5 月 21,28 日 6 月 4,11,18 日	星期五	3:00-4:00pm 面授_10am-12nn	在家網上訓練 面授_順利邨體育館	B3 謝恩浩 B5 王銘煥 林正軒 B3 Ratthasat B5 姚梓康 B6 鍾栢軒 A10 叶佳妮 B8 鄭穎汶 B9 許明慧 B3 李嘉寶 B5 黃妍婧 B6 梁心娃
藝術體操技術改良班	在家網上訓練 5 月 18 日 面授訓練 5 月 20,25,27 日 6 月(至 22/6)	星期二、四	2:00-3:00pm 面授_10am-12nn	在家網上訓練 面授_順利邨體育館	B12 高爾淇 半日課_只練星期四
乒乓球 A 隊	5 月 6 月 7 月 8 月 22/5 至 13/6 恆生學界盃	5 月 星期一至五 4-6pm 星期六 10am-1pm		5 月 面授_歌和老街 乒乓球中心	B13 袁景誠 逢星期一 10:30-11:30 到體院做伸展訓練 當日不回校 3/5,10/5,17/5,24/7,31/5 7/6,21/6,28/6 6/6(日)_1-1:40pm_心理訓練(小組)
乒乓球 C 隊	面授訓練 5 月 17,21,24 日 6 月 7 月(至 12/7)	星期一、三、五	4:00-6:00pm	面授_歌和老街乒乓球中心	B10 趙梓滔

高爾夫球初級訓練班	在家網上訓練 5月27日 面授訓練 6月3,10,17,24日	星期四	3:00-4:00pm 面授_2:00-4:00pm 24/6_2-5 pm	在家網上訓練 面授_屯門高爾夫球中心 24/6_清水灣鄉村俱樂部	B6 李皓軒
高爾夫球高級訓練班	在家網上訓練 5月22,24,29,31日 6月5,12,19日 面授訓練 6月7,21,28日 7月5日	星期一、星期六 面授_星期一	—4-5pm 六9:30-10:30 am 6月_3-5pm 7月2-5pm	在家網上訓練 面授_6月_屯門 5/7_滘西洲高爾夫球中心	B14 鄭灝晴

足球技術改良班	在家網上訓練 5月2,5,9,12,16日 面授訓練 5月23,26,30日 6月2,6,9,13,16,20,23日	星期三、星期日	星期三 8-9 pm 星期日 10-11am	在家網上訓練 面授_星期三(興華街遊樂場) 星期日(櫻桃街遊樂場)	B13 郭俊然
滾球初級訓練班	在家網上訓練 5月22日 面授訓練 5月29日 6月5,12,19日	星期六	9:00-10:00am 面授_9-11am	在家網上訓練 面授_圓洲角體育館	B8 鄭穎汶 B9 廖海恩 B10 李詩雅 B6 黃俊諺 B11 黃凱瑩 B12 高爾淇 B13 郭子軒
滾球技術改良班	在家網上訓練 5月22日 面授訓練 5月29日 6月5,12,19日	星期六	9:00-10:00am 面授_9-11am	在家網上訓練 面授_小瀝源路遊樂場	A13 林澤城 B11 沈恩盈 B10 趙梓滔 B13 陳傲行
羽毛球初級訓練班	在家網上訓練 5月18日 面授訓練 5月25日 6月1,8,15	星期二	4:00-5:00pm 面授_4:00-6:00pm	在家網上訓練 面授_保安道體育館	B14 任耀林 B7 麥煒正 B9 黃子朗 Reshan
雪鞋競走初級訓練班	在家網上訓練 5月17日 面授訓練 5月24,31日 6月7,21日	星期一	5:00-6:00pm 面授_4:00-6:00pm	在家網上訓練 面授_葵涌運動場	B14 梁睿哲
保齡球技術改良班	在家網上訓練 5月18日 面授訓練 5月25,27日 6月1,3日	星期二 星期二、四	4:00-5:00pm 面授_3:00-5:00pm	在家網上訓練 面授_迪高保齡球館	B13 劉筠彤
保齡球初級訓練班	在家網上訓練 5月20日 面授訓練 5月25,27日 6月1,3日	星期四 星期二、四	4:00-5:00pm 面授_3:00-5:00pm	在家網上訓練 面授_迪高保齡球館	B14 馮俊傑 B6 王可心 B9 趙梓滔
籃球初級訓練班	在家網上訓練 5月15日 面授訓練 5月22,29日 6月5,12,19,26日	星期六	9-10am 面授_9-11am	在家網上訓練 面授_22/5,12,19,26/6 沙田運動場 面授_29/5,5/6 石硤尾公園體育館	B11 林文龍
田徑 C 隊	在家網上訓練 5月6日 面授訓練 5月11,18,20,25日 6月1,3,8日	星期二、四	4:00-6:00pm	在家網上訓練 面授_巴富街運動場 20/5,3/6_北河街體育館	B8 王梓酋 跟操 B6 鍾嘉俊 B4 黃逸豪
田徑 C 隊(跟操)	在家網上訓練 5月6日 面授訓練 5月11,13,18,25,27日 6月1,8,10日	星期二、四	4:00-6:00pm	在家網上訓練 面授_巴富街運動場 13,27/5,10/6_北河街體育館	跟操 B6 鍾嘉俊 B4 黃逸豪

田徑新星 1 班	在家網上訓練 5 月 5 日 面授訓練 5 月 11,18,25 日 6 月 1,8 日	星期三 面授_星期二	4:00-6:00pm	在家網上訓練 面授_北河街體育館 8/6_巴富街運動場	B6 范卓文
長跑訓練班 2 班	5 月 6 月 3 日	星期四	3:00-5:00pm	在家網上訓練	A14 何海麗 B11 沈恩盈 A13 潘沛軒 B14 梁睿哲