

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表 (2021 年 2 月 1 日修訂)

HKSAPID 訓練班名稱	日期	星期	時間	地點	學生姓名
游泳 A 隊	1 月	星期一、四(7:30am-9am) 星期六(8-11:00am) 星期一至五(1:45-4:45pm)		香港體育學院	B14 黃漢彥 *星期一、四不回校
游泳 B 隊	2 月 3 月	星期一 三 五(4-6:00pm)		在家網上訓練 (體能及技術)	B11 史焯輝 B10 Milan
游泳 C1 隊	2 月 3 月	2 月_星期一、五 3 月_星期一三五	4:00-6:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B8 鄭穎汶 王梓酋
游泳新星 1 班	2 月 3 月	2 月_星期一、五 3 月_星期一三五	4:00-6:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B5 王銘焯
滑冰初級訓練班	在家網上訓練 2 月 1,8,22 日 面授訓練 3 月 3,10,17,24 日	2 月_星期一 3 月_星期三	1:00-2:00pm 9:30am-11:30am	2 月在家網上訓練 面授_又一城歡天雪地	B4 Shane B6 Sean B7 麥煒正 B11 周文泰
花樣滑冰初級訓練班	在家網上訓練 2 月 2,,23 日 面授訓練 3 月 5,12,19,26 日	2 月_星期二 3 月_星期五	3:00-4:00pm 9:30am-11:30am	2 月在家網上訓練 面授_飛龍冰上樂園	B7 黃啟軒 B11 李珽軒 A13 潘沛軒 B6 范卓文 B6 梁心娃 A7 姚希陽
速度滑冰初級訓練班	在家網上訓練 2 月 2,,23 日 面授訓練 3 月 3,10,17,24 日	2 月_星期二 2,3 月_星期三	2:00-3:00pm 9:30am-11:30am	2 月在家網上訓練 面授_飛龍冰上樂園	B12 鄺家榮
競技體操技術改良班	在家網上訓練 2 月 3,5,24,26 日 面授訓練 3 月 3,5,10,12,17,19 日	星期三、五	2:00-3:00pm 面授_(三)10am-12nn (五)11-3pm	2 月_在家網上訓練 面授_順行邨體育館	B9 呂衍光 B12 叶心港 B13 趙焯楠 B5 區婧曦 B6 張嘉儀 B14 葉泳希
競技體操初級訓練班	在家網上訓練 1 月 8,15,22,29 面授訓練 2 月 5,19,26 日 3 月 5,12,19 日	星期五	3:00-4:00pm 面授_10am-12nn	1 月在家網上訓練 面授_順行邨體育館	B3 謝恩浩 B5 王銘焯 林正軒 B3 Ratthasat B6 鍾栢軒 A10 叶佳妮 B8 鄭穎汶 B9 許明慧 B3 李嘉寶 B5 黃妍婧 B6 梁心娃
藝術體操技術改良班	在家網上訓練 2 月 2,4,23,25 日 面授訓練 3 月 2,4,9,11,16,18 日	星期二、四 面授_10am-12nn	2:00-3:00pm	2 月_在家網上訓練 面授_順行邨體育館	B12 高爾淇
乒乓球 A 隊	2 月	星期一、二、四、五 10:30am-3:30pm (1-2pm_午膳) 星期三 3:00-5:00pm		在家網上訓練 (體能及技術) 網上課_心理	B13 袁景誠 *星期四_訓練請假_上午學校網課 下午調適
乒乓球 C 隊	2 月 3 月(至 3 月 3 日)	星期三、五	4:00-6:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B10 趙梓滔
高爾夫球初級訓練班	在家網上訓練 2 月 4,25 日 面授訓練 3 月 4,11,18,25 日	星期四	3:00-4:00pm 面授_2:00-5:00pm	1 月在家網上訓練 面授_清水灣鄉村俱樂部	B6 李皓軒

高爾夫球高級訓練班	在家網上訓練 2月 1,6,8,22,27日 3月 6,13,20,27日 面授訓練 3月 1,8,15,22,29日	星期一、星期六 面授_星期一	一_4:00-5:00pm 六_9:30-10:30 am 面授_2:00-5:00pm	在家網上訓練 面授_潛西洲高爾夫球場	B14 鄭灝晴
足球技術改良班	在家網上訓練 2月 面授訓練 3月 3,7,10,14,17,21,24,28日	3/2 星期三 7,28/2 星期日 星期三、日	3/2 8-9pm 7,28/2 9-10 pm 面授 星期三 7-9 pm 星期日 9-11am	在家網上訓練 面授 星期三(興華街遊樂場) 星期日(櫻桃街遊樂場)	B13 郭俊然
滾球初級訓練班	在家網上訓練 2月 6,27日 面授訓練 3月 6,13,20,27日	星期六	9:00-10:00am 面授_9:-11am	2月在家網上訓練 面授_圓洲角體育館	B8 鄭穎汶 B9 廖海恩 B10 李詩雅 B6 黃俊諺 B11 黃凱瑩 B12 高爾淇 B13 郭子軒
滾球技術改良班	在家網上訓練 2月 6,27日 面授訓練 3月 6,13,20,27日	星期六	9:00-10:00am 面授_9:-11:am	2月在家網上訓練 面授_小瀝源路遊樂場	A13 林澤城 B11 沈恩盈 B10 趙梓滔 B13 陳傲行
羽毛球初級訓練班	在家網上訓練 2月 2,9,23日 面授訓練 3月 2日	星期二	4:00-5:00pm 面授_4:00-6:00pm	2月在家網上訓練 面授_保安道體育館	B14 任耀林 B7 麥煒正 B9 黃子朗 Reshan
雪鞋競走初級訓練班	在家網上訓練 2月 1,8,22日 面授訓練 3月 1,15日(葵涌) 3月 8,22日(保安道)	星期一	5:00-6:00pm 面授_4:00-6:00pm	2月在家網上訓練 面授_葵涌運動場 保安道體育館	B14 梁睿哲
保齡球技術改良班	在家網上訓練 2月 2,23日 面授訓練 3月 2,4日	星期二 面授_星期二、四	4:00-5:00pm 面授_3:00-5:00pm	2月在家網上訓練 面授_迪高保齡球館	B13 劉筠彤
保齡球初級訓練班	在家網上訓練 2月 4,25日 面授訓練 3月 2,4,9日	星期四 面授_星期二、四	4:00-5:00pm 面授_3:00-5:00pm	2月在家網上訓練 面授_迪高保齡球館	B14 馮俊傑 B6 王可心 B9 趙梓滔
籃球初級訓練班	在家網上訓練 2月 6,20,27日 面授訓練 3月 6,27日	星期六	9-10am 面授_9-11am	2月在家網上訓練 面授_車公廟體育館	B11 林文龍
田徑 C 隊	2月 3月	星期二、四	4:00-6:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B8 王梓酋 跟操 B6 鍾嘉俊 B4 黃逸豪
田徑新星 1 班	2月 3月	星期三	4:00-6:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B6 范卓文
長跑訓練班 2 班	2月 3月	星期四	星期四: 3-5pm	在家網上訓練 (體能及技術)	A14 何海麗 B11 沈恩盈 A13 潘沛軒 B14 梁睿哲