

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表 (2021 年 1 月 1 日修訂)

HKSAPID 訓練班名稱	日期	星期	時間	地點	學生姓名
游泳 A 隊	1 月		星期一、四(7:30am-9am) 星期六(8-11:00am) 星期一至五(1:45-4:45pm)	香港體育學院	B14 黃漢彥 *星期一、四不回校
游泳 B 隊	1 月 2 月(至 3/2)		星期一 三 五(4-6:00pm)	在家網上訓練 (體能及技術)	B11 史煌輝 B10Milan
游泳 C1 隊	1 月 2 月(至 5/2)	星期一、五	4:00-6:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B8 鄭穎汶 王梓酋
游泳新星 1 班	1 月 2 月(至 5/2)	星期一、五	4:00-6:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B5 王銘焌
滑冰初級訓練班	在家網上訓練 1 月 4,11,18,25 日 面授訓練 2 月 3,10,24 日 3 月 3,10,17,24 日	1 月_星期一 2,3 月_星期三	1:00-2:00pm 9:30am-11:30am	1 月在家網上訓練 面授_又一城歡天雪地	B4 Shane B6 Sean B7 麥煒正 B11 周文泰
花樣滑冰初級訓練班	在家網上訓練 1 月 5,12,19,26 日 面授訓練 2 月 5,,26 日 3 月 5,12,19,26 日	1 月_星期二 2,3 月_星期五	3:00-4:00pm 9:30am-11:30am	1 月在家網上訓練 面授_飛龍冰上樂園	B7 黃啟軒 B11 李珽軒 A13 潘沛軒 B6 范卓文 B6 梁心娃 A7 姚希陽
速度滑冰初級訓練班	在家網上訓練 1 月 5,12,19,26 日 面授訓練 2 月 3,24 日 3 月 3,10,17,24 日	1 月_星期二 2,3 月_星期三	2:00-3:00pm 9:30am-11:30am	1 月在家網上訓練 面授_飛龍冰上樂園	B12 鄭家榮
競技體操技術改良班	1 月 6,8,13,15,20,22,27,29 日	星期三、五	2:00-3:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B9 呂衍光 B12 叶心港 B13 趙焯楠 B5 區婧曦 B6 張嘉儀 B14 葉泳希
競技體操初級訓練班	在家網上訓練 1 月 8,15,22,29 面授訓練 2 月 5,19,26 日 3 月 5,12,19 日	星期五	3:00-4:00pm 面授_10am-12nn	1 月在家網上訓練 面授_順行邨體育館	B3 謝恩浩 B5 王銘焌 林正軒 B3 Ratthasat B6 鍾栢軒 A10 叶佳妮 B8 鄭穎汶 B9 許明慧 B3 李嘉寶 B5 黃妍婧 B6 梁心娃
藝術體操技術改良班	1 月 5,7,12,14,19,21,26,28 日	星期二、四	2:00-3:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B12 高爾淇
乒乓球 A 隊	1 月	星期一、二、四、五 10:30am-3:30pm (1-2pm_午膳)		在家網上訓練 (體能及技術)	B13 袁景誠
		星期三 3:00-5:00pm		網上課_心理	
乒乓球 C 隊	1 月	星期三、五	4:00-6:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B10 趙梓滔
高爾夫球初級訓練班	在家網上訓練 1 月 7,14,21,28 日 面授訓練 2 月 4,25 日 3 月 4,11,18,25 日	星期四	3:00-4:00pm 面授_2:00-5:00pm	1 月在家網上訓練 面授_清水灣鄉村俱樂部	B6 李皓軒

高爾夫球高級訓練班	在家網上訓練 1月 2月 6,27 日 3月 6,13,20,27 日 面授訓練 2月 1,8,22 日 3月 1,8,15,22,29 日	星期一、星期六 面授 星期一	4:00-5:00pm 9:30-10:30 am 面授_2:00-5:00pm	在家網上訓練 面授_瀋西洲高爾夫 球場	B14 鄭灝晴
足球技術改良班	在家網上訓練 1月 3,10,13,17,20,24,27,31 日 面授訓練 2月 3 日	1月_星期三、日 2月星期三	1月(三)8-9pm (日)10-11am 2月(三)7-9pm	1月_在家網上訓練 2月_興華街遊樂場	B13 郭俊然
滾球初級訓練班	在家網上訓練 12月 5,12,19 日 面授訓練 2月 6,27 日 3月 6,13,20,27 日	星期六	9:00-10:00am 面授_9:-11am	1月在家網上訓練 面授_圓洲角體育館	B8 鄭穎汶 B9 廖海恩 B10 李詩雅 B6 黃俊謙 B11 黃凱瑩 B12 高爾淇 B13 郭子軒
滾球技術改良班	在家網上訓練 1月 2,9,16,23,30 日 面授訓練 2月 6,27 日 3月 6,13,20,27 日	星期六	9:00-10:00am 面授_9:-11:am	1月在家網上訓練 面授_小瀝源路遊樂場	A13 林澤城 B11 沈恩盈 B10 趙梓滔 B13 陳敬行
羽毛球初級訓練班	在家網上訓練 1月 5,12,19,26 日 面授訓練 2月 2,9,23 日 3月 2 日	星期二	4:00-5:00pm 面授_4:00-6:00pm	1月在家網上訓練 面授_保安道體育館	B14 任耀林 B7 麥煒正 B9 黃子朗 Reshan B8 龔凱琳 退隊
雪鞋競走初級訓練班	在家網上訓練 1月 11,18,25 日 面授訓練 2月 1,8,22 日 3月 1,8,15,22 日	星期一	5:00-6:00pm 面授_4:00-6:00pm	1月在家網上訓練 面授_葵涌運動場 保安道體育館	B14 梁睿哲
保齡球技術改良班	在家網上訓練 1月 5,12,19,26 日 面授訓練 2月 2,4,23,25 日	星期二 面授_星期二、四	4:00-5:00pm 面授_3:00-5:00pm	1月在家網上訓練 面授_廸高保齡球館	B13 劉筠彤
保齡球初級訓練班	在家網上訓練 1月 7,14,21,28 日 面授訓練 2月 2,4,23,25 日 3月 2 日	星期四 面授_星期二、四	4:00-5:00pm 面授_3:00-5:00pm	1月在家網上訓練 面授_廸高保齡球館	B14 馮俊傑 B6 王可心 B9 趙梓滔 B13 郭俊然
籃球初級訓練班	在家網上訓練 1月 面授訓練 2月 6,20,27 日 3月 6,27 日	星期六	1月 9-10am 6/2_2-4pm 2,3月 9-11am	1月在家網上訓練 6/2_大窩口體育館 2,3月車公廟體育館	B11 林文龍
田徑 C 隊	1月 2月	星期二、四	4:00-6:00pm	在家網上訓練 (體能及技術) 跟操 B6 鍾嘉俊 B4 黃逸豪	B8 王梓酋
田徑新星 1 班	1月 2月	星期三	4:00-6:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B6 范卓文
長跑訓練班 2 班	1月 1月(21,28) 2月 3月	星期四、六 星期四	星期四：3-5pm 星期六：10am-12nn	在家網上訓練 (體能及技術)	A14 何海麗 B11 沈恩盈 A13 潘沛軒 B14 梁睿哲