

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表 (2020 年 12 月 1 日修訂)

HKSAPID 訓練班名稱	日 期	星 期	時 間	地 點	學生姓名
游泳 A 隊	12 月 1 月	星期一、四(7:30am-9am) 星期六(8-11:00am) 星期一至五(1:45-4:45pm)		香港體育學院	B14 黃漢彥 *星期一、四不回校
游泳 B 隊	12 月 1 月 2 月(至 3/2)	星期一 三 五(4-6:00pm)		在家網上訓練 (體能及技術)	B11 史煌輝 B10Milan
游泳 C1 隊	12 月 1 月 2 月(至 5/2)	星期一、五	4:00-6:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B8 鄭穎汶 王梓酋
游泳新星 1 班	12 月 1 月 2 月(至 5/2)	星期一、五	4:00-6:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B5 王銘煥
滑冰初級訓練班	12 月 7,14,21 日_在家網上訓練 1 月 6 日_面授訓練	12 月_星期一 1 月_星期三	1:00-2:00pm 9:30am-11:30am	12 月_在家網上訓練 1 月_又一城歡天雪地	B4 Shane B6 Sean B7 麥煒正 B11 周文泰
花樣滑冰初級訓練班	12 月 8,15,22 日	星期二	3:00-4:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B7 黃啟軒 B11 李珽軒 A13 潘沛軒 B6 范卓文 B6 梁心娃 A7 姚希陽
速度滑冰初級訓練班	12 月 8,15,22 日	星期二	2:00-3:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B12 鄭家榮
競技體操技術改良班	12 月 2,4,9,11,16,18 日	星期三、五	2:00-3:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B9 呂衍光 B12 叶心港 B13 趙焯楠
					B5 區婧曦 B6 張嘉儀 B14 葉泳希
競技體操初級訓練班	12 月 4,11,18 日	星期五	3:00-4:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B3 謝恩浩 B5 王銘煥 林正軒 B3 Ratthasat B6 鍾栢軒 A10 叶佳妮 B8 鄭穎汶 B9 許明慧 B3 李嘉寶 B5 黃妍婧 B6 梁心娃 B5 姚梓康_不在港
藝術體操技術改良班	12 月 1,3,8,10,15,17 日	星期二、四	2:00-3:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B12 高爾淇
乒乓球 A 隊	12 月	星期二 2:00-4:00pm		在家網上訓練 (體能及技術)	B13 袁景誠
		星期四 2-4pm *不訓練(調適課)			
		星期五 3:00-6:00pm 星期六 10:00am-1:00pm		哥和老街乒乓球中心	
乒乓球 C 隊	12 月	星期三、五	4:00-6:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B10 趙梓滔
高爾夫球初級訓練班	12 月 3,10,17 日_面授訓練	星期四	3:00-4:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B6 李皓軒

高爾夫球高級訓練班	12 月 5,7,12,14,19,21,28 日_在家網上訓練 1 月 4 日面授訓練	星期一 星期六 面授_星期一	4:00-5:00pm 9:30-10:30 am 面授_2:00-5:00pm	在家網上訓練 (體能及技術) 滘西洲高爾夫球場	B14 鄭灝晴
足球技術改良班	12 月 6,13,20_在家網上訓練 1 月 3,10,13,17,20,24,27,31 日_面授訓練 2 月 3 日	12 月_星期日 1 月及 2 月 星期三、日	12 月 10:00-11:00am 1 月及 2 月 星期三：7-9pm 星期日：9-11am	12 月_在家網上訓練 1 月及 2 月 星期三_興華街遊樂場 星期日_櫻桃街遊樂場	B13 郭俊然
滾球初級訓練班	12 月 5,12,19 日_在家網上訓練	星期六	9:00-10:00am	在家網上訓練 (體能及技術)	B8 鄭穎汶 B9 廖海恩 B10 李詩雅 B6 黃俊諺 B11 黃凱瑩 B12 高爾淇 B13 郭子軒
滾球技術改良班	12 月 5,12,19 日_在家網上訓練 1 月 2 日_面授訓練	星期六	9:00-10:00am	12 月_在家網上訓練 1 月_小瀝源路遊樂場	A13 林澤城 B11 沈恩盈 B10 趙梓滔 B13 陳徹行
羽毛球初級訓練班	12 月 1,8,15 日_在家網上訓練	星期二	4:00-5:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B14 任耀林 B7 麥煒正 B9 黃子朗 Reshan <del>B8 龔凱琳_退隊</del>
雪鞋競走初級訓練班	12 月 7,14,21 日_在家網上訓練	星期一	5:00-6:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B14 梁睿哲
保齡球技術改良班	12 月 1,8,15 日	星期二	4:00-5:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B13 劉筠彤
保齡球初級訓練班	12 月 3,10,17 日	星期四	4:00-5:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B14 馮俊傑 B6 王可心 B9 趙梓滔 B13 郭俊然
籃球初級訓練班	12 月(至 19/12)	星期六	9:00-10:00am	在家網上訓練 (體能及技術)	B11 林文龍
田徑 C 隊	12 月_在家網上訓練 1 月 5,7,12,14_面授訓練	星期二、四	4:00-6:00pm	12 月_在家網上訓練 星期二_巴富街運動場 星期四_北河街體育館	B8 王梓酋_暫時請假至 12 月 跟操 B6 鍾嘉俊 B4 黃逸豪
田徑新星 1 班	12 月_在家網上訓練 1 月 5,12,19_面授訓練	星期三 面授_星期二	4:00-6:00pm	12 月_在家網上訓練 5/1_巴富街運動場 12,19/1_北河街體育館	B6 范卓文
長跑訓練班 2 班	12 月 3,10,12,17,19,24,31 日_在家網上訓練 1 月 2,5,9,12,16 日_面授訓練	星期四、六 星期二、星期六	星期二：3-5pm 星期六：10am-12nn	12 月_在家網上訓練 星期二：葵涌運動場 星期六：銅鑼灣運動場	A14 何海麗 B11 沈恩盈 A13 潘沛軒 B14 梁睿哲