

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表 (2020 年 10 月 7 日修訂)

HKSAPID 訓練班名稱	日 期	星 期	時 間	地 點	學生姓名
游泳 A 隊	9 月 10 月 11 月 除 10 月 5、7 日星期一、三不回校 10 月、11 月_星期一、四不回校	星期一、三(7:30am-9am) 星期六(8-11:00am) 星期一至五(1:45-4:45pm)		香港體育學院	B14 黃漢彥
游泳 B 隊	10 月(5/10 開始) 11 月(至 20/11)	星期一 三 五(4-6:00pm)		在家網上訓練 (體能及技術)	B11 史煌輝 B10Milan
游泳 C1 隊	10 月(5/10 開始) 11 月(至 9/11)	星期一、五	4:00-6:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B8 鄭穎汶 王梓茵_暫時請假 12 月
游泳新星 1 班	10 月(7/10 開始) 11 月 12 月(至 9/12)	星期三	4:00-6:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B5 王銘煥
滑冰初級訓練班	10 月(21/10 開始) 11 月 12 月 1 月(至 6/1)	星期三	10:00-11:00am	在家網上訓練 (體能及技術)	B4 Shane B6 Sean B7 麥煒正 B11 周文泰
花樣滑冰初級訓練班	10 月(16/10 開始) 11 月 12 月(至 13/12)	星期五	9:30-10:30am	在家網上訓練 (體能及技術)	B7 黃啟軒 B11 李珽軒 A13 潘沛軒 B6 范卓文 B6 梁心娃 A7 姚希陽
速度滑冰初級訓練班	10 月(14/10 開始) 11 月 12 月(至 16/12)	星期三	10:00-11:00am	在家網上訓練 (體能及技術)	B12 鄭家榮
競技體操技術改良班	10 月(14/10 開始) 11 月(至 13/11)	星期三 10:00-11:00am 星期五 1:00-2:00pm		在家網上訓練 (體能及技術)	B9 呂衍光 B12 叶心港 B13 趙焯楠
					B5 區靖曦 B6 張嘉儀 B14 葉泳希
競技體操初級訓練班	10 月(16/10 開始) 11 月 12 月(至 18/12)	星期五 10:00am-11:00am		在家網上訓練 (體能及技術)	B3 謝恩浩 B5 王銘煥 林正軒 B3 Ratthasat B6 鍾栢軒 A10 叶佳妮 B8 鄭穎汶 B9 許明慧 B3 李嘉寶 B5 黃妍婧 B6 梁心娃 B5 姚梓康
藝術體操技術改良班	10 月(13/10 開始) 11 月(至 12/11)	星期二、四	10:00-11:00am	在家網上訓練 (體能及技術)	B12 高爾淇
乒乓球 A 隊	10 月(5/10 開始) 11 月 12 月	星期二 2:00-4:00pm 星期四 2-4pm *不訓練(調適課)		在家網上訓練 (體能及技術)	B13 袁景誠
		星期五 3:00-6:00pm 星期六 10:00am-1:00pm		哥和老街乒乓球中心	
乒乓球 C 隊	10 月(7/10 開始) 11 月(至 6/11)	星期三、五	4:00-6:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B10 趙梓滔

高爾夫球初級訓練班	10 月(15/10 開始) 11 月 12 月(至 17/12)	星期四	3:00-4:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B6 李皓軒
高爾夫球高級訓練班	10 月(12/10 開始) 11 月 12 月 1 月(至 4/1)	星期一 星期六	4:00-5:00pm 9:30-10:30 am	在家網上訓練 (體能及技術)	B14 鄭灝晴
足球技術改良班	10 月(11/10 開始) 11 月 12 月(至 20/12)	星期日	10:00-11:00am	在家網上訓練 (體能及技術)	B13 郭俊然
滾球初級訓練班	10 月(17/10 開始) 11 月 12 月(至 19/12)	星期六	9:00-10:00am	在家網上訓練 (體能及技術)	B8 鄭穎汶 B9 廖海恩 B10 李詩雅 B6 黃俊諺 B11 黃凱瑩 B12 高爾淇 B13 郭子軒
滾球技術改良班	10 月(17/10 開始) 11 月 12 月 1 月(至 2/1)	星期六	9:00-10:00am	在家網上訓練 (體能及技術)	A13 林澤城 B11 沈恩盈 B10 趙梓滔 B13 陳傲行
羽毛球初級訓練班	10 月(13/10 開始) 11 月 12 月(至 15/12)	星期二	4:00-6:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B14 任耀林 B7 麥煒正 B8 龔凱琳 B9 黃子朗 Reshan
雪鞋競走初級訓練班	10 月(12/10 開始) 11 月 12 月(至 21/12)	星期一	5:00-6:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B14 梁睿哲
保齡球技術改良班	10 月(13/10 開始) 11 月 12 月(至 15/12)	星期二	4:00-5:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B13 劉筠彤
保齡球初級訓練班	10 月(15/10 開始) 11 月 12 月(至 17/12)	星期四	4:00-5:00pm		B14 馮俊傑 B6 王可心 B9 趙梓滔 B13 郭俊然
籃球初級訓練班	10 月(10/10 開始) 11 月 12 月(至 19/12)	星期六	9:00-10:00am	在家網上訓練 (體能及技術)	B11 林文龍
田徑 C 隊	10 月(5/10 開始) 11 月(至 9/11)	星期一、五	4:00-6:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B8 王梓茜_暫時請假 12 月 跟操 B6 鍾嘉俊 B4 黃逸豪
田徑新星 1 班	10 月(14/10 開始) 11 月(至 11/11)	星期三	4:00-6:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	B6 范卓文
長跑訓練班 2 班	10 月(8/10 開始) 11 月 12 月(至 10/12)	星期四	3:00-5:00pm	在家網上訓練 (體能及技術)	A14 何海麗 B11 沈恩盈 A13 潘沛軒 B14 梁睿哲

☺滑冰訓練班 及 體操訓練班之「網上訓練」均在上課時間舉行，

已詢問家長意願，大部分均表示要回校上課，不留在家中進行網上訓練，

所以會向 HKSAPID 請假。