

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表 (2020 年 1 月 2 日修訂)

HKSAPID 訓練班名稱	日期	星期	時間	地點	學生姓名
游泳 A 隊	1 月	星期一、三(7:30am-9am) 星期六(8-11:00am) 星期一至五(1:45-4:45pm)		香港體育學院	B14 黃漢彥
游泳 B 隊	1 月 10/2-12/2 本地訓練營	星期一至五(4-6pm) 星期六(10am-12nn)		觀塘/城門谷/沙田泳池	B10 史煌輝 B8 Milan
游泳 C1 隊	1 月 至 2 月 10 日	星期一、三、五	4:00-6:00pm	九龍公園訓練池	B6 鄭穎汶
游泳新星 1 班	1 月 至 2 月 10 日	星期一、三、五	4:00-6:00pm	九龍公園訓練池	B4 王銘焌 B6 王梓酋
滑冰初級訓練班	1 月 9、16 日 3 月 5、12、19、26 日	2 月 6、13、20、27 日	星期四	1:00-3:00pm 提早 11:45am 午膳	飛龍冰上樂園 B6 麥煒正 B8 李天宇 B9 周文泰 新入隊：B3Shane B5 Sean
花樣滑冰初級訓練班	1 月 3、10、17 日 3 月 6、13、20、27 日	2 月 7、14、21、28 日	星期五	9:30-11:30am	飛龍冰上樂園 B6 黃啟軒 B10 李珽軒 A12 潘沛軒 B5 范卓文 B5 梁心娃 A6 姚希陽
速度滑冰初級訓練班	1 月 8、15 日 3 月 4、11、18、25 日	2 月 5、12、19、26 日	星期三	9:30-11:30am	飛龍冰上樂園 B9 鄭家榮
競技體操技術改良班	1 月 8、10、15、17 日 2 月 5、7、12、14、19、21 日	星期三 10am-12noon 星期五 1:00-3:00pm		順利邨體育館 <u>體操館</u>	B8 呂衍光 B10 叶心港 B12 趙焯楠 B4 區婧曦 B5 張嘉儀 B13 葉泳希
競技體操初級訓練班	1 月 10、17 日 2 月 7、14、21、28 日 3 月 6、13、20、27 日	星期五 10:00am-12:00nn			A9 叶佳妮 B4 黃妍婧 B5 梁心娃 B6 鄭穎汶 B7 許明慧 B4 王銘焌 B4 林正軒 B5 鍾栢軒 新入隊：B2 李嘉寶 謝思浩 Rathasat
藝術體操技術改良班	1 月 7、9、14、16 日 2 月 4、6、11、13、18 日	星期二、四	10am-12nn		B11 高爾淇
乒乓球 A 隊預備班	1 月 2 月 3 月	星期一至三、五	4:00-6:00pm	哥和老街乒乓球中心	B12 袁景誠 *只練星期五
乒乓球 A 隊 跟操	1 月 2 月 3 月	星期一 4:00-9:30pm (晚膳 6-7pm) 星期二 星期三 1-3pm & 4-9:30pm		香港體育學院	B12 袁景誠 *提早 11:40am 用膳
乒乓球 C 隊	1 月 2 月 3 月	星期一、三、五	4:00-6:00pm	哥和老街乒乓球中心	B9 趙梓滔 *只練星期三、五
高爾夫球初級訓練班	1 月 9、16 日 2 月 13、20 日 3 月 5、12、19 日 1 月 23 日 2 月 27 日 3 月 26 日	星期四	2:00-4:00pm 2:00-5:00pm	屯門高爾夫球中心 清水灣鄉村俱樂部	B14 曾家鈺 B5 李皓軒 * 清水灣：提早 11:30am 用膳 12:00nn 早退
高爾夫球高級訓練班	1 月 6、13、20 日 2 月 3、10、17、24 日 3 月 2、9、16、23、30 日	星期一	2:00-5:00pm	滙西洲高爾夫球場	B14 鄧卓軒 周燮常 B13 鄭灝晴
足球技術改良班	1 月 12、19 日 3 月 1、8、15、22、29 日	2 月 9、16、23 日	星期日	9:00-11:00am 1 月：觀塘遊樂場 2-3 月：櫻桃街公園	B12 郭俊然

滾球初級訓練班	1月4、11、18日 2月15、22、29日 3月7、14、21、28日	星期六	9:00-11:00am	圓洲角體育館	B8 廖海恩 新入隊: B4 黃俊謬 B6 鄭穎汶 B9 李詩雅 B10 黃凱瑩 B12 高爾淇 B12 郭子軒
滾球技術改良班	1月4、11、18日 2月15、22、29日 3月7、14、21、28日	星期六	9:00-11:00am	小瀝源路遊樂場 28/3_圓洲角體育館	A12 林澤城 B9 沈恩盈 B9 趙梓滔 升隊: B11 陳徹行
羽毛球初級訓練班	1月7、14日 2月4、11、18、25日 3月3、10、17、24、31日	星期二	4:00-6:00pm	保安道體育館	B13 任耀林 B5 麥煒正 B13 曾家鈺 新入隊(14/1): B7 龔凱琳 黃子朗 Reshan
雪鞋競走技術改良班	1月10、15、22日 2月5、7、14、19、21、26日 3月4、6、11、13、20、25、27日	星期三、星期五	4:00-6:00pm	葵涌運動場沙灘排球場	B14 黎樂賢 3/1-6/1 往韓國集訓
	2月12日 3月18日	星期三		保安道體育館	
	1月17日 2月28日	星期五		新咖啡灣泳灘	
雪鞋競走初級訓練班	1月13日 2月3、17日 3月9、23、30日	星期一	4:00-6:00pm	葵涌運動場沙灘排球場	B14 梁睿哲
	2月10日 3月16日			保安道體育館	
	1月17日 2月28日	星期五		新咖啡灣泳灘	
地板曲棍球技術改良班	1月11、18日 1月8、15日: 星期三 (6-8pm)	星期二 星期六	2:00-4:00pm 4:00-6:00pm	九龍灣體育館	B14 張朝隆
保齡球技術改良班	1月2、7、9、14、16、21日	星期二、四	3:00-5:00pm	奇樂保齡天地	B13 劉筠彤
保齡球初級訓練班	2月4、6、11、18、20、25日				B13 馮俊傑 *只練星期四 跟操:B5 王可心 B9 趙梓滔 B12 郭俊然
籃球初級訓練班	1月8、15、22日 2月5、12、19、26日 3月4、11、18、25日	星期三	4:00-6:00pm	荃灣體育館	B10 林文龍 B14 周燮常
田徑C隊	1月7、14、21日 2月4、11、18、25日 3月3、10、17、24日	星期二	4:00-6:00pm	巴富街運動場	B6 王梓酋 跟操 B5 鍾嘉俊
	1月2、9、16、23、30日 2月6、13、20、27日 3月5、12、19日	星期四	4:00-6:00pm	北河街體育館 (5樓舞蹈室)	
田徑新星1班	1月7、14、21日 2月4、18、25日 3月3、10、24日	星期二	4:00-6:00pm	北河街體育館 (5樓舞蹈室)	B3 黃逸豪 B5 范卓文
	2月11日 3月17日	星期二	4:00-6:00pm	巴富街運動場	
長跑訓練班 2班	1月7、14、21日 2月4、11、18、25日 3月3、10、17、24日	星期二	3:00-5:00pm	葵涌運動場	A14 何海麗 B9 沈恩盈 A12 潘沛軒 B14 梁睿哲 張皓焜