

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表 (2019 年 11 月 25 日修訂)

HKSAPID 訓練班名稱	日期	星期	時間	地點	學生姓名
游泳 A 隊	11 月 12 月 1 月 30/11-13/12 往昆明訓練	星期一、三(7:30am-9am) 星期六(8-11:00am) 星期一至五(1:45-4:45pm)		香港體育學院	B14 黃漢彥
游泳 B 隊	11 月 至 12 月 7 日	星期一至五(4-6pm) 星期六(10am-12nn)		觀塘/李鄭屋/沙田泳池	B10 史煌輝 B8 Milan
游泳 C1 隊	11 月 至 12 月 13 日	星期一、三、五	4:00-6:00pm	九龍公園訓練池	B6 鄭穎汶
游泳新星 1 班	11 月 至 12 月 13 日	星期一、三、五	4:00-6:00pm	九龍公園訓練池	B4 王銘焌 B6 王梓茜
滑冰初級訓練班	11 月 6 日 <del>12 月 4、11、18 日</del> (因場地維修)	星期三	9:30-11:30am	又一城 溜冰場	B8 李天宇 B9 周文泰 A6 姚希陽 B5 梁心娃 B6 麥煒正
花樣滑冰初級訓練班	11 月 29 日 12 月 6、13、20 日 1 月 3 日	星期五	9:30-11:30am	飛龍冰上樂園	B6 黃啟軒 B10 李珽軒 A12 潘沛軒 B5 范卓文(跟操)
速度滑冰初級訓練班	11 月 27 日 12 月 4 日	星期三	9:30-11:30am	飛龍冰上樂園	B9 鄭家榮
競技體操技術改良班	11 月 27、29 日 12 月 4、6、11、13、18 日	星期三 10am-12noon 星期五 1:00-3:00pm		順利邨體育館 體操館	B8 呂衍光 B10 叶心港 B12 趙焯楠 B4 區婧曦 B5 張嘉儀 B13 葉泳希
競技體操初級訓練班	11 月 29 日 12 月 6、13、20 日	星期五 10:00am-12:00nn			A9 叶佳妮 B4 黃妍婧 B5 梁心娃 B6 鄭穎汶 B7 許明慧 B4 王銘焌 B4 林正軒 B5 鍾栢軒
藝術體操技術改良班	11 月 26、28 日 12 月 3、5、10、12 日	星期二、四	10am-12nn		B11 高爾淇
乒乓球 A 隊預備班	11 月 12 月 1 月 3、6 日	星期一至三、五	4:00-6:00pm	哥和老街乒乓球中心	B12 袁景誠 *只練星期一、五
乒乓球 A 隊_跟操	11 月 12 月 16-19/12 往上海訓練	星期二 星期三 1-3pm & 4-9:30pm (晚膳 6-7pm)		香港體育學院	B12 袁景誠 *提早 11:40am 用膳
乒乓球 C 隊跟操	11 月 12 月	星期一、三、五	4:00-6:00pm	哥和老街乒乓球中心	B9 趙梓滔 *只練星期三、五
高爾夫球初級訓練班	11 月 21 日 12 月 12 日 11 月 28 日	星期四	2:00-4:00pm 2:00-5:00pm	屯門高爾夫球中心 清水灣鄉村俱樂部	B14 曾家鈺 B5 李皓軒 *清水灣：提早 11:30am 用膳 12:00nn 早退
高爾夫球高級訓練班	11 月 25 日 12 月 2、9、16、23、30 日 1 月 13 日	星期一	2:00-5:00pm	滙西洲高爾夫球場	B14 鄧卓軒 周燮常 B13 鄭灝晴
滾球初級訓練班	11 月 30 日 12 月 7、14、21、28 日	星期六	9:00-11:00am 23/11、30/11 小瀝源路遊樂場	圓洲角體育館 23/11、30/11 小瀝源路遊樂場	A14 沈佑緯 B11 陳敬行 B6 歐婉彤 B8 廖海恩

滾球技術改良班	11月30日 12月7、14、21、28日	星期六	9:00-11:00am	小瀝源路遊樂場	A12 林澤城 B9 沈恩盈 B9 趙梓滔
羽毛球初級訓練班	11月26日 12月3、10、17日 1月7日	星期二	4:00-6:00pm	保安道體育館	B13 任耀林 B5 麥煒正 B13 曾家鈺
雪鞋競走技術改良班	11月27、29日 12月4、11、13、20日	星期三、星期五	4:00-6:00pm	葵涌運動場沙灘排球場	B14 黎樂賢 3/1-6/1 往韓國訓練
	12月18日	星期三		保安道體育館	
	11月8日 12月6日	星期五		新咖啡灣泳灘	
雪鞋競走初級訓練班	11月25日 12月16日	星期一	4:00-6:00pm	葵涌運動場沙灘排球場	B14 梁睿哲
	12月6日			新咖啡灣泳灘	
地板曲棍球技術改良班	11月26日 12月7、17、14、21日 1月11、18日 12月17日：星期二 (4-6pm) 1月8、15日：星期三 (6-8pm)	星期二 星期六	2:00-4:00pm 4:00-6:00pm	九龍灣體育館	B14 張朝隆
保齡球技術改良班	11月26、28日	星期二、四	3:00-5:00pm	奇樂保齡天地	B13 劉筠彤
保齡球初級訓練班	12月3、5、12、17、19日 1月2、7日				B13 馮俊傑 *只練星期四 跟操:B5 王可心 B9 趙梓滔 B12 郭俊然
籃球初級訓練班	11月27日_石硤尾體育館 12月11、18日 1月8日	星期三	4:00-6:00pm	荃灣體育館	B10 林文龍(10月繼續請假) B14 周燮常
田徑 C 隊_跟操	12月10、17、24、31日 1月7日	星期二	4:00-6:00pm	巴富街運動場	B5 鍾嘉俊 B6 王梓茜
	11月26、28日 12月3、5、12、19日 1月2、9日	星期二、星期四	4:00-6:00pm	北河街體育館 (5樓舞蹈室)	
田徑新星 1 班	11月26日 12月3、10、17、24日 12月31日_巴富街運動場 1月7日_北河街體育館	星期二	4:00-6:00pm	圓洲角體育館 (多用途活動室)	B3 黃逸豪 B5 范卓文
長跑訓練班 2 班	11月26日 12月3、10、17、24、31日 1月7日	星期二	3:00-5:00pm 1月7日_4-6 pm	葵涌運動場 1月7日_巴富街運動場	A14 何海麗 B9 沈恩盈 A12 潘沛軒 B14 梁睿哲 張皓焜