

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表 (2019 年 3 月 1 日修訂)

HKSAPID 訓練班名稱	日期	星期	時間	地點	學生姓名
游泳 A 隊	3 月 9/3-10/3 短池分齡賽	星期一、三(7:30am-9am) 星期六(8-11:00am) 星期一至五(1:45-4:45pm)		香港體育學院	B12 黃漢彥
游泳 B 隊	3 月	星期一至五(4-6pm) 星期六(10am-12nn)		觀塘/荔枝角/城門谷	B9 史煌輝 B8Milan
游泳 C1 隊	3 月	星期一、三、五	4:00-6:00pm	九龍公園訓練池	B6 鄭穎汶
游泳新星 1 班	3 月	星期一、三、五	4:00-6:00pm	九龍公園訓練池	B5 黃俊諺
滑冰初級訓練班	3 月 6、13、20、27 日	星期三	9:30-11:30am	又一城 溜冰場	B8 李天宇 B9 周文泰 A5 姚希陽 1 月跟操 B5 梁心娃 范卓文 麥煒正
花樣滑冰初級訓練班	3 月 1、8、15、22、29 日	星期五	9:30-11:30am	飛龍冰上樂園	B6 黃啟軒 B9 李珽軒 A11 潘沛軒
速度滑冰初級訓練班	3 月 6、13、20、27 日	星期三	9:30-11:30am	飛龍冰上樂園	B8 鄺家榮
競技體操技術改良班	3 月 1、6、8、13、15、 20、22、27、29 日	星期三 10am-12noon 星期五 1:00-3:00pm		順利邨體育館 體操館	B8 呂衍光 B10 叶心港 B11 趙焯楠 B3 區婧曦 B4 張嘉儀 B12 葉泳希
夏季世界賽_加操	3 月 5 日	星期一 11:00am-1:00pm 星期二 1:00-3:00pm			B4 張嘉儀 B11 趙焯楠
競技體操初級訓練班	3 月 1、8、15 日	星期五 11:00am-1:00pm			A8 叶佳妮 B3 黃妍婧 B5 梁心娃 B6 鄭穎汶 B7 許明慧 B3 王銘煊 B5 鍾栢軒 B4 林正軒
藝術體操技術改良班	3 月 5、7、12、14、 19、21、26、28 日	星期二、四	10am-12nn		B9 高爾淇
乒乓球 A 隊預備班	3 月	星期一至三、五	4:00-6:00pm	哥和老街乒乓球中心	B11 袁景誠
乒乓球 A 隊_跟操	3 月 9/3 深圳集訓 25/2-1/3 往台灣集訓 17/3-24/3 往西班牙比賽	星期二、三	1:00-3:00pm 4:00-6:00 pm	香港體育學院	B11 袁景誠 * 提早 11:40am 用膳
乒乓球 C 隊	3 月	星期一、三、五	4:00-6:00pm	哥和老街乒乓球中心	B12 馮俊傑
乒乓球新星 3 班	3 月 7、14、21、28 日	星期四	4:00-6:00pm	哥和老街乒乓球中心	B8 趙梓滔
高爾夫球初級訓練班	3 月 7、14、21 日	星期四	2:00-4:00pm 1 月 31 日 2-5:pm	屯門高爾夫球中心 清水灣鄉村俱樂部	B13 曾家鈺 朱禮謙
高爾夫球技術改良班	3 月 7、14、21、28 日	星期四	3:00-5:00pm	滘西洲高爾夫球場	B8 魏愉倬
高爾夫球高級訓練班	3 月 4、25 日	星期一	2:00-5:00pm	滘西洲高爾夫球場	B13 鄧卓軒 B14 陳樂男 B13 周燮常 B12 鄭灝晴

* 高爾夫球備戰訓練班	3月5日	星期二	2:00-5:00pm	滘西洲高爾夫球場	B12 鄭灝晴 B14 陳樂男 B13 周燮常_因調適課程請假
滾球初級訓練班	3月2、9、16、 23、30日	星期六	9:00-11:00am	圓洲角體育館	A14 沈佑緯 B10 陳傲行 劉嘉樺 B6 歐婉彤 B8 廖海恩
滾球技術改良班	3月2、9、16、 23、30日	星期六	9:00-11:00am	圓洲角體育館	A10 林澤城 B9 沈恩盈 B8 趙梓滔
羽毛球初級訓練班	3月5、12、19、26日 4月2日	星期二	4:00-6:00pm	保安道體育館	B12 任耀林 B5 麥煒正 B13 曾家鈺
雪鞋競走技術改良班	3月1、6、8、13、15、20、22、 27、29日 4月3日	星期三 星期五	4:00-6:00pm	葵涌運動場沙灘排球場 6、27/3_保安道體育館 29/3_屯門新咖啡泳灘	B13 黎樂賢
地板曲棍球技術改良班	3月2、9、16、19、 23、26、30日	星期二 2:00-4:00pm 星期六 5:00-7:00pm		佛光街體育館	B13 張朝隆
保齡球技術改良班	2月28日	星期二、四	3:00-5:00pm	奇樂保齡天地	B12 劉筠彤
保齡球初級訓練班	3月26日				B12 馮俊傑 *只練星期四
足球技術改良班	3月6日	星期三	7:00-9:00pm	長沙灣遊樂場_七人足球場	B14 萬卓文
	3月3日	星期日	9:00-11:00am	櫻桃街公園_七人足球場	
籃球初級訓練班	3月6、13、20、27日	星期三	4:00-6:00pm	荔枝角公園體育館	B9 林文龍 B13 周燮常 B10 劉嘉樺

田徑新星1班	3月5、12、19、26日	星期二	4:00-6:00pm	北河街體育館 (5樓舞蹈室)	B5 鍾嘉俊 B2 黃逸豪 B5 范卓文 王梓酋
--------	---------------	-----	-------------	-------------------	-----------------------------

長跑訓練班	3月5、12、19、26日	星期二	4:00-6:00pm	葵涌運動場	A14 何海麗 B9 沈恩盈 B13 張皓焜
-------	---------------	-----	-------------	-------	---------------------------

游泳水試4班	3月20、22、25、27日	星期一三五	4:00-6:00pm	九龍公園(訓練池)	B5 王梓酋
--------	----------------	-------	-------------	-----------	--------