

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表 (2018 年 12 月 3 日修訂)

HKSAPID 訓練班名稱	日期	星期	時間	地點	學生姓名
游泳 A 隊	12 月 1 月	星期一、三(7:30am-9am) 星期六(8-11:00am) 星期一至五(1:45-4:45pm)		香港體育學院	B12 黃漢彥
游泳 B 隊	12 月 1 月	星期一至五(4-6pm) 星期六(10am-12nn)		觀塘/荔枝角/城門谷	B9 史煌輝 B8Milan
游泳 C1 隊	12 月 1 月	星期一、三、五	4:00-6:00pm	九龍公園訓練池	B6 鄭穎汶
游泳新星 1 班	12 月 1 月	星期一、三、五	4:00-6:00pm	九龍公園訓練池	B5 黃俊諺
滑冰初級訓練班	12 月 5、12、19 日	星期三	9:30-11:30am	又一城 溜冰場	B8 李天宇 B9 周文泰 A5 姚希陽
花樣滑冰初級訓練班	12 月 7、14、21 日	星期五	9:30-11:30am	飛龍冰上樂園	B6 黃啟軒 B9 李珽軒 A11 潘沛軒
速度滑冰初級訓練班	12 月 5、12、19 日 1 月 9 日	星期三	9:30-11:30am	飛龍冰上樂園	B8 鄺家榮
競技體操技術改良班	12 月 5、7、12、14 日	星期三 10am-12noon 星期五 1:00-3:00pm		順利邨體育館 體操館	B8 呂衍光 B10 叶心港 B11 趙焯楠 B3 區婧曦 B4 張嘉儀 B12 葉泳希
競技體操初級訓練班	12 月 7、14 日 1 月 11、18、25 日 2 月 22 日 3 月 1、8、15 日	星期五 11:00am-1:00pm			A8 叶佳妮 B5 梁心娃 B6 鄭穎汶 B7 許明慧 B5 鍾栢軒 新加入：B3 王銘煥、黃妍婧 B4 林正軒 退隊： <del>B3 王浩文 B5 鍾嘉俊 B7 卓嘉豪</del>
藝術體操技術改良班	12 月 4、6、11、13 日	星期二、四	10am-12nn		B9 高爾淇
乒乓球 A 隊預備班	12 月 19-22/12 比賽_清邁	星期一至三、五	4:00-6:00pm	哥和老街乒乓球中心	B11 袁景誠
乒乓球 A 隊_跟操	12 月	星期二、三	1:00-3:00pm 4:00-6:00 pm	香港體育學院	B11 袁景誠 * 提早 11:40am 用膳
乒乓球 C 隊	12 月	星期一、三、五	4:00-6:00pm	哥和老街乒乓球中心	B12 馮俊傑
乒乓球新星 3 班	12 月 6、13、20、27 日 1 月 3、10 日	星期四	4:00-6:00pm	哥和老街乒乓球中心	B8 趙梓滔
高爾夫球初級訓練班	12 月 6、13、20、27 日	星期四	2:00-4:00pm	屯門高爾夫球中心	B13 曾家鈺 朱禮謙
高爾夫球技術改良班	12 月 6、13、20 1 月 3、10、24、31 日 2 月 21、28 日 3 月 7、14、21、28 日	星期四	3:00-5:00pm	滘西洲高爾夫球場	B8 魏愉倬
高爾夫球高級訓練班	12 月 3、10、17、31 日 1 月 7、21、28 日 2 月 11、18、25 日 3 月 4、25 日	星期一	2:00-5:00pm	滘西洲高爾夫球場	B13 鄧卓軒 B14 陳樂男 B13 周燮常 B12 鄭灝晴

* 高爾夫球備戰訓練班	12月11、18日 1月22、29日 2月12、19、26日 3月5日	星期二	2:00-5:00pm	滘西洲高爾夫球場	B12 鄭灝晴 B14 陳樂男 B13 周燮常_因調適課程請假
滾球初級訓練班	12月1、8、15、22、29日 1月5日	星期六	9:00-11:00am	圓洲角體育館	A14 沈佑緯 B8 趙梓滔 B10 陳傲行 劉嘉樺
滾球技術改良班	12月1、8、15、22、29日 1月5日	星期六	9:00-11:00am	圓洲角體育館	A10 林澤城 B9 沈恩盈
羽毛球初級訓練班	11月13、20、27日 12月4、11日 1月8、15日	星期二	4:00-6:00pm	保安道體育館	B12 任耀林 B5 麥煒正 B13 曾家鈺
雪鞋競走技術改良班	12月5、7、12、14、28日 1月4、9、11、16、18、23、25、30日 2月1、13、15、20、22、27日	星期三 星期五	4:00-6:00pm	葵涌運動場 沙灘排球場	B13 黎樂賢 17/12-20/12 訓練_韓國 2/12、9/1、30/1、20/21_保安道體育館 18/1_屯門新咖啡泳灘
地板曲棍球技術改良班	12月1、4、8、11、15、18、22日	星期二 2:00-4:00pm 星期六 5:00-7:00pm	18/12_1:00-3:00pm	佛光街體育館	B13 張朝隆
保齡球技術改良班	12月4、6、11、13、18、20、27日	星期二、四	3:00-5:00pm	奇樂保齡天地	B12 劉筠彤 *14/1-17/1 前往沖繩訓練
保齡球初級訓練班	1月3、8、10、15、17日				B12 馮俊傑 *只練星期四
足球技術改良班	12月2、9、16日 1月6、13日	星期三	7:00-9:00pm	櫻桃街公園七人足球場	B14 萬卓文
	12月5、12、19日 1月9、16日	星期日	9:00-11:00am	興華街遊樂場	
籃球初級訓練班	荔枝角公園體育館 12月5、12、19日		星期三 4:00-6:00pm		B9 林文龍 B10 劉嘉樺 B13 周燮常
田徑新星1班	12月4、11、18日 1月8、15、22、29日 2月19日	星期二	4:00-6:00pm	北河街體育館 (5樓舞蹈室)	B5 鍾嘉俊
長跑訓練班	12月4、11日	星期二	44:00-6:00pm	烏溪沙青年新邨 田徑場	A14 何海麗 B9 沈恩盈 B13 張皓焜