

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表 (2018 年 11 月 12 日修訂)

HKSAPID 訓練班名稱	日 期	星 期	時 間	地 點	學生姓名
游泳 A 隊	11 月 26/11-28/11 訓練營	星期一、三(7:30am-9am) 星期一至五(1:45-4:45pm)	星期六(8-11:00am)	香港體育學院	B12 黃漢彥
游泳 B 隊	11 月 12 月(12 月 6 日)	星期一至五(4-6pm)	星期六(10am-12nn)	觀塘/李鄭屋/城門谷	B9 史煌輝 B8Milan
游泳 C1 隊	11 月 12 月(12 月 7 日)	星期一、三、五	4:00-6:00pm	九龍公園訓練池	B6 鄭穎汶
游泳新星 1 班	11 月 12 月(12 月 7 日)	星期一、三、五	4:00-6:00pm	九龍公園訓練池	B5 黃俊諺
滑冰初級訓練班	11 月 14 日 12 月 5、12、19 日	星期三	9:30-11:30am	又一城 溜冰場	B8 李天宇 B9 周文泰 A5 姚希陽
花樣滑冰初級訓練班	11 月 9、23、30 日 12 月 7、14、21 日	星期五	9:30-11:30am	飛龍冰上樂園	B9 李珽軒 A11 潘沛軒 B6 黃啟軒_跟操
速度滑冰初級訓練班	11 月 14、21、28 日 12 月 5、12、19 日 1 月 9 日	星期三	9:30-11:30am	飛龍冰上樂園	B8 鄭家榮
競技體操技術改良班	11 月 14、16、21、23、28、30 日 12 月 5、7、12、14 日	星期三 10am-12noon 星期五 1:00-3:00pm	順利邨體育館 體操館		B10 叶心港 B11 趙焯楠 B4 張嘉儀 B12 葉泳希 14/11 開始升組 B3 區靖曦 B8 呂衍光
競技體操初級訓練班	11 月 16、23 日	星期五 11:00am-1:00pm			A8 叶佳妮 B3 區靖曦 B5 梁心娃 B6 鄭穎汶 B7 許明慧 B7 卓嘉豪 B8 呂衍光 B3 王浩文 B5 鍾嘉俊 B5 鍾栢軒
藝術體操技術改良班	11 月 13、15、20、22、27、29 日 12 月 4、6、11、13 日	星期二、四	10am-12nn		B9 高爾淇
乒乓球 A 隊預備班	11 月 12 月	星期一至三、五	4:00-6:00pm	哥和老街乒乓球中心	B11 袁景誠
乒乓球 A 隊_跟操	11 月 12 月	星期二、三	1:00-3:00pm 4:00-6:00 pm	香港體育學院	B11 袁景誠 *提早 11:40am 用膳
乒乓球 C 隊	11 月 12 月	星期一、三、五	4:00-6:00pm	哥和老街乒乓球中心	B12 馮俊傑
乒乓球新星 3 班	11 月 15、22、29 日 12 月 6、13、20、27 日 1 月 3、10 日	星期四	4:00-6:00pm	哥和老街乒乓球中心	B8 趙梓滔
高爾夫球初級訓練班	11 月 15、22 日 12 月 6、13、20 日	星期四	2:00-4:00pm 25/10_2-5pm	屯門高爾夫球中心 珀麗高爾夫球會	B13 曾家鈺 朱禮謙
高爾夫球技術改良班	11 月 15、22、29 日	星期四	3:00-5:00pm	滘西洲高爾夫球場	B8 魏愉倬

高爾夫球高級訓練班	11 月 12、19、26 日 12 月 3 日	星期一	2:00-5:00pm	滘西洲高爾夫球場	B13 鄧卓軒 B14 陳樂男 B13 周燮常 B12 鄭灝晴
* 高爾夫球備戰訓練班	11 月 6 日 12 月 11 日 1 月 22、29 日 2 月 12、26 日 3 月 5 日	星期二	2:00-5:00pm	滘西洲高爾夫球場	B12 鄭灝晴 B14 陳樂男 B13 周燮常_因調適課程請假
滾球初級訓練班	11 月 17、24 日 12 月 1、8、15、22、29 日 1 月 5 日	星期六	9:00-11:00am	圓洲角體育館	A14 沈佑緯 B8 趙梓滔 B10 陳倣行 劉嘉樺
滾球技術改良班	11 月 17、24 日 12 月 1、8、15、22、29 日 1 月 5 日	星期六	9:00-11:00am	圓洲角體育館	A10 林澤城 B9 沈恩盈
羽毛球初級訓練班	11 月 13、20、27 日 12 月 4、11 日 1 月 8、15 日	星期二	4:00-6:00pm	保安道體育館	B12 任耀林 B5 麥煒正 B13 曾家鈺
雪鞋競走技術改良班	11 月 14、16、21、23、28 日	星期三 星期五	4:00-6:00pm	葵涌運動場 沙灘排球場	B13 黎樂賢 7/11、28/11_保安道體育館 16/11 屯門新咖啡泳灘
地板曲棍球技術改良班	11 月 13、17 日	星期二 4:00-6:00pm	彩虹道遊樂場_滾軸曲棍球場		B13 張朝隆
	11 月 20、24、27 日 (二 六都在瀝源)	星期六 4:00-6:00pm	瀝源邨戶外足球場(崇真學校外)		
	12 月 1、4、8、11、15、18、22 日	星期二 2:00-4:00pm 星期六 5:00-7:00pm	18/12_1:00-3:00pm 佛光街體育館		
保齡球技術改良班	11 月 13、15、 20 、22、27 日	星期二、四	3:00-5:00pm	奇樂保齡天地	B12 劉筠彤 *14/1-17/1 前往沖繩訓練
保齡球初級訓練班	12 月 4、6 日 23/11_交流活動				B12 馮俊傑 *只練星期四
足球技術改良班	11 月 14、21、28 日	星期三	7:00-9:00pm	櫻桃街公園七人足球場	B14 萬卓文
	11 月 11、18、25 日	星期日	9:00-11:00am	興華街遊樂場	
籃球初級訓練班	瀝源邨戶外籃球場 11 月 14 日 荔枝角公園體育館 11 月 21、28 日 12 月 5、12、19 日			星期三 4:00-6:00pm	B9 林文龍 B10 劉嘉樺 B13 周燮常
田徑新星 1 班	11 月 13、20、27 日 12 月 4、11、18 日 1 月 8、15、22、29 日 2 月 19 日	星期二	4:00-6:00pm	北河街體育館 (5 樓舞蹈室)	B5 鍾嘉俊
長跑訓練班	11 月 13、20、27 日 12 月 4、11 日	星期二	4:00-6:00pm	烏溪沙青年新邨 田徑場	A14 何海麗 B9 沈恩盈 B13 張皓焜