

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表（2018 年 10 月 15 日修訂）

HKSAPID 訓練班名稱	日 期	星 期	時 間	地 點	學生姓名
游泳 A 隊	10 月 11 月 26/11-28/11 訓練營	星期一、三(7:30am-9am) 星期六(8-11:00am) 星期一至五(1:45-4:45pm)		香港體育學院	B12 黃漢彥
游泳 B 隊	10 月 11 月 12 月(12 月 6 日) 5-7/11 東莞訓練	星期一至五(4-6pm) 星期六(10am-12nn)		觀塘/李鄭屋/城門谷	B9 史煌輝 B8Milan
游泳 C1 隊	10 月 11 月 12 月(12 月 7 日) 5-7/11 東莞訓練	星期一、三、五	4:00-6:00pm	九龍公園訓練池	B6 鄭穎汶
游泳新星 1 班	10 月 11 月 12 月(12 月 7 日)	星期一、三、五	4:00-6:00pm	九龍公園訓練池	B5 黃俊諺
滑冰初級訓練班	10 月 24、31 日 11 月 14 日 12 月 5、12、19 日	星期三	9:30-11:30am	又一城 溜冰場	B8 李天宇 B9 周文泰 A5 姚希陽
花樣滑冰初級訓練班	10 月 19、26 日 11 月 2、9、23、30 日 12 月 7、14、21 日	星期五	9:30-11:30am	飛龍冰上樂園	B9 李珽軒 A11 潘沛軒 B6 黃啟軒_跟操
速度滑冰初級訓練班	10 月 31 日 11 月 7、14、21、28 日 12 月 5、12、19 日 1 月 9 日	星期三	9:30-11:30am	飛龍冰上樂園	B8 鄺家榮
競技體操技術改良班	10 月 19、24、26、31 日 11 月 2、7、9 日儀、楠_15-18/10 上海訓練營	星期三 10am-12noon 星期五 1:00-3:00pm		順利邨體育館 體操館	B10 叶心港 B11 趙焯楠 B4 張嘉儀 B12 葉泳希
競技體操初級訓練班	10 月 19、26 日 11 月 2、9、16、23 日	星期五 11:00am-1:00pm			A8 叶佳妮 B3 區婧曦 B5 梁心娃 B6 鄭穎汶 B7 許明慧 B7 卓嘉豪 B8 呂衍光 B3 王浩文 B5 鍾嘉俊 B5 鍾栢軒
藝術體操技術改良班	10 月 16、18、23、25、30 日 11 月 1、6、8 日	星期二、四	10am-12nn		B9 高爾淇
乒乓球 A 隊預備班	10 月 11 月 12 月	星期一至三、五	4:00-6:00pm	哥和老街乒乓球中心	B11 袁景誠
乒乓球 A 隊_跟操	10 月 11 月 12 月	星期二、三	1:00-3:00pm 4:00-6:00 pm	香港體育學院	B11 袁景誠 * 提早 11:40am 用膳
乒乓球 C 隊	10 月 11 月 12 月	星期一、三、五	4:00-6:00pm	哥和老街乒乓球中心	B12 馮俊傑
乒乓球新星 3 班	10 月 18、25 日 11 月 1 日	星期四	4:00-6:00pm	哥和老街乒乓球中心	B8 趙梓滔
高爾夫球初級訓練班	10 月 18 日 25/10_珀麗 11 月 1、15、22 日 12 月 6、13、20 日	星期四	2:00-4:00pm 25/10_2-5pm	屯門高爾夫球中心 珀麗高爾夫球會	B13 曾家鈺 朱禮謙
高爾夫球技術改良班	10 月 18、25 日 11 月 1、8、15、22、29 日	星期四	3:00-5:00pm	滘西洲高爾夫球場	B8 魏愉倬

高爾夫球高級訓練班	10月15、22、29日 11月5、12、19、26日 12月3日	星期一	2:00-5:00pm	滘西洲高爾夫球場	B13 鄧卓軒 B14 陳樂男 B13 周燮常 B12 鄭灝晴
* 高爾夫球備戰訓練班	10月2、23、30日 11月6日 12月11日 1月22、29日 2月12、26日 3月5日	星期二	2:00-5:00pm	滘西洲高爾夫球場	B14 陳樂男 B13 周燮常 B12 鄭灝晴
滾球初級訓練班	10月20、27日	星期六	9:00-11:00am	圓洲角體育館	A14 沈佑緯 B8 趙梓滔 B10 陳倣行 劉嘉樺
滾球技術改良班	10月20、27日	星期六	9:00-11:00am	圓洲角體育館	A10 林澤城 B13 朱禮謙 B9 沈恩盈
羽毛球初級訓練班	10月16、23、30日 11月6、13、20、27日 12月4、11日 1月8、15日	星期二	4:00-6:00pm	保安道體育館	B12 任耀林 B5 麥煒正 B13 曾家鈺
羽毛球技術改良班		星期三、五	4:00-6:00pm	長沙灣體育館	B12 黃澤銘 退隊
雪鞋競走技術改良班	10月19、24、26、31日 11月2、7、9、14、16、21、23、28日	星期三 星期五	4:00-6:00pm	葵涌運動場 沙灘排球場	B13 黎樂賢 7/11、28/11_保安道體育館 16/11 屯門新咖啡泳灘
地板曲棍球技術改良班	10月16、20、23、27、30日 11月3、6、10、13、17日	星期二 4:00-6:00pm 星期六 4:00-6:00pm	彩虹道遊樂場_滾軸曲棍球場 瀝源邨戶外足球場(崇真學校外)		B13 張朝隆
保齡球技術改良班	10月16、18、23、25、30日 11月1、6、8、13、15、 20 、22、27日 12月4、6日 23/11_交流活動	星期二、四	3:00-5:00pm	奇樂保齡天地	B12 劉筠彤 * 14/1-17/1 前往沖繩訓練
保齡球初級訓練班					B12 馮俊傑 *只練星期四
足球初級訓練班	10月10、24、31日 11月7日	星期三	5:00-7:00pm	興華街遊樂場	B14 萬卓文 (因受傷需請假至10月中)
	10月6、13、20、27日 11月3、10日	星期六	9:00-11:00am	觀塘遊樂場 七人足球場(人造草)	
足球技術改良班	10月3、10、24日	星期三	7:00-9:00pm	興華街遊樂場	B14 萬卓文
	10月7、14、21日	星期日	9:00-11:00am	櫻桃街公園七人足球場	
籃球初級訓練班	瀝源邨戶外籃球場 10月10、24、31日 11月7、14日 荔枝角公園體育館 11月21、28日 12月5、12、19日			星期三 4:00-6:00pm	B9 林文龍 B10 劉嘉樺 B13 周燮常

田徑新星 1 班	10 月 16、30 日	星期二	4:00-6:00pm	巴富街運動場	B5 鍾嘉俊
	10 月 23 日 (5 樓活動室)			北河街體育館	
	11 月 6、13 日 (5 樓舞蹈室)				

長跑訓練班	10月16、23、30日	星期二	4:00-5:30pm	巴富街運動場	A14 何海麗 B9 沈恩盈
	11月6、13、20、27日 12月4、11日		4:00-6:00pm	烏溪沙青年新邨_田徑場	B13 張皓焜 B13 鄧卓軒 退隊