

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表 (2018 年 7 月 23 日修訂)

HKSAPID 訓練班名稱	日期	星期	時間	地點	學生姓名
游泳 A 隊	7 月 8 月 29/7 分齡賽 6/8-10/8 訓練營	星期一、三(7:30am-9am) 星期六(8-11:00am) 星期一至五(1:45-4:45pm)		香港體育學院	B11 黃漢彥
游泳 B 隊	7 月 8 月	星期一至五(4-6pm) 星期六(10am-12nn)		荔枝角/藍田/九龍公園	B7 史焯輝 B6 Milan
游泳 C1 隊	7 月 8 月	星期一、三、五	4:00-6:00pm	李鄭屋泳池/九龍公園	B5 鄭穎汶
游泳新星 1 班	7 月 8 月	星期一、三、五	4:00-6:00pm	李鄭屋泳池/九龍公園	B4 黃俊諺
滑冰初級訓練班	暫沒有訓練				B6 李天宇 B7 周文泰 A3 姚希陽 B4 黃啟軒
花樣滑冰初級訓練班	暫沒有訓練				B7 李珽軒 A9 潘沛軒
* 體操備戰訓練班	8 月 9、13、16 日	星期一 1:00-3:00pm 星期五 10am-12noon		順利邨體育館 體操館	B10 趙焯楠 B3 張嘉儀
競技體操技術改良班	7 月 25 日 8 月 22、24、31 日	星期三 10am-12noon 星期五 1:00-3:00pm		順利邨體育館 體操館	B8 叶心港 B10 趙焯楠 B3 張嘉儀 B11 葉泳希
競技體操初級訓練班	7 月 27 日 8 月 3、10、17、24、31 日	星期五 11:00am-1:00pm			A6 叶佳妮 B2 區婧曦 B5 鄭穎汶 許明慧 B3 梁心娃 B5 卓嘉豪 B6 呂衍光 B2 王浩文 B3 鍾嘉俊 B4 鍾栢軒
藝術體操技術改良班	7 月 24、26、31 日 8 月 7、14、21、28 日	星期二、四	10am-12nn		B7 黃凱瑩 B8 高爾淇
乒乓球 A 隊預備班	7 月 8 月	星期一至三、五	4:00-6:00pm	哥和老街乒乓球中心	B9 袁景誠
乒乓球 C 隊	7 月 8 月	星期一、三、五	4:00-6:00pm	哥和老街乒乓球中心	B11 馮俊傑
乒乓球新星 3 班	7 月 26 8 月 2、9、16、23 日	星期四	4:00-6:00pm	哥和老街乒乓球中心	B6 趙梓滔
高爾夫球高級訓練班	7 月 23、25、30 日 8 月 6、13、20、22、27 日	星期一 星期三	2:00-5:00pm	滘西洲高爾夫球場	B12 鄧卓軒 B13 陳樂男 B11 周燮常(23/7 開始)
* 高爾夫球備戰訓練班	7 月 24 日	星期二	2:00-5:00pm	滘西洲高爾夫球場	B13 陳樂男 B11 周燮常 鄭灝晴
高爾夫球技術改良班	7 月 26 日 8 月 2、9、16、23、30 日	星期四	3:00-5:00pm	滘西洲高爾夫球場	B11 鄭灝晴 B13 何芷婷 B6 魏偷倬
高爾夫球初級訓練班	7 月 26 日 8 月 2、9、16 日	星期四	2:00-4:00pm	屯門高爾夫球中心	B11 曾家鈺 B12 岑浩一 朱禮謙

滾球初級訓練班	7月28日 8月4、11、18日	星期六	9:00-11:00am	小瀝源路遊樂場	A10 沈佑緯 B6 趙梓滔 B9 陳傲行 劉嘉樺
滾球技術改良班	7月28日 8月4、11、18日	星期六	9:00-11:00am	圓洲角體育館	A10 林澤城 B12 朱禮謙 B7 沈恩盈 8月6-8日東亞區滾球比賽：禮謙、恩盈
羽毛球初級訓練班	8月21、28日 摩士公園體育館 8月7日	星期二	4:00-6:00pm	保安道體育館	B10 任耀林 B4 麥煒正 B11 曾家鈺
羽毛球技術改良班	7月25、27日 8月1、3、8、10、15、17、22、24、29、31日	星期三、五	4:00-6:00pm	長沙灣體育館	B11 黃澤銘
雪鞋競走技術改良班	7月25、27日 8月3、10、17、24、31日 (8月只需練星期五)	星期三 星期五	4:00-6:00pm	葵涌運動場 沙灘排球場	B11 黎樂賢
地板曲棍球技術改良班	暫沒有訓練				B12 張朝隆
保齡球技術改良班	7月24、31日	星期二、四	3:00-5:00pm	奇樂保齡天地	B11 劉筠彤
保齡球初級訓練班	8月2、7、9、14、16、21、23、28、30日				B11 馮俊傑
足球初級訓練班	暫沒有訓練				B10 郭俊然 B13 萬卓文
足球技術改良班	暫沒有訓練				B13 萬卓文(6月27-29日入訓練營)
籃球初級訓練班	瀝源邨戶外籃球場 7月25日 荔枝角公園體育館 8月1、15、29日			星期三 4:00-6:00pm	B7 林文龍 B9 劉嘉樺 B11 周燮常

田徑新星1班	7月24、31日 8月7、14、21、28日	星期二	4:00-6:00pm	巴富街運動場 3/7、7/8 北河街體育館	B3 鍾嘉俊
田徑C隊_跟操	北河街_7月26、31日 8月2、9、14、16、21、23日 巴富街_7月24日 8月7、28日	星期二、四	4:00-6:00pm	巴富街運動場 北河街體育館	B3 梁心娃

長跑訓練班	7月24、31日 8月7、14、21、28日	星期二	4:00-5:30pm	巴富街運動場	A10 何海麗 B7 沈恩盈 B12 張皓焜、鄧卓軒 B13 陳樂男
-------	---------------------------	-----	-------------	--------	---------------------------------------