

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表 (2016 年 12 月 1 日修訂)

HKSAM 訓練班名稱	日期	星期	時間	地點	學生姓名
游泳 A 隊	12 月 1 月 *2/12 上午比賽	星期一、三(7:30am-9am) 星期六(8-11:00am) 星期一至五(1:45-4:45pm)		香港體育學院	B14 李珈泯
游泳 A 隊_跟操	12 月 1 月	星期一至五(1:45-4:45pm) 星期六(8-11am)		香港體育學院	B10 黃漢彥
游泳 B 隊	12 月 1 月	星期一至五(4-6pm) 星期六(10am-12nn)		觀塘/九龍公園/荔枝角泳池	B6 史煌輝 B7 黃思律 B5Milan
游泳 C1 隊	12 月 1 月 2 月(至 2 月 10 日)	星期一、三、五	4:00-6:00pm	九龍公園(訓練池)	B4 鄭穎汶
速度滑冰技術改良班	12 月 1、15 日 1 月 5、12、19、26 日 2 月 9、16、23 日 3 月 9 日	星期四	9:30-11:30am	又一城 溜冰場	B9 葉泳希 B9 龍芷欣 *6-8/12 海外集訓營
花樣滑冰(冰舞)	12 月 13、20 日 1 月 10、17、24 日 2 月 7、14、21、28 日	星期二	9:30-11:30am	又一城 溜冰場	B13 楊雅善 B14 何旭途 *6-8/12 海外集訓營
花樣滑冰技術改良班	12 月 14、21 日 1 月 4、11、18、25 日 2 月 8、15、22 日 3 月 8 日	星期三	9:30-11:30am		
花樣滑冰初級訓練班	12 月 16 日 1 月 6 日	星期五	9:30-11:30am	飛龍冰上樂園	B6 文瀚天
滑冰初級訓練班	12 月 14、21 日 1 月 4、11、18、25 日 2 月 8、15、22 日 3 月 8 日	星期三	9:30-11:30am	又一城 溜冰場	B5 李天宇、李珽軒 B9 鄭灝晴
田徑 A 隊_跟操	12 月 *12 月 27 日取消訓練	星期一二四五(3:00-5:30pm) 星期三(5:30-8:00pm) 星期六(10-12:30am) (2:30-5pm)		香港體育學院	B14 區展鴻
田徑 B 隊	12 月 1 月(至 1 月 20 日) *12 月 16 日取消訓練 12 月 10 日補堂	星期一至五(4-6pm) 星期六(10am-12nn)		香港體育學院	B12 萬卓文
競技體操技術改良班	12 月 2、7、9、14、16 日	星期三 10am-12noon 星期五 1:00-3:00pm		順利邨體育館 體操館	B8 趙焯楠 B14 陳紹岐 B9 葉泳希 B4 龔凱琳(這一期跟改良班練)
競技體操初級訓練班	12 月 2、9、16、23、30 日 1 月 6、13、20、27 日	星期五 11:00am-1:00pm			A5 叶佳妮 A8 謝紫欣 B4 鄭穎汶、許明慧 B4 卓嘉豪 B5 呂衍光 B6 叶心港
藝術體操技術改良班	12 月 1、6 日	星期二、四	10am-12nn		B6 黃凱瑩 B7 高爾淇
乒乓球 A 隊預備班	12 月 1 月(至 1 月 20 日)	星期一、三、五	4:00-6:00pm	哥和老街乒乓球中心	B9 袁景誠
乒乓球 C 隊	12 月 1 月 及 2 月 6 日	星期一、三、五	4:00-6:00pm	哥和老街乒乓球中心	B9 馮俊傑

高爾夫高級訓練班	12月5、12、19日 9/12 指導活動 1月9、16、23日 2月6、13、20、27日 3月6、13、20日 3月22日_星期三	星期一	2:00-5:00pm	滘西洲高爾夫球場	B11 陳樂男 B14 鍾禮匡
高爾夫球技術改良班	12月1、8、15日 9/12 指導活動(鄧卓軒) 1月5、12、19日 2月2、9、16、23日 3月2、9、16、30日	星期四	3:00-5:00pm	滘西洲高爾夫球場	B10 鄧卓軒 周燮常 B9 鄭灝晴 B12 何芷婷
高爾夫球基礎訓練班	12月1日 12月9日(星期五)	星期四	2:00-4:00pm	屯門高爾夫球中心	B10 岑浩一 朱禮謙 B14 馬軒朗 B11 曾家鈺
滾球初級訓練班	12月3、10、17、24、31日 1月7日	星期六	9:00-11:00am	沙田小瀝源路滾球場	A9 沈佑緯 B5 趙梓滔 B6 沈恩盈 B10 朱禮謙
籃球技術改良班	12月3、10、24、31日 1月7日 源禾路：12月17日	星期六	9:00-11:00am	蕙荃體育館	B14 陳紹岐
羽毛球初級訓練班	12月6、13、20日 1月3、10、17日 2月7、14、21、28日 3月7、14、21、28日	星期二	4:00-6:00pm	保安道體育館	B8 任耀林 B11 黃澤銘 B13 羅嘉俊
雪鞋競走初級訓練班	12月5、12、19日	星期一	1:00-3:00pm	葵涌運動場 沙灘排球場	B11 彭鈺承 彭鈺林 B13 張嘉豪 <sup>12/12 開始</sup> B10 黎樂賢
地板曲棍球技術改良班 (跟操)	12月2、3、9、10、16、 23、24、30、31日 *6-8/12 海外集訓營	星期五、六	10:00am-12:00nn	香港基督教青年會 京士柏百周年紀念中心	B10 張朝隆 B13 羅嘉俊 *學生早上自行前往訓練 訓練後，校車接回，約 12:30pm 抵校