

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表（2016 年 7 月 15 日修訂）

HKSAM 訓練班名稱	日 期	星 期	時 間	地 點	學生姓名
游泳 A 隊	7 月 8 月 9 月 23/7 分齡比賽 29-31/7 公開錦標賽	星期一、三 7:30am-9am 星期六(8-11:00am) 星期一至五(1:45-4:45pm)		香港體育學院	B14 李珈泐
游泳 A 隊_跟操	7 月 8 月 9 月 23/7 分齡比賽	星期一至五(1:45-4:45pm) 星期六(8-11am)		香港體育學院	B9 黃漢彥
游泳 B 隊	7 月 8 月	星期一至五(4-6pm) 星期六(10am-12nn)		李鄭屋/觀塘/九龍公園泳池	B7 黃思律 B5 史煌輝
游泳 C1 隊	7 月 8 月	星期一、三、五	4:00-6:00pm	李鄭屋泳池 九龍公園(訓練池)	B4Milan
游泳 C2 隊	7 月 8 月	星期二、四(4-6pm) 星期六(10am-12nn)		摩士泳池 城門谷泳池	B9 黎樂賢
游泳新星 1 班	7 月 8 月	星期一、三、五	4:00-6:00pm	李鄭屋泳池 九龍公園(訓練池)	B2 鄭穎汶 廖浩銘
速度滑冰技術改良班	7 月 7、14、21、28 日 8 月 4、11、18、25 日 9 月 1 日	星期四	9:30-11:30am	30/6 至 1/9 香港高等教育科技學院 101 室	B9 葉泳希 B9 龍芷欣 6-8/12 海外集訓營
花樣滑冰(冰舞)	7 月 4、11、18、25 日 8 月 1、8、15、22 日 9 月 5 日	星期一	9:30-11:30am	24/6 至 5/9	B13 何旭途 B14 楊雅善
花式滑冰技術改良班	7 月 8、15、22、29 日 8 月 5、12、19、26 日 9 月 2 日	星期五	9:30-11:30am	體能訓練 香港高等教育科技學院 101 室	6-8/12 海外集訓營
花樣滑冰初級訓練班	24/6 後暫停至 10 月	星期五	9:30-11:30am	飛龍冰上樂園	B6 文瀚天
滑冰初級訓練班	24/6 後暫停至 10 月	星期三	9:30-11:30am	又一城 溜冰場	B4 李天宇 B5 李珽軒 B9 鄭灝晴_跟操
田徑 A 隊_跟操	7 月 8 月 9 月	星期一至五(3:00-5:30pm)星期六(10-12:30am) (2:30-5pm)		香港體育學院	B14 區展鴻
田徑 B 隊	7 月 8 月	星期一至五(4-6pm) 星期六(10am-12nn)		香港體育學院	B15 陳智康 B11 萬卓文 (至 27/6 逢星期一請假, 留校練國術)
田徑 B 隊_預備班	7 月 5、7、12、14 日	星期二、四	4:00-6:00pm	保安道體育館	B15 馮智成
	7 月 19 8 月 4、23 日	星期二、四	4:00-6:00pm	巴富街運動場	
	7 月 21、26、28 日 8 月 2、9、11、16、18 日	星期二、四	4:00-6:00pm	源禾道體育館	
競技體操技術改良班	7 月 6 日 9 月 7、9、14、21、23、28 日 10 月 5 日	星期三 10am-12noon 星期五 1:00-3:00pm		順利邨體育館 體操館	B8 趙焯楠 B15 陳紹岐 B9 葉泳希

競技體操初級訓練班	9月9、23、30日 10月7、14、21、28日 11月4、11日	星期五 11:00am-1:00pm		A4 叶佳妮 A6 謝紫欣 B2 鄭穎汶 B3 許明慧 B3 龔凱琳 B3 卓嘉豪 B4 呂衍光 B5 叶心港
藝術體操技術改良班	7月5、7日 9月6、8、13、15、20、22日	星期二、四	10am-12nn	B5 黃凱瑩 B6 高爾淇
乒乓球 A 隊預備班	7月 8月 9月 16/7 賽事觀摩	星期一、三、五	4:00-6:00pm	哥和老街乒乓球中心 B8 袁景誠
乒乓球 C 隊	7月 8月 9月 10月(至10月14日)	星期一、三、五	4:00-6:00pm	哥和老街乒乓球中心 B9 馮俊傑
高爾夫球技術改良班	7月7、14、21、28日 8月4、11、18、25日 *8月2日(二) 9月1日	星期四	3:00-5:00pm	滘西洲高爾夫球場 B10 鄧卓軒 B11 陳樂男 B14 朱浚鞍 B14 鍾禮匡 B9 周燮常(跟操)
高爾夫球基礎訓練班	7月7、14、21、28日 8月4、11、18、25日	星期四	2:00-4:00pm	屯門高爾夫球中心 B9 鄭灝晴 B10 岑浩一 朱禮謙 B11 何芷婷 B13 馬軒朗
滾球初級訓練班	7月2、9、16、23、30日 8月6、13、20、27日 9月3、10、17、24日 10月8、15、22、29日 11月5日	星期六	9:00-11:00am	沙田小瀝源路滾球場 A7 沈佑緯 B4 趙梓滔 B6 沈恩盈 B10 朱禮謙
籃球技術改良班	7月2、23、30日 8月6、13日 10/8-12/8 訓練營	星期六	9:00-11:00am	蕙荃體育館 B15 陳紹岐
足球初級訓練班	7月9、16日	星期六 9:00-11:00am 興華街遊樂場 *7月3、10、17日：星、期日(櫻桃街公園)		B9 郭俊然 A12 鄧濬哲
羽毛球初級訓練班	7月5、12日 8月23、30日 9月6、13、20、27日 10月4日	星期二	4:00-6:00pm	保安道體育館 B8 任耀林 B10 黃澤銘 B13 羅嘉俊
雪鞋競走初級訓練班	7月4、11、18、25日 8月1、8、15、22、29日	星期一	1:00-3:00pm	葵涌運動場 葵涌排球場 B11 彭鈺承 彭鈺林 B13 周曉濱 張嘉豪 馬軒朗 B15 黃思澄
地板曲棍球初級訓練班	7月5、12日	星期二	10:00am-12:00nn	九龍公園體育館 B10 張朝隆 B13 羅嘉俊 B14 黃宇民