

天保民學生參與 HKSAPID 訓練班一覽表 (2016 年 1 月 4 日修訂)

| HKSAM 訓練班名稱 | 日期 | 星期 | 時間 | 地點 | 學生姓名 |
|-----------------|--|---|------------------------------|---------------|---|
| 游泳 A 隊 | 1 月 28/1-1/2 往泰國比賽 | 星期一、三 星期一至五(2-5pm) 星期六(8-11:00am) | 7:30am-9am | 香港體育學院 | B14 李珈泯 |
| 游泳 A 隊跟操 | 1 月 16/1 分齡賽 | 星期一至五(2-5pm) 星期六(8-11am) | | 香港體育學院 | B9 黃漢彥 |
| 游泳 B 隊 | 1 月 2 月 1、2 日 16/1 分齡賽 | 星期一至五(4-6pm) 星期六(10am-12nn) | 藍田、觀塘、九龍公園、深水埗泳池 觀塘、深水埗泳池 | | B7 黃思律 |
| 游泳 C1 隊 | 1 月 2 月 1 日 | 星期一、三、五 | 4:00-6:00pm | 九龍公園(訓練池) | B4Milan B5 史煌輝 |
| 游泳 C2 隊(跟 B 隊操) | 1 月 2 月 1、2 日 | 星期一至五(4-6pm) 星期六(10am-12nn) | 藍田、觀塘、九龍公園、深水埗泳池 觀塘、深水埗泳池 | | B9 黎樂賢 |
| 速度滑冰技術改良班 | 1 月 7、14、21 日 2 月 4、25 日 3 月 3、10、17、24 日 | 星期四 | 9:30-11:30am | 又一城 溜冰場 | B9 馮俊天 葉泳希 |
| 花樣滑冰(冰舞) | 1 月 4、11、18、25 日 2 月 22、29 日 3 月 7、14、21 日 | 星期一 | 9:30-11:30am | 又一城 溜冰場 | B13 何旭途 B14 楊雅善 |
| 花式滑冰技術改良班 | 1 月 6、13、20、27 日 2 月 3、24 日 3 月 2、9、16、23 日 | 星期三 | 9:30-11:30am | 又一城 溜冰場 | |
| 花樣滑冰初級訓練班 | 1 月 8、15、22、29 日 2 月 5、19、26 日 3 月 4、11、18 日 | 星期五 | 9:30-11:30am | 飛龍冰上樂園 | B6 文瀚天 |
| 滑冰初級訓練班 | 1 月 6、13、20、27 日 2 月 3、24 日 3 月 2、9、16、23 日 | 星期三 | 9:30-11:30am | 又一城 溜冰場 | B4 李天宇 B9 龍芷欣 |
| 田徑 A 隊 | 1 月 2 月 3 月 | 星期一至五(3:30-6pm) 星期六(9-11:30am) (2:30-5pm) | | 香港體育學院 | B14 區展鴻 |
| 田徑 B 隊 | 1 月 2 月 3 月 | 星期一至五(4-6pm) 星期六(10am-12nn) | | 香港體育學院 | B15 陳智康 B11 萬卓文(逢星期一請假，留校練國術) |
| 田徑 B 隊_預備班 | 1 月 5、7、12、14、19、21、26、28 日 2 月 2、4、16、18、23、25 日 3 月 1、3、8、10、15、17、22、24 日 | 星期二、四 | 4:00-6:00pm | 巴富街運動場 | B15 馮智成 |
| 競技體操技術改良班 | 1 月 6、8、13、15、20、22 日 | 星期三 10am-12noon 星期五 1:00-3:00pm | | 順利邨體育館 體操館 | B15 陳紹岐(星期五請假 調適課程) B5 叶心港 B8 趙焯楠 B9 葉泳希(只練星期五) A4 叶佳妮 A6 謝紫欣 B2 鄭穎汶 B3 卓嘉豪 許明慧 龔凱琳 B4 呂衍光 |
| 競技體操初級訓練班 | | | | | |
| 藝術體操技術改良班 | 1 月 5、12、14、19、21、26 日 | 星期二、四 | 10am-12nn | | B5 黃凱瑩 B6 高爾淇 |
| 乒乓球訓練 B 隊 | 1 月 2 月 3 月 | 星期二、四(4-6pm) 星期六(9am-12nn) | | 哥和老街乒乓球中心 | B8 袁景誠 |
| 乒乓球 A 隊預備班 | 1 月 2 月 3 月 | 星期一、三 | 4:00-6:00pm | 哥和老街乒乓球中心 | B8 袁景誠 |
| 乒乓球 C 隊 | 1 月 2 月 3 月 | 星期一、三、五 | 4:00-6:00pm | 哥和老街乒乓球中心 | B9 馮俊傑 |

| | | | | | |
|-------------------|--|---------|--------------|----------------|--|
| 高爾夫球技術改良班 | 1月7、14、21、28日 2月4、11、18、25日 3月3、10、17、24、31日 | 星期四 | 3:00-5:00pm | 滘西洲高爾夫球場 | B10 鄧卓軒 B11 陳樂男 B14 朱浚鞍 B14 鍾禮匡 B9 周燮常(14/1 才開始跟操) |
| 高爾夫球基礎訓練班 | 1月7日 2月4、18日 3月3日 | 星期四 | 2:00-4:00pm | 屯門高爾夫球中心 | B9 周燮常(只有 7/1 的訓練) B9 鄭灝晴 B11 何芷婷 B13 馬軒朗 |
| | 1月22日 3月18日 | 星期五 | | | |
| 滾球技術改良班 | 1月2、9、16、23、30日 2月6、13、20、27日 3月5日 | 星期六 | 9:00-11:00am | 沙田小瀝源路滾球場 | B12 彭駿安 A7 沈佑緯 B4 趙梓滔 B6 沈恩盈 B10 朱禮謙 B14 何沛迪 |
| 滾球初級訓練班 | | | | | |
| 籃球技術改良班 | 1月2、9、16、23、30日 2月6、13、20、27日 3月5、12、19日 | 星期六 | 9:00-11:00am | 蕙荃體育館 | B15 陳紹岐 |
| 足球初級訓練班 | 1月2、9、16、23、30日 2月20、27日 3月5、12、19日 | 星期六 | 9:00-11:00am | 興華街遊樂場 | B9 郭俊然 |
| 賽艇 C2 隊 | 1月6、8、13、15、20、22、27日 2月3、5、24、26日 3月2、9、16、23、30日 | 星期三、五 | 5:00-7:00pm | 石門賽艇中心 | B9 鄭灝晴 (8/1 請假, 留校女童軍集會) B10 曾家鈺 |
| 羽毛球初級訓練班 | 1月5、12、19、26日 2月2、22日 3月8、15、22、29日 | 星期二 | 4:00-6:00pm | 保安道體育館 | B8 任耀林 B10 黃澤銘 B13 羅嘉俊 |
| 雪鞋競走初級訓練班 | 1月4、11、18、25日 2月1、15、22、29日 3月7、14、21日 | 星期一 | 1:00-3:00pm | 葵涌運動場 沙灘排球場 | B11 彭鈺承 彭鈺林 B13 周曉濱 張嘉豪 馬軒朗 B15 黃思澄 |
| 2015 游泳選拔 「水試」 | 1月15、18、20、22、25日 | 星期一、三、五 | 4:00-6:00pm | 九龍公園(訓練池) | B2 鄭穎汶 黃啓軒 許汶浚 廖浩銘 王梓晉 B5 李珽軒 |