



# 天保民

## Mary Rose School

### 通訊

### NEWSLETTER

### 2011年12月

學校地址：九龍塘聯福道11號 • 電話：2336 5151 • 傳真：2338 4476 • 電郵：mary\_rose\_school@yahoo.com.hk

範疇一：管理與組織



#### (一) 教育心理學家駐校服務

本校獲教育局批准，可增聘駐校教育心理學家之職位（約半職）。為此，本校特與沙田公立學校結成伙伴，合聘了一位教育心理學家—馬雅倫姑娘。馬姑娘已於九月份到職，駐校時間為逢星期一、三及四。馬雅倫姑娘的工作主要為個案處理及跟進、智能重估、家長講座及工作坊、老師支援等。

#### (二) 學校改善工程

本校於暑假期間進行了一連串的工程，當中包括：



1. 校舍外牆翻新



2. 更換操場及停車場的渠蓋，方便檢查積水



3. 更換各課室的電掣及照明裝置



4. 電腦室重鋪膠地板



5. 將007室改建為言語治療室

#### (三) 黎志華副校長榮休

黎志華副校長已於本年八月底榮休，沈健明主任亦於二零一一年九月一日起，接任副校長一職。黎副校長服事本校三十六年，盡忠職守，貢獻良多，本校在此祝願她的退休生活充實愉快，身心安康！



#### (四) 教職員專業發展

本年度第一次教職員專業發展活動已於今年十一月十四日以校本講座及工作坊形式舉行。當天的活動分上、下午兩個時段進行，上午由駐校教育心理學家馬雅倫姑娘及言語治療師劉珊姑娘主講SCERTS®MODEL的應用。講座內容理論與實踐兼備，讓一眾教職員更能掌握教導智障及自閉症學童的技巧，並進一步了解有效促進學童表達與溝通的原則。

下午時段由馬雅倫姑娘及甄麗余社工主持名為：「活用同理心，與家長同行」的工作坊。透過理論探討與角色扮演，同工們更切實掌握運用同理心的技巧，好能與家長同心同行，體現家校合作精神。



#### (五) 增設閉路電視

為了加強保安，本校已委托承辦商，於全校的公眾地方及上課地點安裝閉路電視系統。有關工程已於九月中旬全部完成，而閉路電視系統亦於十月份正式運作。





1. 學校本年度致力優化課堂教學，提升學生的學習成效，除了持續進行聯袂教學及教學觀課，以促進教師間互相交流教學經驗，分享教學心得之外，更分別參與了香港教育學院的「適異教學學習圈—大學支援計劃」，以及由教育局主辦的「課程領導—學習社群」計劃。期望透過專業機構提供的支援，可以進一步提升本校教師的專業知識和教學技巧。
2. 本年度學校增設了一個行政職位，專責統籌發展新高中課程。工作重點除了不斷完善各個核心和選修科課程外，亦銳意發展與其他學習經歷有關的課程，例如：安排高中學生往觀賞音樂劇、參與社區服務、接受不同職種的職訓體驗和應用學習調適課程等，力求為學生在學科以外的多元發展，注入新元素。



觀賞音樂劇



參觀「多一點融貌」藝術展覽

工作體驗計劃



通識教育課堂活動—街市環境衛生匯報



3. 為進一步擴闊學生的視野，培養學生對國家的關心和認同感，學校今年再度舉辦遊學活動，並且成功申請「赤子情、中國心」計劃的資助，將於2012年3月24至29日，帶領學生前往北京進行交流和考察。是次活動將與小童群益會合辦，該會在內地擁有豐富主辦遊學團的經驗和廣泛的網絡，並且十分重視學生出遊前之培訓，以及外遊後之資料整理和匯報。活動實在極具意義，希望同學踴躍參加。

### 女童軍

本年度女童軍歡迎4位小女童軍正式晉升到本隊伍，她們分別為馮妍婷、黎婷婷、林路恩和王安琪同學，令本隊增添隊員至34人。女童軍逢星期五放學後舉行集會，隊員們既能享受多姿多采的團體生活，亦能學到基本童軍知識及技能。而一年一度的「興趣章評核日」更是讓女童軍展示學習成果的良機。



此外，我們今年度將參與香港女童軍總會舉辦的「香港女童軍95週年慶典填色比賽」、「燒烤同樂日」和「本港一天遊」等不同類型的活動。而本隊亦會鼓勵隊員參與公益服務，例如「女童軍售旗活動」等。

### 潛能發展計劃—關愛大使

關愛大使由一群中度班學生組成，以一對一方式照顧有需要的同學。服務時間為上課前及小息時段，現有成員10人。透過這項訓練，他們的自信心及責任感均得到提升。



### 男童軍團

九龍第一一三旅童軍團目前共有兩個支部，分別為童軍團和幼童軍團，而童軍團現時人數約有30人。本年度我們新加入了多名童軍成員，他們分別是李嘉駿、李銘榮、陳尚融、王承亨、黃卓軒和區展鴻同學，希望他們能透過參與童軍活動，有更多發揮潛能的機會。童軍團集會活動在星期五放學後進行，本學期的隊員訓練，主要包括遠足活動和進度性技能訓練；而本團童軍將進行不同興趣章的考核，希望能透過考取不同的專章，啟發孩子們學習不同技能的興趣，並培養他們組織及應變的能力。





### 多元活動組

多元活動組的設立，在於透過繪畫、音樂、電腦、球類訓練等媒介，培養學生多元化的興趣。本年度聘請了多位導師主領不同活動，包括健體樂、創意畫室、歷奇教室和汽球造型啟能坊，為學生開拓更寬闊的學習領域。

多元活動分為四大組別，其中三組的學生會定期轉組。以下為各組的資料：

#### M1-M6組：

為低小中、輕度班而設，分六個時段轉組。學習內容包括有小小團契、機智任務、玩具樂園、開心齊唱遊、活力小跳豆、動物萬花筒、健體樂、體感遊戲及識飲識食。



體感遊戲



健體樂

#### R1-R5組：

為中度學生而設，分五個時段轉組。學習內容包括有拼砌樂、律動趣味園、中華文化寶庫、遊戲天地、創意畫室、歷奇教室及電腦互動教室。



歷奇教室



創意畫室

#### S1-S4組：

為輕度學生而設，分四個時段轉組。學習內容包括有環保先鋒、汽球造型啟能坊、社交思考六面睇及球類訓練。



球類訓練



社交思考六面睇



汽球造型啟能坊

#### F1-F8組：

此八組學生不用轉組。學習內容包括有幼童軍、小女童軍、音樂sing聲星、合唱團、手語歌、美容化妝班和兩組的游泳及球類訓練。



幼童軍



美容化妝班



小女童軍



合唱團

### 應用學習課程

學校於本年度再向家長會申請撥款，繼續與明愛樂務綜合職業訓練中心合作開辦兩組應用學習課程，供輕度及中度高中學生修讀；讓他們從中認識不同的工作範疇，提升他們的工作技能和知識，並培養正確的工作態度。

課程名稱	修讀班級	上課情況
庶務清潔	A10、A11、A12組	逢星期四12:40pm-2:40pm 每組10位學生修讀10堂
物流及包裝	B12、B13組	逢星期三12:40pm-2:40pm 每組10位學生修讀8堂



環保為公益—遠足籌款活動



本年度公益少年團  
新任委員合照

### 公益少年團

本年度公益少年團的活動重點為培育學生的責任感及解難能力，藉此幫助他們發展領導潛能，培訓學生領袖。擬安排之活動如下：

項目	推行月份	活動
1	8/10/2011	周年大會暨委員選舉
2	5/11/2011	環保為公益—遠足籌款活動
3	12/2011	領袖訓練 (課後時段, 約4節)
4	1/2012	社區服務
5	3/2012	電影欣賞暨徵文比賽
6	4/2012	參觀活動



### 家長教職員會

家長教職員會於12-13/11/2011舉辦長隆兩天親子遊活動，由美麗華旅行社承辦。是次活動共有55人參加。遊覽地方包括長隆野生動物園、嶺南印象園及百萬葵園等，行程緊密，各參加者均能享受一個充實愉快的旅程。



### 家長會

家長會為我們帶來精彩繽紛的家庭活動，相信大家沒有錯過。讓我們透過相片再細味那些愉快的回憶吧！

#### 『東方威尼斯之旅』



快要出發了，多開心！



大澳旅行—愉快親子的一天

#### 『「電光火石、劃破天際」賞心悅目一天遊』

嘩！海中的船隻變得好像玩具模型一樣細小



大家爭相在全港最高的觀光樓層拍照留念

#### 『夏日親子西貢一天遊』

遊西貢，當然要嘗嘗海鮮餐！



有機蔬菜，健康就有保證啦！

#### 『家長委員暨義工聯誼日』



飲飲食食真樂透……

#### 『地質公園親子遊』



180人的大合照，1、2、3，YEAH！



那些年，我們一起……

### 訓育組

本年度訓育組加入了兩位老師，合共五位成員（下圖由左至右：劉慈卿主任、趙汝達主任、楊育城主任、黃穎兒主任及陳小珮主任）。承先啟後，集思廣益，我們會繼續關注每一位學生的品學，盼望他們能愉快地學習、健康地成長。



品德的培養比知識的灌輸更為重要！



學如逆水行舟，不進則退，各位同學，努力吧！



盼同學在師長的關愛下健康成長，每天愉快地學習，做個聽教聽話的好孩子！



凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。哥林多前書13：7



生活中難免會遇到困難和挫敗，不斷抱怨於事無補，若以感恩的心面對一切，往往會有不同的結果。



### 宗教事務小組

本年度共有三十多位輕度及中度的中學同學參加團契聚會，反應頗為踴躍。聚會由十一月初開始至明年五月共12次，於週一放學後隔週舉行。聚會的信息內容圍繞舊約聖經人物，藉此幫助學生培養良好品格，並引領他們進一步認識上帝。聚會形式有詩歌敬拜、破冰遊戲及故事聆聽等。



### 保民電台

本學年初，保民電台發出通告邀請家長加入廣播義工行列，為學生帶來新鮮感，讓他們更留心聆聽廣播的內容。當收到家長的回應後，我們便陸續邀約他們到校錄音或作即場廣播，亦有家長選擇自行製作錄音送回學校播放，令廣播的節目更豐富。此外，我們首次舉辦的廣播節目創作比賽，得到家長及教職員的支持及參與，收到多份錄音，經校長評審後，比賽結果如下：



家長義工到校進行錄音

組別	參賽者	節目名稱	名次
輕度學生組	B4岑浩一、B4李卓濠、B7陳尚融、 B8何旭途、B9楊靈鈞	月亮生病了	1
	B6陳樂男	所羅門王的智慧	2
中度學生組	A12張恒樂	長腿叔叔	1
親子組	B6陳樂男及爸爸	和星星月亮交朋友	1
	B10倪恩免及媽媽	親子急口令	1
	B4鄧卓軒及媽媽	三隻小豬	2
	A12張恒樂、A12李嘉恒及楊嘉莉老師	小小的宇宙	3
公開組	姚美蓮 (B7陳尚融媽媽)、黃葵鳳 (B8何旭途媽媽)、 陳碧瓊 (B4岑浩一媽媽)、陳文蘭 (B4李卓濠媽媽)	新編三隻小豬	1
	關菜芳老師、尹或奶 (關老師女兒)	IQ考考你	2
	胡凱怡 (B11胡凱晴姊妹)	成語「拔苗助長」 高鏡…忘了…忘不了	2
	周亦樺 (關潔儀老師女兒)	快快與慢慢的故事	3
	馬鴻璋 (A11馬鴻琳弟弟)	拿頓的貓咪	3
	劉芯頤 (陳小珮老師女兒)	小紅雞	4

### 畢業生計劃

本年度畢業生計劃，包括專項職業評估服務、畢業生家長座談會/小組、職業體驗計劃、成人服務實習計劃、參觀服務單位等。擬安排之活動如下：

日期	活動內容	預計參加人數
2011年11月(A班) 2012年2月(B班)	畢業生家長座談會/小組 (A班及B班分別進行)	15人 35人
26/11/2011	基督教懷智服務處元州工場及宿舍 (參觀服務單位)	30人
6-13/1/2012	專項職業評估服務	25人
3/2012	新生精神康復會綜合職業復康中心 (成人服務實習計劃及參觀服務單位)	25人
3/2012	面試工作坊	15人
4/2012	香港明愛樂務綜合職業訓練中心 (職業體驗計劃及參觀服務單位)	15人
5/2012	東華三院黃祖棠綜合職業復康中心 (成人服務實習計劃及參觀服務單位)	25人
6/2012	觀塘展亮技能發展中心 (職業體驗計劃)	15人
7/2012	循道衛理楊震社會服務處復康服務 (參觀服務單位)	25人



洗車工作，原來都有不少學問和技巧



學生和家長一同參觀  
匡智松嶺的訓練設施



我們在東華三院黃祖棠  
綜合職業復康中心進行實習



### 初中（B組）教育營

本學年的初中（B組）教育營於12月3及4日在保良局賽馬會大棠渡假村舉行。本校共有25位學生及4位教職員參與，而香港聖公會何明華會督中學的學生也一起參加。是次活動由親切機構主辦，目的是希望透過多元化的康樂活動及團體合作遊戲，提供一個體驗共融的機會予參加者，並讓他們從中學習與不同能力和背景的人相處。



### 體育科

#### 海外賽事成績

1. 「2011特殊奧運夏季世界比賽」於2011年6月25日至7月4日假希臘雅典舉行，本校有7名運動員入選香港代表隊，參與田徑、高爾夫球、體操、游泳及乒乓球等多個項目，並取得10金2銀5銅的佳績。

以下相片由香港特殊奧運會提供



\* 民政事務局局長嘉許計劃

本校羅嘉儀同學在「2011特殊奧運夏季世界比賽」表現出色，於繩操、球操、呼拉圈及絲帶項目中均取得金牌，連同個人全能冠軍，合共奪得5面金牌。在2011年10月4日香港文化中心舉行的頒獎典禮中，民政事務局局長特別頒發嘉許獎狀予羅嘉儀同學，以資表揚。



B9高榮峰	乒乓球	1銀2銅
B10顏穎珊	田徑	參與100米及跳遠
B10畢嘉傑	體操	1銀1銅
B3李碧慈	體操	1金1銅
B8羅嘉儀	韻律體操	5金
B7李珈泐	游泳	4金
B9曾子倩	高爾夫球	1銅

2. 本校陳智康同學入選香港代表隊，於11月25至26日前往澳門參與「澳門特殊奧運會第十九屆城市田徑邀請賽」，並取得下列成績：

B9陳智康	200米	銅牌
	立定跳遠	金牌
	4×100米	金牌

相片由香港特殊奧運會提供



#### 本地賽事成績

「第三十五屆香港特殊奧運會—室內賽艇比賽」已於10月21日假九龍公園體育館舉行，本校共有19位學生參加。是次比賽同學們表現理想，在個人項目中共取得2金3銀2銅的成績。



B5彭鈺林	300米	銀牌
B13梁偉森	1000米	金牌
B13彭東	1000米	銀牌
B9黃思澄	500米	金牌
B7王安琪	500米	銅牌
B9陳智康	500米	銀牌
B6彭駿安	500米	銅牌

\* 此外，在團體賽中，本校的楊鑫光、王安琪、陳智康和區展鴻同學於4×250米混合接力賽中奪得第三名。



### 香港弱智人士體育協會 \* 精英/技術改良訓練/新秀訓練班

今年度本校繼續有多名有潛質的運動員入選下列訓練班，接受長時期有系統的訓練，以提升他們的運動技能，準備參與各項本地或國際性賽事。下列是各訓練班的運動員名單：

訓練班名稱	入選運動員
游泳B隊	B8李珈泐
游泳C1班	B4黃漢彥 B7馬熙愉
游泳C2班	B4駱嘉晟、鄭灝晴
速度滑冰技術改良班	B6葉偉廷 A10黃詠彤
花式滑冰(冰舞)	B6邊皓玥 B7文約禮 B8何旭途、楊雅善
花式滑冰技術改良班	B6邊皓玥 B7文約禮 B8何旭途、楊雅善
田徑技術改良班	B10蔡仲熹 B11顏穎珊
田徑摘星班	B6萬卓文 B9陳智康
田徑初班	B9馮智成 B11馮淦璋
體操精英訓練班	B9羅嘉儀
體操技術改良班	B3趙焯楠 B4周晏常 B5陳凱寧 B6萬卓文 B9陳紹岐
韻律體操訓練班	B9羅嘉儀
乒乓球訓練B班	B10高榮峰 B13趙學彥
乒乓球訓練D班	B2袁景誠 B7王安琪
高爾夫球高級訓練班	B11林信延
高爾夫球技術改良班	B4鄧卓軒 B8朱浚毅 B9鍾禮匡 B10曾子倩
滾球技術改良班	B11楊思樂
籃球技術改良班	B11畢嘉傑 B13陳希婷
保齡球技術改良班	B10楊耀俊
賽艇新星訓練班	B8區展鴻 B12鄭詠怡
羽毛球技術改良班	B5何麗珠 B7張嘉豪
游泳之星培訓計劃	B2黃思律、陳傲行 B3趙焯楠、Shayan B4李碧慈
體操新秀計劃	A2何海麗 B2陳傲行 B3葉泳希

\*資料更新日期：12月6日

### 體育興趣班

為提高學生對參與運動的興趣，本校於午膳及課餘時段舉辦多項體育活動及興趣班，讓更多學生認識及學習不同類型的運動。以下是各體育活動/興趣班的詳情：

#### 午膳時段舉行的體育活動

接力隊訓練、賽艇、舞獅及羽毛球培訓等

#### 課餘時段舉行的興趣班

勵進游泳班(泳隊、新秀改良班、習泳初A、B班)、國術訓練和長跑訓練



此外，本校於10月21日至12月2日舉辦「保齡球初級訓練班」，活動為本校與香港弱智人士體育協會合辦的體育訓練計劃，目的除了鍛鍊學生體魄之外，也讓他們接觸不同類型的運動，從而培養他們對保齡球運動的興趣。



### 多元活動發展委員會

本委員會的工作重點在舉辦多元化的活動或興趣班，以開拓不同的音、體、美領域讓學生嘗試，從而培養他們的個人興趣。上學期已開辦小小廚師興趣班、舞蹈班、攝影入門課程、野外定向和親子攀石班。



攝影入門課程



野外定向



舞蹈班



親子攀石班

小小廚師興趣班

此外，本校挑選了20位學生參與「創意芭蕾舞培訓計劃」。這計劃獲康樂及文化事務署贊助，由香港芭蕾舞團之導師於每星期三課後時段到校，教導學生學習芭蕾舞的基本技巧；培訓計劃亦同時加入了戲劇及視覺藝術元素，以啟發學生的思考及聯想能力。

創意芭蕾舞培訓計劃以「精靈新一代2012」為主題，課程為期一年。完成所有課堂後，學生將於2012年7月聯同其他10間小學及1間特殊學校，參與由香港芭蕾舞團主辦，在香港文化中心舉行之結業演出。



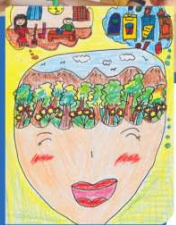
### 音樂科

本校小提琴隊四位成員，包括B9鄧浩研、B8區展鴻、B5彭鈺承及彭鈺林經過初賽遴選，獲邀請參與香港展能藝術會舉辦的「藝無疆新晉展能藝術家大匯演2011」。匯演於2011年8月19日假荃灣大會堂演奏廳進行，各參賽隊伍表演精彩，本校小提琴隊更榮獲優異獎。



### 視覺藝術科

藝術筆友—香港展能藝術會邀請了一位在外國受訓、經驗豐富的藝術工作者，一連四次於賽馬會共融藝術工房，與本校同學進行以「情緒」為題的視覺藝術創作活動。在藝術導師的引導下，同學們嘗試運用不同的技法和素材進行創作。這不僅擴闊了同學的藝術視野，同時亦讓他們學會如何表達和舒緩情緒，令他們獲益良多。



謝嘉倫同學的獲獎作品

港鐵車站台階設計比賽—在港鐵公司學界環保獎勵計劃港鐵車站台階設計比賽中，謝嘉倫同學的作品榮獲傑出獎。此外，何海麗、吳躍麟、黃詠彤、甄仲康、黃漢彥、鄧浩研、張智鈞、陳顯卓、葉皓天、倪韶燾等同學亦獲得優異獎。

### 學生獎勵計劃

#### 2010-2011年度學生獎勵計劃

獎項名稱	班級	學生姓名	獎項
第二屆優秀小學生獎勵計劃 (香島教育機構主辦 香島教育基金贊助)	B5	梁珀菱	獎學金 獎狀
香港學生運動員獎2010-11 (屈臣氏集團)	B13	鄭家康	獎學金 獎狀
九龍城區傑出學生選舉	B13	趙學彥	獎狀



B13組 趙學彥同學

B13組 鄭家康同學

B5組 梁珀菱同學

2010年12月11日