



天保民

Mary Rose School

通訊

NEWSLETTER

2013年6月

學校地址：九龍塘聯福道11號 • 電話：2336 5151 • 傳真：2338 4476 • 電郵：mary_rose_school@yahoo.com.hk

範疇一：管理與組織

1. 教職員專業發展活動

本校於2013年1月14日和4月15日舉行了兩次教職員專業發展活動。我們十分榮幸邀得多位嘉賓為我們主持進修講座，嘉賓包括資深教育工作者陳德恒校長、黃美美博士和香港理工大學護理學院臨床講師李樹明先生。陳德恒校長與我們分享了他豐富的行政經驗和心得，向我們解說前線教職員如何在學校發展中發揮積極的影響力。黃美美博士為我們簡介了教育局早前在學校推行的「處理投訴試驗計劃」，相關的經驗有助本校制訂校本機制及程序，提升本校的行政管理效能。而李樹明先生主講了一節理論與實踐並重的精神健康講座，其中闡述了精神病的種類以及應對方法，內容豐富充實，同工們都大得裨益。



2. 「共融·焦點」攝影作品展

天保民學校視藝科於2012年12月18至20日與香港浸會大學合辦了一項名為「共融·焦點」之攝影作品展。是次活動源於2011至2012年間，兩校合辦為期兩年的攝影共融交流計劃，期間舉行了多次攝影活動和工作坊，累積了大量作品，經整理後於這次作品展向公眾展出。攝影展於香港文化中心舉行，過程順利，展出了兩校學生超過50幅個人及合作拍攝的作品。我們十分榮幸邀得香港展能藝術會青葉藝術家鄭啟文先生擔任開幕禮嘉賓，一連三天的展覽獲得各界人士出席支持，實在與有榮焉！另本校新高中視藝選修科同學負責擔任大會的導賞員，為來賓介紹作品，表現亦獲得一致好評。我們相信透過這個作品展，不但讓社會大眾肯定智障人士的藝術才華，更為促進傷健共融帶來了積極的作用。學校期望未來可再舉辦同類活動，讓更多學生有參與的機會。



3. 佛山特殊學校人員到訪

佛山市啟聰學校共十八位特教人員於4月11日造訪本校，除了重點瞭解本校的自閉症輔導服務外，兩校亦分享了不同的辦學經驗，相信有助提升彼此的教學專業素質。



1. 建構生涯規劃機制，加強初中升學輔導

本校首次為約30名中三學生，就他們在多元智能、職業興趣、獨立生活能力及學科能力等方面，進行了一系列的評估及資料蒐集。期望透過將資料綜合和整理，以及相關老師和教育心理學家的研討分析，能協助學生更好地規劃未來高中階段的學習目標、選修課程和其他學習經歷。



「生活教育活動計劃」流動教室

2. 引進不同教學資源，擴闊學生生活體驗

本校繼上學期先後安排了「機電特工隊」及「齊享健康資訊」兩次話劇表演活動，以提升學生的安全及健康常識外；下學期更分別邀請了「環保教育車」、「消防安全巴士」、「生活教育活動計劃」流動教室及「香港海洋公園學院」到訪學校，一方面作為配合各學習單元的增潤學習活動，另一方面亦讓學生在輕鬆愉快的氣氛下，進一步擴闊生活體驗，鞏固所學知識。



消防安全巴士

3. 推廣校園學習文化，提升學生自學意識

為鼓勵學生善用課餘時間，好好把握日常生活中的各種學習機會，學校會不時按單元及科組需要，將校園設置成富變化及啟發性的學習環境，並進行各類推廣活動，以鼓勵學生主動學習。下學期學校陸續有保民年宵市場、普通話賀年活動、數學挑戰站及課程統整交流日等活動舉行。



保民年宵市場



普通話賀年活動

4. 調整課程發展機制，加強團隊互相支援

社會人士對學校教育成效的日益關切，新高中學制所帶來的重大轉變，以及為落實「促進學習的評估」而須作出的應對措施，令學校課程發展的工作日益繁重。因應有關的工作需要，本校今年特別擴充課程發展工作的人手，組成包括由副校長、教務主任、課程發展主任及教育心理學家為核心的課展小組；然後再按發展重點，組成不同的聚焦工作小組，邀請相關科主任加入。此機制能確保各項工作得到適當的協調，且能配合學校重點關注事項，亦大大改善了以往課展主任感到獨力難支的情況。

5. 加強專業交流協作，建立學習團隊文化

本校今年參加了由香港大學融合及特殊教育研究發展中心推展的「融通網絡計劃」。該計劃為本校同工提供了連串講座、互相交流觀課及探訪友校的教研活動，特別是來自英國的顧問Mr. Keith Humphreys先後多次來訪，與本校課程組同工工作深入交流，引發同工們很多反思。此外，本校參與了教育局的「協作研究及發展(種籽)計劃」，負責健康管理與社會關懷科的同工，亦持續透過參與有關網絡，提升科本知識，為豐富及完善該科課程作出努力。

6. 重視促進學習評估，照顧個別學習需要

近年教育界強調善用評估機制，以明確顯示學生的學習進程，並更好地回饋教學，以作為編訂更針對個別學習需要的學習計劃的依據。大前題是要有一套較客觀的學習水平參照標準。教育局倡議的「學習進程架構」是其中一種評估模式，目前祇覆蓋新高高中的中、數、通三科。本校今年繼續以試行模式，揀選部分高中級別的學生，以「學習進程架構」評估他們在此三科的學習進展。期望老師們透過評分協調機制的運作及經驗的累積，能更具體掌握有關評估的標準。另一方面，「融通網絡計劃」採用的「SCALE」系統，亦值得參考，學校已派遣老師參與其中數學科的工作小組，以加深對有系統的了解，並作為未來政策制定的參考。



A組教育營

本年度A組教育營已於4月18至19日假保良局賽馬會大棠渡假村順利舉行，是次活動共有35名學生和12名教職員參加。由於天雨影響，原定舉行的「燒烤樂」改為「集體遊戲」。同學在兩日一夜的宿營活動中，能實踐自理技巧、學習餐桌禮儀和照顧自己，更透過參與營內的不同活動，如棋藝、行山、卡拉OK和購買小食等，在歡樂的氣氛中與同學建立友誼，投入群體生活。

女童軍

本隊女童軍及小女童軍在2012/2013年度慈善獎券銷售活動中努力銷售獎券，最終第一次奪得「全港最佳銷售獎-特殊女童軍組」第三名，並由馬瀾琳同學及胡凱晴同學代表本隊出席3月22日之頒獎禮。



女童軍活動

- ①「女童軍燒烤樂暨原野烹飪活動」—活動由香港女童軍總會舉辦，於2月2日在馬鞍山白石燒烤場舉行，本校共有19名女童軍及16位家人一同參與。透過是項燒烤活動，各隊女童軍既可聯歡交誼，又可享受戶外燒烤的樂趣及學習野外烹飪的技巧。當日女童軍更嘗試以原野烹飪方法烤蛋糕及製作朱古力香蕉。
- ②「特殊女童軍興趣章評核日2013」—本年度之興趣章評核活動於6月29日假天保民學校舉行，女童軍考取攝影章及烹飪章，而小女童軍則考取儀式與步操章和款待章。



預備考取「烹飪章」

公益少年團

本年度公益少年團的兩大活動—「電影欣賞暨徵文比賽」及「環保為公益慈善遠足籌款活動」，在學生和家長的鼎力支持下得以順利完成，多謝各位出錢又出力！



男童軍團

去年12月21至22日期間，6名團員跟隨領袖進行了一次露營活動，地點是大潭童軍中心。團員在營內除了學習起建營幕及原野烹飪的技巧外，也跟隨營地導師進行歷奇活動。是次安排對團員來說極具挑戰性，實在是一次難忘的經歷。

另男童軍團在復活節假期期間舉行了一次遠足訓練活動，由港島太平山頂凌霄閣起步，經龍虎山郊野公園，最後步行至香港大學。是次活動共有19名團員參加，活動目的除了提升童軍們的遠足知識外，還希望加強他們的團隊精神。最後，本團近期正進行箭藝章之課程及考核，團員在四次集會內會學習箭藝知識和體驗射箭活動，期望各團員能順利完成徽章的考取。

家長教職員會

家長教職員會每年為家長們舉辦多元化的活動，既可促進親子關係，又可增進與教職員的溝通。看看我們的笑容，總是滿載着燦爛的陽光……



親子球類競技同樂日
(9/3/2013)

美食展藝嘉年華
(27/4/2013)



起建營幕

大潭童軍中心大合照

起步前之大合照

遠足訓練活動

家長會

家長會於三月份舉辦三角摺紙藝術初班，出席的家長認真、投入地學習，各人都帶着愉快的笑容與作品一起回家，要給她們們多個讚！



家長會一年一度的父母親節自助餐暨聯歡會，於5月8日假恆豐酒店紅煙窗餐廳舉行。出席的家長、舊生及教職員共118人，場面相當熱鬧，大家都十分享受相聚的時光。



家長資源中心

「快樂家庭手冊」是家長資源中心舉辦的家庭支援計劃，期望透過共同參與活動，增進家庭成員彼此間的交流，加強與家庭的聯繫，並協助家長建立正向的管教模式，達至建立快樂家庭的目標。

我們舉辦了三次活動，包括12月5日的「快樂啟動日」，上午由陳雅麗校長講解正面家庭力量的重要，下午家長們一起享受燒烤樂趣；2月26日由輔導心理學家郭倩衡小姐主講的家長講座—「從孩子角度看孩子需要」；4月13日由輔導員楊國堅先生主講「快樂爸爸」，分享開心爸爸的秘訣。



校友會

校友會2012-13年度已舉辦的活動如下：

日期	活動內容	參加人數
13/1/2013	南生圍觀景區、八鄉古廟盆菜宴、士多啤梨園一天遊	42
10/3/2013	水頭水尾古蹟徑、海鮮宴、大眾荔枝園、蘭樂銅器戲一天遊	34



南生圍大樹斜生



士多啤梨園



錦田古樹

訓育組

上學期舉辦了「風紀領袖生一獎勵計劃」，共有三十多位同學獲獎，當中獲得卓越獎及大獎的同學接近二十位，表現令人鼓舞。



訓育組於四月份舉行了「歷奇領袖訓練日營」。活動前連續多日下雨，幸天公造美，營會當日天氣突然轉晴，令活動得已順利舉行。參加同學十分享受是次活動，從中學會了不少知識和擔當領袖的技巧。



高中(B組)教育營

本學年的高中(B組)教育營於3月13至15日假長洲救世軍白普理營舉行，共有66位學生及13位教職員參與。營會透過各項群體活動，提升了學生對長洲漁民生活及風俗的認識；同時通過實際的生活體驗，培養同學們獨立生活的能力，並讓他們在群體中學習與人融洽相處的技巧—發揮一己所長、彼此協作。



畢業生計劃

本年度的畢業生計劃，已完成項目包括專項職業評估服務、畢業生家長座談會、職業體驗計劃、拍攝畢業相及參觀服務單位等。相關活動如下：

參觀鄰舍輔導會欣怡山莊



工場工友的陶瓷製成品



陶瓷製成品可供選購



宿舍房間及客廳環境



山莊職員回答問題

職業訓練體驗計劃—明愛樂務綜合職業訓練中心



準備清潔工具



使用清潔工具



學習搓麵粉



分享製成品(牛油曲奇)

潛能發展計劃

去年中度組學生首次舉行才藝匯演，贏得家長們一致讚賞；今年5月10日(星期五)下午，本校再次舉行才藝匯演，參與演出者為輕度小學及初中組的同學。當日有近百位家長抽空出席，加上中度小學及初中組同學在現場打氣，令台上各表演同學均能發揮最佳表現。同學在班主任的悉心安排下，演繹的角色雖有不同，但各人都能盡顯潛能。節目結束前，大會特別加插本校雜耍隊的表演，由於隊員平日訓練有素，以致當天的表演亦能發揮得淋漓盡致。



學生會

天保民學校第一屆學生會經過一輪投票及內閣互選後，終於在本年度順利誕生。任期兩年的學生會，已草擬了一連串的計劃，並逐步實行。

學生會架構

主席：B13包安麗

副主席：B12黃思澄

副主席：A7王承亨

財政：B12曾子倩

文書：B12劉松夏

社區服務：
B11吳廷浚
B10潘俊鋒
A8蘇詠詩

活動：
B11馮智成
B12鄭嘉琪
B12何健偉

福利/校政諮詢：
B11黃毅
A10黃偉業



主持年宵攤位



協辦「親子遠足樂悠悠」活動



探訪老人院

體育組—足球比賽

由本校體育組舉辦的第三屆足球比賽已於5月11日(星期六)順利完成。比賽分為「學生盃」和「超級盃」兩組，我們邀請了沙田公立學校、基順學校和楊日霖紀念學校參加。

比賽當天，學生們都全情投入。結果在激戰下，由沙田公立學校勇奪「學生盃」冠軍，本校足球隊得亞軍。至於「超級盃」的戰況則更為激烈，由本校老師及家長所組成的A、B兩隊，分別挑戰由友校老師組成的隊伍。經過一番苦戰後，決賽由沙田公立學校對天保民學校B隊。比賽中家長和老師們皆施展渾身解數，最後由天保民學校B隊以五比三勝出奪冠。

在此非常感謝以下家長們對本校足球比賽的支持：陳浚銘爸爸、駱嘉磊爸爸、陳俊濤爸爸、胡凱晴爸爸、徐曉烽爸爸、趙學彥爸爸及陳顯卓爸爸，期待下年比賽會有更多的爸爸參與。



天保民學校A隊



天保民學校B隊



音樂科

本校參加第六十六屆學校音樂節，成績如下：

參賽項目	成績
中度合唱組(19歲或以下)	甲等
輕度合唱組(13歲或以下)	甲等
輕度合唱組(19歲或以下)	甲等



視覺藝術科

「共融·焦點攝影作品展」源於香港浸會大學電影系與天保民學校合辦為期兩年的攝影共融交流計劃，當中所累積的學生作品，於2012年12月18至20日假香港文化中心舉行展覽。在專業攝影師的引導下，同學們能嘗試運用不同的攝影技巧進行創作，這不僅豐富了他們的創作視野，亦為兩校提供一個切磋攝影技巧的良機，有助促進傷健共融。



此外，本校亦曾參與多項校外比賽，例如：《我的夢想》香港自閉特色人士繪畫比賽、頌師恩繪畫比賽、「不睹人生」填色設計比賽及2013「中國海外×親切」內地繪畫比賽等，成績理想。

舞蹈組

舞蹈組以參賽舞蹈「智勇捉賊記」於第四十九屆學校舞蹈節中獲得優等獎，並蒙教育局及香港學界舞蹈協會有限公司邀請，於2013年5月1日在沙田大會堂演奏廳舉行的舞蹈節優勝者表演暨頒獎典禮中演出。



學生獎勵計劃 (2012-2013年度)

獎項名稱	獲獎學生姓名
香島教育機構主辦 香島教育基金贊助 第四屆優秀小學生獎勵計劃	B6張敏慧
「屈臣氏集團」香港學生運動員獎2011-12	B13顏穎珊
第五屆「校園藝術大使」計劃	B13謝嘉倫、A11黃詠彤
教育局商校合作計劃2012-13傑出青年協會 「明日領袖獎」計劃	B14甄麗芳

龍獅國術隊

屯門區展能運動會2012-13

日期：2013年1月13日（星期日）

地點：屯門大興體育館

獎項	成績
團體獎項：獅藝 (參賽項目：真闖蜈蚣陣)	金獅獎
個人獎項：功夫	男子組拳術 金獎：B13楊思樂、B13馮淦璋、B7萬卓文 銀獎：B9羅嘉俊、B12陳浚銘 優異獎：B11陳紹岐
	男子組器械 金獎：B13楊思樂 優異獎：B13馮淦璋、B12陳浚銘



體育科

海外賽事成績

第六屆國際智障人士體育聯盟 歐洲公開室內田徑錦標賽

顏穎珊同學入選香港田徑代表隊，於3月13至19日前往土耳其伊斯坦堡參與「第六屆國際智障人士體育聯盟歐洲公開室內田徑錦標賽」，參賽項目分別為60米、200米及跳遠。此外，顏穎珊同學於6月份再代表香港前往捷克參與「第九屆國際智障人士體育聯盟世界田徑錦標賽」。



2013英國國際殘疾人游泳錦標賽

李珈涓同學入選香港游泳代表隊，於4月25至28日前往英國謝菲爾德參與「2013英國國際殘疾人游泳錦標賽」，並個人取得4枚獎牌的佳績。



100米背泳-銅牌

200米自由泳-金牌

100米蛙泳-銀牌

200米個人四式-銀牌

(相片由香港弱智人士體育協會提供)



B6張敏慧



B13顏穎珊



B13謝嘉倫及A11黃詠彤



B14甄麗芳

亞太特殊奧運高爾夫球大師賽

鍾禮匡同學入選香港高爾夫球代表隊，於4月22至27日前往澳門參與「亞太特殊奧運會高爾夫球大師賽」，與來自超過10個不同地區的運動員比試及交流，汲取海外賽事的經驗。



(相片由香港特殊奧運會提供)

2013香港特奧保齡球邀請賽

本年度在香港舉辦的「2013香港特奧保齡球邀請賽」，有多個海外地區到香港參賽，包括中國、中華台北、韓國、澳門及馬來西亞。而楊耀俊同學入選香港保齡球代表隊，於5月22至24日參與保齡球賽事，並取得2銀1銅的佳績。



(相片由香港特殊奧運會提供)

個人賽	第二名
雙人賽	第三名
團體賽	第二名



體育科

本地賽事成績

第三十七屆香港特殊奧運會-田徑分區賽

比賽日期：2013年1月19日（星期六）
 比賽地點：青衣運動場
 參賽人數：共有152人參賽，包括中度45人，輕度107人
 獎牌數目：共得168枚獎牌，包括45金53銀54銅
 接力成績：中度男子隊（第三名）
 中度女子隊（第三名）
 輕度男子隊（第二名）
 輕度女子隊（第三名）



第三十七屆香港特殊奧運會-保齡球比賽

比賽日期：2013年3月14日（星期四）
 比賽地點：荃灣奇樂保齡球館

楊耀俊同學在個人項目M3組中獲得一枚銅牌



第三十七屆香港特殊奧運會-乒乓球比賽

比賽日期：2013年4月24、26、30日
 比賽地點：蕙荃體育館
 獎牌數目：共得17枚獎牌，包括6金5銀6銅，另女子團體賽獲得銀牌

對打比賽

B4 袁景誠	第二名
B10朱浚鞍	第三名
B12陳浚銘	第三名
B12高榮峰	第三名
B14陳景華	第一名



B9 王安琪	第二名	女子團體賽 (第二名)
B12曾子倩	第一名	
B13顏穎珊	第一名	
B14林慧宜	第一名	

個人技術比賽

A8 鄧浩哲	第二名
A11黃詠彤	第三名
B5 周燮常	第三名
B6 駱嘉晟	第一名



B11馮智成	第一名
B11楊森光	第二名
B12李培浩	第二名
B14王文浩	第三名



中銀香港第五十六屆體育節-展能運動會

比賽日期：2013年5月8日（星期三）
 比賽地點：九龍公園體育館
 參賽人數：共有19位中度組學生參與
 獎牌數目：共得16枚獎牌，包括5金5銀6銅



A2組	A3組	A4組	A5組
方君宜(第一名)	伍朗程(第二名)	王嘉傑(第三名)	劉偉盛(第二名)
岑婉怡(第二名)	林鍵鈺(第一名)	羅靜文(第一名)	施振浩(第三名)
鄧晉承(第一名)	黃天朗(第二名)		黃輝傑(第三名)
葉嘉進(第三名)	楊俊康(第二名)		Hasnen(第三名)
張子安(第三名)	張君韻(第一名)		

第三十七屆香港特殊奧運會- 籃球比賽

比賽日期：2013年5月14、15、30日

比賽地點：沙田源禾路體育館

本校共派出10名學生參與個人技術比賽，男、女子隊伍各一隊參與三人隊際賽，另由4位教職員聯同6名學生參與融合隊際賽。



五人融合隊際賽 三人男子隊際賽 三人女子隊際賽

冠軍	季軍	亞軍
許國之老師 B9 張嘉豪	B9 羅嘉俊	B13顏穎珊
潘震宇老師 B12高榮峰	B11陳智康	B14林慧宜
陳嘉輝先生 B12陳浚銘	B11陳紹岐	B14鄭詠怡
冼中興先生 B13馮淦璋	B12楊耀俊	B14石軒婷
B13畢嘉傑		B14甄麗芳
B14陳景華		

個人技術比賽

A8 黃光棋 (第一名)	B7 萬卓文 (第二名)
A8 鄧濤哲 (第二名)	B8 何艷珠 (第一名)
A11黃詠彤 (第二名)	B10陶映彤 (第二名)
	B11黃毅 (第二名)

其他：

『特殊奧運執法人員火炬慈善跑2013』

本年度的「特殊奧運執法人員火炬慈善跑」已於5月19日假沙田運動場舉行開幕典禮。七個紀律部門一包括懲教署、香港海關、消防處、政府飛行服務隊、香港警務處、入境事務處及廉政公署亦派出數百名人員參與。本校為表示支持，除早前向全體教職員、學生及家人發動募捐外，更邀得他們共64人一起參與長達3.5公里之火炬慈善跑。結果，本校為香港特殊奧運會合共籌得善款39,140元，再度成為「名人機構籌款組」冠軍。



『奔向共融-香港特殊馬拉松2013』

是項由東華三院舉辦的3000米馬拉松活動特為本港及海外智障人士而設，每位參賽學生須由一位教職員或義工伴跑，由香港中文大學夏鼎基運動場出發，沿環迴東路路段，跑畢3000米之路程。今年本校是第三年參加，1月20日活動舉行當天共有17位學生參加，由8位老師及9位義工伴跑。各同學均悉力以赴完成3000米賽事，高榮峰及畢嘉傑同學在青少年組別中分別取得第二名及第三名，兩人同時獲頒獎盃及獎金；另陳紹岐同學取得第八名，獲頒獎盃一座。



參賽學生：

B8 彭駿安
B9 張嘉豪
B10區展鴻
B11陳紹岐、陳智康、馮智成
B12陳浚銘、蔡仲熹、李培浩、高榮峰、曾子倩
B13畢嘉傑、謝嘉倫、馮淦璋、鍾家俊
B14鄭詠怡、張樂文

『渣打馬拉松共融跑2013』

本年度香港教育學院再與本校合辦「渣打馬拉松共融跑2013」，希望透過一系列的活動及訓練，讓選修體育科的同學有機會認識馬拉松運動。是次活動由香港教育學院學生陪同本校學生練習跑步，並與教院團隊一起參加於2月24日舉行之「渣打馬拉松-十公里」賽事。

當日陳校長及3位老師陪同6位學生及5位校友參與是次活動。而香港教育學院於3月27日舉行的頒獎禮中，頒發了「Most Supportive Group Award of the HKIEd Team」獎項予本校，另畢嘉傑同學在半馬拉松賽事組別中獲得第二名；高榮峰亦在十公里賽事組別中勇奪亞軍。

參賽學生：

本校學生	B11陳紹岐
	B12高榮峰、曾子倩
	B13畢嘉傑、馮淦璋
	B14張樂文
校友	莫浩然、鄧潤林、葉皓天
	鍾梓晴、趙學彥

