



天保民

Mary Rose School

通訊

NEWSLETTER

2015年6月

學校地址：九龍塘聯福道11號 • 電話：2336 5151 • 傳真：2338 4476 • 電郵：maryroseschool@biznetvigator.com

1. 教職員專業發展日

本年度第二次教職員專業發展活動已於五月十三日假大嶼山香港國際機場亞洲國際博覽館舉行。當天為聖公會聯校教師發展日，上午由沈祖堯教授主講，下午各同工則按需要及興趣參加不同的講座。

2. 聖誕假期維修項目

學校於聖誕假期期間進行了一連串的工程，當中包括：



於211室及四樓會議室加設隔音板



於禮堂連接廚房之出入口、廚房門及地下電梯大堂出入口安裝磁力鎖

3. 實習職員介紹

浸大體育及康樂管理系實習學員郭清儀及林健輝同學於五月十八日至七月十五日期間到本校進行為期九個星期的實習。兩位學員於實習期間會擔任教學助理及活動策劃員。他們除了協助老師製作教具及處理教務事宜外，亦會在科任老師帶領下入班協助教學活動或戶外學習活動。此外，他們於午間訓練時段、課外活動時段及暑假期間，亦會協助進行體育訓練及興趣班。



1. 本校近年加強與商界機構合作，推展「工作實習計劃」。當中包括與恆益及偉邦物業管理有限公司訂立協議，為本校學生提供辦公室及會所助理的實習職位；也有每年推薦學生參與由香港迪士尼樂園設立的「身體有障礙人士學徒計劃」，期望透過相關的職前體驗，可以擴闊學生的視野，提高他們就業的信心和機會。



2. 本校向來着重不斷提升教師的教學表現，藉着互相觀課及其後的交流分享，提升教師的教學技巧和質素。本學年分別安排了三個階段的校內教學觀課和多次友校間的常識科學習圈交流觀課，同工們都獲益良多。



3. 本年度學校增撥了資源以提升電子化系統處理高中班學生的各科學習成果資料，完善個別學生的學習歷程檔案。

4. 本校持續加強聯袂備課，科主任就課程設計、共通能力、思維能力、價值教育及聯課活動等範疇與老師作出討論，集思廣益，編訂切合學生需要及興趣的課程。



5. 本校今年分別參與了香港聖公會聯校教師發展日及由香港中文大學舉辦的特殊學校聯校教師專業發展日，透過講座、工作坊、分享會等交流活動，進一步豐富教職員的專業知識，激發彼此的思維創意。

6. 校方持續推廣全校性的閱讀獎勵計劃，邀請家長到校成為閱讀大使和故事媽媽，鼓勵學生積極參與朗讀及親子閱讀活動。此外，在日常的課堂教學和週會崇拜中，繪本故事的應用亦愈趨普遍，相信這有助提升校內的閱讀風氣及文化。

7. 今年三月，本校為高中班學生安排了一次為期五天的「湖北省武漢、宜昌文化、工業及三峽水利建設之旅」，以配合通識教育課程中有關「中華文化」單元的學習需要，使學生增加對我國古今生活文化的轉變及社會建設、科技等方面發展的認識，亦藉此增強他們對國家民族的歸屬感。



A組教育營

本學年A組教育營於4月16至17日假保良局北潭涌渡假營舉行，共有31位學生及12位教職員參與。營內設有不同的康樂設施，為學生提供多元化的康樂活動，如球類、彈床、射箭和卡拉OK等。同學們在營內既可學習獨立生活，又可彼此發揮互助合作的精神，大家都投入參與，開開心心度過兩日一夜的生活營。



高中 (B組) 教育營

高中 (B組) 教育營於本年3月11至13日假西貢戶外康樂中心舉行，共有64位學生及15位教職員參與，目的是給予同學們一個訓練獨立生活的機會。學生在這裏不但能享用營地的設施，包括箭藝、攀石、繩網、燒烤及卡拉OK等；更參與了「探索西貢」活動，到西貢園藝農場製作麵包、肥皂及學習耕種，還有機會遊覽西貢的景點如海鮮街等。晚會上，老師和同學們一起合作完成各項遊戲，共度了一個快樂和難忘的夜晚。



女童軍

劉筠彤和陶映彤同學於下學期加入了本校西九龍第二十隊女童軍隊伍。

女童軍活動

- 1 由香港女童軍總會舉辦的「離島一日遊」活動於4月10日舉行，本校共有20名女童軍及17位家人一同參與。透過這個活動，大家既能享受戶外活動的樂趣，又可以認識長洲的景點和文化。當天活動包括認識長洲習俗、製作平安包、遊逛長洲街道及享用海鮮餐。
- 2 本年度之興趣章評核活動「特殊女童軍興趣章評核日2015」於6月27日在天保民學校舉行，21位女童軍成功考取了防止罪案章及舞蹈章，而8位小女童軍則考取了美術章及舞蹈章。



公益少年團

「多元社區」當地考察

團員於1月10日上午到灣仔錫克廟參觀，藉此了解錫克教及其信徒的日常生活。當天共有18位團員及4位家長出席。參觀錫克廟時，大家需要脫去鞋襪、洗手洗腳和戴上頭巾才能進入廟內，以示對該宗教的尊重；在社區廚房則要坐在地上飲食，以體現平等關愛。在那裏嚐過印度奶茶，團員們都給它「讚」呢！



愛心賣旗日

團員於4月25日參與賣旗活動，是次籌得的善款將用於香港基督教服務處觀塘社會服務大樓興建及發展計劃。當天共有13位團員出席，他們由早上九時開始便向途人勸捐，到11時半才結束。大家的表現都相當落力，並不介意途人的拒絕，勇氣及耐力可嘉；期間亦有不少途人樂於捐助，更給他們加油打氣。活動完結後，各人都感到充實愉快。

男軍軍團

男軍軍團在3月31日進行了一次遠足訓練活動，目的地是青衣回歸紀念徑。是次活動共有15名團員參加，目的除了為團員豐富遠足知識外，還希望加強他們的團隊精神。另4名團員在5月10日的「親切共融之旅2015」活動中參與服務，協助大會進行開幕典禮及維持場地秩序。而近期本團軍進行基本繩結製作訓練，藉此提升他們對軍軍技能的認識。



青衣回歸紀念徑起步點



於觀景台合照

體育組—足球比賽

第五屆足球比賽已於6月6日順利完成，學生、家長及老師們在炎熱的天氣下都能享受比賽的樂趣，增進彼此的情誼。

學生組比賽的氣氛相當緊張，最後由特奧8隊以四比二擊敗本校的足球隊；至於家長、老師的友誼賽方面，兩隊的實力相若，最終由家長教師聯隊以一比零險勝本校的教師隊。



家長會

一年一度的父母親節自助午餐暨家長聯歡會於5月6日舉行，除了一班校友家長參與聚舊外，一群新加入天保民大家庭的新生家長也積極參與呢！



訓育組

訓育組於三月在馬灣公園順利完成了「風紀/領袖生—領袖訓練活動」，由資深歷奇導師及繩網導師共同負責教導及訓練工作。各參加者都十分投入參與是次活動，從中體驗大大小小的挑戰及團隊合作的重要性。

上學期舉辦了「風紀領袖生獎勵計劃」，獲得金獎的隊員有4人，獲銀獎的有8人，獲卓越領袖獎的有6人，加上其他獎項，共有三十多位隊員獲獎。希望各位隊員繼續盡心為同學服務。



獲金獎的隊員



獲銀獎的隊員



獲卓越領袖獎的隊長



家長教職員會

親子家庭宿營

由家職會主辦的「親子家庭宿營」於4月1至2日假保良局賽馬會大堂渡假營舉行，有13個家庭共32人出席。活動當日天公造美，大家在營地內參與了多項活動，包括踏單車、跳彈床和攀石等；晚上還有燒烤晚會，一同享用豐富美食。第二天早上有「營地搜索」活動，每個家庭都認真地完成所有任務。營會結束，各人均盡興而回。



美食展藝嘉年華

一年一度的「美食展藝嘉年華」已於4月18日下午在學校禮堂順利舉行，共有115名學生、家長及教職員參加，場面熱鬧。才藝表演由陳樂男和媽媽擔任司儀，表演項目包括各類樂器演奏、唱歌、朗誦、雜耍和武術等，非常精彩。本年度美食製作的主题是「果撻」，大家利用不同種類的水果，製作既精緻又美味的果撻。最後，大家一起享用豐富的自助茶點，齊齊享受一個愉快的週末。



範疇三：校風及學生支援

家長資源中心

由天保民學校及明愛康復服務合辦的「心健行一家長舒壓小組」已於3-4月份於本校舉行了四次活動，共有7位家長參加。小組講員為資深心理及催眠治療師並香港大學臨床督導老師尹婉萍女士，是次活動目的在協助參加者學習運用舒緩技巧，以正確態度處理生活壓力，並透過組員間互相支援，加強面對逆境及解困能力。



校友會

本年度舉辦的「啟德郵輪碼頭、錦上路跳蚤市場一天遊」活動已於4月25日（星期六）順利完成，共有31名校友及家長參加。活動當日天朗氣清，大家先遊覽景色宜人的郵輪碼頭空中花園，然後到流浮山享用豐富午餐，繼而逛遊錦上路跳蚤市場。各人盡興而回，度過了一個輕鬆愉快的週末。



學生會

本年度學生會舉辦了一連串的活動，有關詳情如下：

- 領袖培訓班：讓學生會幹事及其他同學認識領導的技巧及團隊合作精神的重要
- 午間保民電台廣播：向同學們發放最新的時事資訊
- 協辦「親子間遊鯉魚門」活動：為同學們提供一個有益身心的活動，讓家人可以共聚天倫。



宗教事務組

為了讓同學們實踐「愛鄰如己」，並學習應用「施比受更為有福」的道理，本校學生團契，包括17位程度班及2位中度班的同學，於2月2日在老師的帶領下，分別到兩所老人院（何梁潔庭頤養之家護理院和亞洲婦女協會頤養之家）探望長者。當日節目豐富，大家首先為長者們獻唱詩歌〈願主愛圍繞你〉，祝願每位老友記能感受主的大愛。接著，梁錦發、黃毅和朱浚毅三位同學客串小小魔術師即場表演魔術，觀眾們都看得雀躍萬分！最後，我們將預備了的禮物包送給每一位長者，為他們帶來暖暖的祝福。



環保教育委員會

綠化校園資助計劃已圓滿結束，感謝各位家長及同學踴躍參與、熱烈支持。各項活動的成績如下：

填色比賽



小學B組 (B1-B6) 冠軍 B5 Shayan
 中學B組 (B7-B15) 冠軍 B8 蕭龍輝
 小學A組 (A1-A6) 冠軍 A6 佘怡儀
 中學A組 (A7-A13) 冠軍 A13 黃鈞廷

綠化校園盆栽種植比賽

組別	小學A組 (A1-A6)	初中A組 (A7-A9)	高中A組 (A10-A13)	小學B組 (B1-B6)	初中B組 (B7-B10)	高中B組 (B11-B15)
冠軍	A2	A8	A12	B5	B8、B10	B13



畢業生計劃

本年度畢業生計劃推展順利，下學期各項活動均能如期進行。



明愛業務職業訓練中心工作體驗
 實習計劃 (10-12/2/2015)

專項職業評估服務
 (觀塘區亮)

家長參觀楊震龍島門醫館綜合
 復康服務中心 (9/3/2015)

音樂科

本校學生參加第六十七屆學校音樂節比賽，輕度合唱組（19歲或以下）取得甲等獎，而輕度合唱組（13歲或以下）及中度合唱組（19歲或以下）均取得乙等獎的成績。



視覺藝術科

本校在第八屆聯合國「世界關顧自閉日」大中華地區【城市交通工具】暨【用心緊扣 以愛連繫】心思心意郵票及紀念封圖案設計比賽中獲取多個獎項，詳情如下：

一等獎



B12 何煥達



B10 何芷婷



B12 葉逸熙



B15 馮達聰



B14 鄧地研



B7 黃耀彥

二等獎

三等獎

舞蹈組

舞蹈組於第五十一屆學校舞蹈節中以參賽舞蹈「細菌大作戰」獲得優等獎。而在4月29日，他們分別於校內及假沙田大會堂演奏廳作優勝者表演演出。



學生獎勵計劃 (2014-2015年度)

獎項	獲獎/擔任同學
香港藝術發展局 「校園藝術大使」計劃	A10 蘇詠詩 B14 黃思澄
「屈臣氏集團」 香港學生運動員獎 2014-2015	 B15 曾子倩 B6 袁景誠
九龍城區 傑出學生選舉	  B5 Shayan B14 陳智康
香港特殊奧運會 最佳特奧運動隊伍	 B12 區展鴻 B14 陳智康

體育科

海外賽事成績

1. 2015英國國際殘疾人游泳比賽

李珈泐同學入選香港游泳代表隊，於3月23日至4月1日前往英國格拉斯哥，參與國際殘疾人游泳錦標賽。



相片由香港特殊奧運會提供

2. 2015澳門特奧高爾夫球大師賽

陳樂男同學入選香港高爾夫球代表隊，於4月20日至25日前往澳門參與「2015澳門特奧高爾夫球大師賽」，與來自不同地區的運動員比試及交流，汲取海外賽事的經驗。



相片由香港特殊奧運會提供

3. 中華人民共和國第六屆特殊奧林匹克運動會

黃漢彥和區展鴻同學分別入選香港游泳代表隊及香港田徑代表隊，並於5月11日至16日前往中國四川參與「中華人民共和國第六屆特殊奧林匹克運動會」。

有關賽事成績如下：

姓名	比賽項目	名次
游泳 黃漢彥	50米自由泳	第一名
	100米自由泳	第一名
	200米自由泳	第一名
	男子4×50米自由泳接力	第一名
	男子4×50米四式接力	第一名
田徑 區展鴻	1500米	第三名
	跳遠	第三名
	男子4×100米接力	第二名
	男子4×400米接力	第一名



本地賽事成績

【第三十九屆香港特殊奧運會-田徑分區賽】

比賽日期：2015年2月7日

比賽地點：沙田運動場

參賽人數：共有138人參賽，包括中度43人、輕度95人

獎牌數目：共得173枚獎牌，包括66金、56銀及51銅

接力成績：輕度男子隊（第一名）、輕度女子隊（第三名）



【第三十九屆香港特殊奧運會-乒乓球比賽】

比賽日期：2015年4月29、30日及5月4日

比賽地點：蕙荃體育館

獎牌數目：個人賽共得16枚獎牌，包括5金、8銀及3銅

男子團體賽（兩隊）分別獲得金牌及銀牌



單打比賽（11人參賽）	
B6 袁景誠	第二名
B7 馮俊傑	第一名
B11 王安琪	第一名
B13 楊鑫光	第二名
B13 朱浚鞍	第一名
B14 陳智康	第二名
B15 馮淦璋	第一名
B15 陳浚銘	第二名
B15 高榮峰	第三名

個人技術比賽（12人參賽）	
A11 鄧瀟哲	第二名
A12 張智鈞	第三名
B10 萬卓文	第三名
B12 張嘉豪	第二名
B12 何旭途	第二名
B14 馮智成	第一名
B14 黃思澄	第二名



團體賽（2隊）	
B6 袁景誠	男子團體賽
B15 高榮峰	第一名
B13 朱浚鞍	男子團體賽
B14 陳智康	第二名
B15 馮淦璋	

【第三十九屆香港特殊奧運會-迷你排球比賽】

比賽日期：2015年5月5、7日

比賽地點：九龍公園體育館

獎牌數目：個人技術賽共得9枚獎牌，包括4金、2銀及3銅

隊際賽成績：男子隊（第一名）、女子隊（第二名）

融合組（第二名）

男子隊 （第一名）	女子隊 （第二名）	融合組 （第二名）
B6 郭俊然	B10 何艷珠	B12 黃宇民
B8 張朝隆	B10 梁珀菱	B14 陳智康
B10 萬卓文	B11 王安琪	B15 馮淦璋
B12 羅嘉俊	B14 盧又嘉	王健光老師
B15 陳浚銘	B14 黃思澄	黃璋洛老師
B15 高榮峰	B15 鄭嘉琪	麥鈞濤老師

個人技術比賽（10人參賽）	
B11 蔡曉慧	第一名
B12 張嘉豪	第三名
B12 周曉濱	第三名
B13 何沛迪	第二名
B13 楊彥鈞	第一名
B13 陳紹岐	第二名
B13 楊鑫光	第三名
B14 黃毅	第一名
B15 王博民	第一名



【Samsung第五十八屆體育節-展能運動會】

日期：2015年4月23日

地點：九龍公園體育館

參賽人數：共有22位中度組學生參與

獎牌數目：共得22枚獎牌，包括10金、8銀及4銅



A5 組		A6 組		A7 組		A8 組	
楊俊康	第二名	沈佑緯	第一名	王嘉傑	第二名	林焯諾	第三名
張顯程	第一名	林鍵鉉	第一名	潘俊灝	第一名	施振浩	第二名
鄧晉承	第二名	李增杰	第三名	羅靜文	第三名	陳俊濤	第一名
方君宜	第一名	潘沛軒	第一名			鄧景泰	第三名
張君叡	第二名	林澤城	第一名			黃暉傑	第一名
謝紫欣	第二名	何海麗	第二名			Hasnen	第一名
岑婉怡	第二名						

其他

【奔向共融—香港特殊馬拉松2015】

是項馬拉松活動由東華三院舉辦，於1月18日舉行。每位參賽學生須由一位本校教職員或義工伴跑，由啟德郵輪碼頭公園出發，沿承豐道路段，跑畢3000米路程，返回郵輪碼頭公園終點站。本校共25位學生參與，由13位教職員及12位義工伴跑，各人均惡力以赴完成賽事，成績如下：

三公里挑戰賽

三公里共融賽事

參賽學生：

彭駿安 萬卓文 張嘉豪 區展鴻 陳紹岐
陳智康 鄧浩研 高榮峰 馮淦璋

參賽學生：

彭鈺承 彭鈺林 陳凱寧 陳樂男 梁珀菱
羅嘉俊 周曉濱 黃宇民 楊靈鈞 馮智成
王博民 陳浚銘 曾子儀 鄭偉傑

成績：全部跑畢全程，並獲以下獎項：

少年組

B12區展鴻-由麥英才先生（泰基跑會）伴跑（季軍獎盃一座及\$500獎金）

B14陳智康-由鄧鐘誠先生伴跑（第七名獎盃一座）

青年組

B15高榮峰-由譚漢輝先生（泰基跑會）伴跑（季軍獎盃一座及\$500獎金）

B13陳紹岐-由冼家華先生（泰基跑會）伴跑（第五名獎盃一座）



成績：全部跑畢全程

* 此項賽事不設名次



【渣打馬拉松共融跑2015】

香港教育學院與本校合辦的「渣打馬拉松共融跑2015」於1月25日舉行，當天8位學生在陳校長及5位老師的陪同下，與教院團隊一起參與「渣打馬拉松一半馬賽事/十公里賽事」。

參賽學生

區展鴻 張嘉豪 陳紹岐 鄧浩研
陳智康 高榮峰 馮淦璋 王博民



【特殊奧運執法人員火炬慈善跑2015】

本年度的「特殊奧運執法人員火炬慈善跑」已於4月26日假沙田運動場舉行。本校邀得教職員、學生及家人共80人一起參與長達3.5公里之火炬慈善跑，為香港特殊奧運會合共籌得善款三萬五千二百元正，成為「名人機構籌款組」亞軍。



範疇四：學生表現