



天保民

Mary Rose School

通訊

NEWSLETTER

2015年12月

學校地址：九龍塘聯福道11號 • 電話：2336 5151 • 傳真：2338 4476 • 電郵：maryroseschool@biznetvigator.com

範疇一：管理與組織

1. 成立法團校董會

天保民學校法團校董會已於2015年8月31日成立，並於10月15日由本校教職員選出「教員校董」及「替代教員校董」。本校「教員校董」及「替代教員校董」分別為馬福常副校長及沈健明副校長，任期為兩年。而「家長校董」及「替代家長校董」亦已於11月20日由本校家長選出，「家長校董」及「替代家長校董」分別為陳懿璇女士及黃欣欣女士，任期為一年。



右一：替代教員校董—沈健明副校長 右二：教員校董—馬福常副校長
左一：替代家長校董—黃欣欣女士 左二：家長校董—陳懿璇女士

2. 教職員專業發展日

本校於2015年11月3日舉行了本年度第一次教職員專業發展活動，當天共有109位教職員出席。是次活動行程為參觀鴨洲、吉澳及荔枝窩，除了探究大自然外，我們亦進行了一些團隊活動。這次活動一方面讓我們得以在輕鬆的氣氛中學習，另一方面也讓我們藉此建立更緊密的團隊協作精神，可謂一舉兩得。



3. 免費接種流感疫苗

過去政府一直有為部份智障人士提供免費或資助的流感疫苗接種服務。為了更好保障智障人士免受感染及減少因感染流感而引發的併發症，並鼓勵更多智障人士接種流感疫苗，衛生署於2015/16年度採取了一個更全面及有系統的做法，為非居於院舍的智障人士提供免費或資助的流感疫苗接種服務。

本校於本年度亦參與上述計劃，並有174位學生參加。由私家醫生於2015年11月17、18及24日到校為學生安排接種流感疫苗，費用全免。



4. 改建工程

學校於暑假期間完成了四項改建工程，分別為：



於四樓會議室現方增添一塊電子白板，方便學生分組上課時使用。



於006室增加兩部電腦及墨掣



於C101室增加風扇



於會議室、音樂室及公眾地方增添9個閉路電視鏡頭

1. 推動電子學習—為落實「第四個資訊科技教育策略」的目標，本校正加強相關教師在設計移動裝置程式 (Apps) 及製作電子書等方面的培訓，並將分階段提升校內無線網絡設施及推動電子學習進程，以提升學與教的效能。
2. 促進自主學習—由專責小組推動以課堂研究、聯袂備課及教學觀摩等模式，強化以學生為中心的教學策略，提升學生自學能力。



3. 強化生涯規劃—試行新修訂的評估表，針對每名學生的實際需要，給予學生個別的生涯規劃輔導，以提升他們日後面對院舍、職訓或職場環境的信心和能力。



4. 優化學科教學—透過參與教育局的校本支援計劃及初中設計與科技工場教學檢討計劃，促進學校在學科教學、評估機制及資源運用方面不斷進行優化。
5. 確立評估機制—落實在高中各核心科目採用學習進程架構為學生進行評估，任教老師須定期召開評級協調會議，以提升對學生學習成果取證和評級的準確度。
6. 完善學習歷程檔案—檢討目前為高中生建立學習歷程檔案的系統，以進一步完善有關資料處理及發放的機制。



7. 強化「非華語生輔導」—將「非華語學生中文輔導教學」提升至科組層面，增設科主任以統籌有關計劃及資源調配，率先引入電子化學習套件。



初中(B組)教育營

本年度程度組初中教育營已於11月26日至27日在元朗大棠度假村舉行，是次宿營活動共有33位學生及9位教職員參與。同學們積極參與營內舉辦的活動，如攀石、彈網、射箭和遠足，並透過群體活動，促進彼此間的友誼，建立團隊精神。是次教育營也舉辦了燒烤晚會，同學們都非常享受這兩天的旅程。



女童軍

本年度女童軍隊伍歡迎A7何海麗、B8曾梓希、B9龍芷欣、B15張雅絲和B15盧又嘉同學加入，她們將於2016年1月宣誓加入西九龍第二女童軍隊。

本校女童軍除星期五放學後的例行集會外，每年本隊亦會參與香港女童軍總會舉辦之各類活動，包括「週年大會操」、「香港女童軍總會一百周年-標誌填色及設計比賽」、「日營活動」及「女童軍售旗活動」等。

期望女童軍們能享受多姿多采的團體生活，學習童軍知識及技能，並透過參加每年的「興趣章評核日」，展示學習成果。



公益少年團

公益少年團周年大會已於2015年9月26日順利舉行，當天有22位團員出席，並選出11位執委，委員包括B15馮智成、B14葉逸熙、B14鍾禮匡、B14尚冠丞、B14朱浚毅、B13陳靖怡、B13羅嘉俊、B12吳子羲、B11陳凱寧、B11彭鈺承、B11彭鈺林。

公益少年團2015-16年度計劃

項目	推行月份	活動內容
1	9/2015	周年大會暨委員選舉
2	11/2015	參與社區活動
3	12/2015	社區服務(義務工作)
4	1/2016	社區服務(環保為公益)
5	3/2016	電影欣賞暨徵文比賽
6	4/2016	參觀污水處理廠



「渣打藝趣嘉年華」

本校公益少年團於2015年11月14日參加了第八屆「渣打藝趣嘉年華」，今年嘉年華以音樂和藝術為主題，活動包括木偶巡遊、視藝工作坊、服飾及舞蹈表演等。當日公益少年團共有20多人參加，享受了一個愉快的週末。



男童軍

九龍第一一三旅童軍團目前有兩個支部，分別為童軍團和幼童軍團。童軍團現時人數約有三十二人，共分4個小隊。本年度新加入的成員，分別是B8郭子軒、B8任耀林、B9馮俊天、A9鄭嘉邦和A10陳柏熹同學，希望同學透過參與童軍活動，獲得更多發展潛能的機會。本校童軍團集會在星期五放學後進行，童軍透過紀律步操訓練，學習服從和培養應變能力。此外，亦透過歷奇和競技活動，訓練學生勇於嘗試，增強自信心，培養團隊精神及領導才能。



集會升旗儀式



步操訓練



繩結訓練

家長會

本年度家長會舉辦了家長會委員暨義工盆菜晚宴聯誼日，活動已於2015年10月30日傍晚在校內舉行，是次活動參與人數有73人。當晚除了享用盆菜外，席間亦安排了猜謎和估歌仔遊戲，大家玩得十分投入。晚宴壓軸活動是歌藝表演，有同學演奏鋼琴和獻唱，家長及教職員也不忘大展歌喉，一起載歌載舞，氣氛相當熱鬧，大家盡興而歸。



校友會

今年舉行的賣旗活動已於2015年10月24日上午順利完成，是次活動為「扶康會」籌款。當日有3位現屆學生會幹事、多位校友及家長參與，一行共11人。賣旗活動於樂富港鐵站附近進行，大家積極參與，禮貌地向途人募捐，獲得不少支持。



家長教職員會

家長教職員會特別會員大會已於2015年10月17日早上在學校禮堂順利舉行，當日共有48位家長會員出席會議，並就著修訂會章之議案進行諮詢及投票。有關議案獲全體出席會議家長會員支持，連同校方教職員代表所投的贊成票，最後由大會主席宣布修訂會章之議案獲得通過。



2015 - 2017年度「家長教職員會」正副主席及家長委員名單如下：



主席	沈成喜先生	B6	沈恩盈家長	副主席	張嘉玲女士	B12	文約禮家長
委員	黃燕薇女士	A10	吳善潼家長	委員	陳立蕾女士	B12	李嘉駿家長
委員	鄧婉儀女士	A12	吳子謙家長	委員	黃美玲女士	B13	馮妍婷家長
委員	李果花女士	B8	袁景誠家長	委員	張巧芳女士	B13	甄梓延家長
委員	黃碧玲女士	B10	駱嘉晟家長	委員	楊蓓菁女士	B15	高宛非家長
委員	陳文威先生	B11	陳凱寧家長				

學生會

本學年學生會舉辦了領袖培訓班，讓學生會幹事及參與同學學習應變技巧及合作精神。並於2015年10月17日舉辦「親子共聚香港仔」活動，讓同學與家人舒展身心。另於2015年10月24日參與「扶康會」賣旗籌款活動，幫助有需要的人士。



領袖培訓班



親子共聚香港仔



賣旗籌款

宗教事務組

為了讓學生在輕鬆和活潑的氣氛下認識聖經的真理，宗教事務組為同學舉辦了為期五課的「福音魔術班」。導師以聖經為基礎，透過道具和魔術佈道的方法來傳講耶穌基督。同學們除有機會於課堂上表演小魔術外，更能將道具帶回家，與家人一同分享魔術表演的樂趣！



多元活動組

本年度多元活動課安排於星期五下午時段進行，由本校教職員及富經驗的外聘導師任教，透過多元化及有趣的活動，讓同學學習各種知識，培養不同興趣。

M1至M5組，為低小中輕度班而設。活動內容包括世界萬花筒、唱遊小天地、基督小精兵、遊戲樂園、藝坊樂園、感官多面體和活力小跳豆。



世界萬花筒



活力小跳豆



藝坊樂園



屬南世殿



拼砌樂



趣藝天地

R1至R5組，為中度學生而設。活動內容包括健體樂、拼砌樂、機智任務、玩具樂園、趣藝天地、趣味電腦遊戲和魔術世界。



環保小先鋒



球類訓練



魔術教室

S1至S4組，為輕度學生而設。活動內容包括有環保小先鋒、歷奇教室、文化廊和球類訓練。



幼童劇



手語歌



研裝匯演



小小樂樂雜耍

F1至F9組，學習內容包括有幼童軍、小女童軍、時裝匯演、合唱團、手語歌、健體儀容組、小小歡樂雜耍家、游泳及球類訓練。

潛能發展

潛能發展組為發展學生多元潛能，本年度於午間時段開設多元化的培訓班，上學期開辦了種植小組、迷你水果班和紙黏土班。於課後時段，亦開辦了科學小學士興趣班，讓同學透過不同的活動體驗，發展所長。

種植小組



紙黏土班



迷你水果班



科學小學士



另外，為迎接校慶年，潛能發展組於2015年10月舉辦了中學組班報設計比賽，得獎結果如下：

A班比賽結果：



冠軍
A13



亞軍
A9



季軍
A11



優異作品一
A7



優異作品二
A10

B班比賽結果：



冠軍
B8



亞軍
B13



季軍
B10



優異作品一
B11



優異作品二
B9

訓育組

各位同學，您們好。新一年將到，我們訓育組老師以訊息勉勵大家，祝大家龍精虎猛，身體健康！

盼望同學能在師長
關愛下健康成長，每天
愉快學習、做個聽教聽話
的好孩子。



常言道：「辦法總比
困難多」，在困難面前，不
要先想如何逃避，應該認清方
向勇往直前，只有這樣才知道
原來自己是可以的。



勤奮一是成功的基
石，是成長的動力，是美好
生活的催化劑；懶惰一是成功
的絆腳石，是不負責任的表
現。各位同學，我們一起努
力、一起勤奮學習吧！



「稱讚」能對人產
生巨大的影響，在鼓勵
下人變得愉快，也變得積
極。



「非以役人、乃役
於人」意思是並非使喚別
人，而是被人使喚。同學
們，能夠服務別人是一種福
氣啊！



畢業生計劃

本年度畢業生計劃，包括兩次專項職業評估服務、畢業生家長講座、成人服務實習計劃、職業體驗計劃、參觀服務單位、拍攝畢業相及謝師宴等。上學期各項活動安排如下：

日期	活動內容
16/09/2015 (A組)	「學生畢業路向」家長講座
23/09/2014 (B組)	「學生畢業路向」家長講座
06/10/2015	參觀匡智松嶺綜合職業訓練中心(高中生)
14-16/10/2015	專項職業評估服務I(觀塘展亮)
20/10/2015	參觀鄭舍輔導會黃大仙下邨展能中心暨宿舍(家長)
29/10/2015	新生精神康復會大樓庇護工場(家長)
29-30/10/2015	學生成人服務實習計劃—新生精神康復會大樓庇護工場
06/11/2015	參觀屯門展亮技能訓練(高中生)
13/11/2015	參觀屯門展亮技能訓練(家長)
16-19/11/2015	學生成人服務實習計劃—基督教懷智服務處實林訓練中心
17/11/2015	參觀循道衛理楊震社會服務處白管理日間訓練中心(家長)
10/12/2015	基督教懷智服務處南山中心(家長)
18及20/01/2016	學生工作體驗實習計劃—觀塘展亮技能發展中心
21/01/2016	參觀保良局夏利萊博士伉儷綜合復康中心(家長)

家長參觀黃大仙下邨展能中心



學生參與職業評估



學生參與庇護工場體驗計劃：工作、午膳

視覺藝術科

視覺藝術科為迎接45周年校慶，邀請各班同學以大自然為主題，為校園繪畫大型板畫。經過幾個月的努力創作，9幅佳作已完成。



體育科

海外賽事成績

1. 本校四位同學入選香港代表隊，在2015年7月25日至8月2日前往美國洛杉磯參與四年一度舉行的大型國際比賽，並取得下列佳績。

【2015特殊奧林匹克夏季世界比賽】

參加項目・藝術體操	成績
B5 黃凱瑩	個人全能 第一名
	團體操 第一名
3金	球操 第一名
2銅	絲帶操 第三名
	繩操 第三名



參加項目・乒乓球	成績
B8 袁景誠	男子單打 第一名
	男子雙打 第一名
2金	混合雙打 第二名
1銀	



參加項目・藝術體操	成績
B9 黃漢彥	100米自由式 第一名
	200米自由式 第一名
3金	400米自由式 第二名
1銀	4×50米自由式_接力 第一名



參加項目・乒乓球	成績
B14 區展鴻	4×100米接力 第二名
	跳遠 第四名
1銀	100米 第六名

上述相片均由香港特殊奧運會提供

2. 本校李珈泐同學入選香港代表隊，在2015年的9月20至27日前往厄瓜多爾參與國際游泳比賽，成績如下：

國際游泳比賽名稱	比賽項目及成績
厄瓜多爾2015國際智障人士體育聯盟環球運動會	4×100米自由泳接力 (第二名)

本地賽事成績

1. 2015香港智障人士體育協會室內賽艇比賽

「2015香港智障人士體育協會室內賽艇比賽」已於10月15及16日假九龍公園體育館舉行，本校共有29位學生參與是次比賽，同學們積極投入比賽，取得共6面獎牌之佳績。



相片由香港智障人士體育協會提供

中度組：個人項目 * 1分鐘比賽
成績：1銀 2銅

第二名	第三名	第三名
A13 張智鈞	A9 劉偉盛	A11 鄭嘉明

輕度組：個人項目 * 300米
成績：1銀 2銅

第二名	B11 何正婷
第三名	B13 馮妍婷
第三名	B14 陶映彤



相片由香港智障人士體育協會提供

2. 聯校水運會2015

本校31位同學參與10月24日於馬鞍山游泳池舉行的「聯校水運會」，同學們盡力比賽，表現理想，並取得33枚獎牌及1個獎盃的佳績：

接力賽成績：

個人項目成績：6金 10銀 9銅



天保民隊伍					
男子2×50米接力賽		女子2×50米接力賽		男女子2×50米混合接力賽	
B7 黃思律	B9 黃漢彥	B9 鄭灝晴	B9 黎樂賢		
B14 區展鴻	B14 李珈泐	B10 張敏慧	B5 楊雯晶		
第三名	第一名	第三名	第三名		

社長盃成績：亞軍

社長盃一以指定四場比賽之成績總和，計算總分定出冠軍、亞軍、季軍

天保民隊伍			
男子50米自由式	女子50米自由式	男子2×50米接力賽	女子2×50米接力賽
B14 李珈泐	B10 張敏慧	B9 黃漢彥	B9 鄭灝晴
		B14 李珈泐	B10 張敏慧
第二名	第三名	第一名	第三名

* 成績一覽表

學生	比賽成績		
B5 史煌輝	50米自由泳(第二名)	50米背泳(第一名)	
B5 楊雯晶	50米自由泳(第二名)	50米背泳(第二名)	2×50米男女子混合接力(第三名)
B6 陳俊濤	50米蛙泳(第三名)		
B7 梁思穎	50米自由泳(第三名)	50米背泳(第三名)	
B7 黃思律	50米自由泳(第一名)	50米蛙泳(第一名)	2×50米接力(第三名)
B7 陳傲行	50米自由泳(第三名)		
B9 李卓濠	50米自由泳(第三名)		
B9 謝藝雋	50米自由泳(第三名)		
B9 馮俊傑	50米背泳(第三名)		
B9 鄭灝晴	50米自由泳(第一名)	50米蛙泳(第三名)	2×50米接力(第三名)
B9 黎樂賢	2×50米男女子混合接力(第三名)		
B9 黃漢彥	50米自由泳(第二名)	50米蛙泳(第一名)	2×50米接力(第一名)
B10 施耀樟	50米自由泳(第一名)	50米蛙泳(第二名)	
B10 張敏慧	50米自由泳(第三名)	2×50米接力(第三名)	
B10 駱嘉晟	50米自由泳(第三名)	50米蛙泳(第二名)	
B11 李嘉駿	50米蛙泳(第四名)		
B14 區展鴻	50米自由泳(第二名)	50米蛙泳(第二名)	2×50米接力(第三名)
B14 李珈泐	50米自由泳(第二名)	50米蝶泳(第二名)	2×50米接力(第一名)



範疇四：學生表現